

14.

AURICHER FRAUENWOCHEN

vom 01. -
27. März
2004



V.i.S.d.P: Frauenbeauftragte der Stadt Aurich

Gleichstellung verwirklicht sich nicht von selbst!

Auch dann nicht, wenn sie gesetzlich zum Auftrag des Staates erklärt worden ist. Und schon gar nicht in Zeiten, in denen das gesamtgesellschaftliche Klima dazu neigt, rauher zu werden. Aber eine Einsicht sollten wir alle gerade jetzt stets im Hinterkopf haben: Gleichstellung ist kein Gnadenakt in guten Zeiten!

Wir stellen die Sache der Frauen mit diesem Programm wiedereinmal ins Scheinwerferlicht, vielfach im wahrsten Sinne des Wortes, denn die "Bretter, die die Welt bedeuten", spielen in diesem Programm eine große Rolle.

Diese 14. Auricher Frauenwochen können mit Fug und Recht als ein "joint-venture" der Verbände, Vereine, Einrichtungen und einzelnen Engagierten bezeichnet werden, die in der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen seit Jahren zusammenarbeiten, mal in vorderster Reihe, mal im Hintergrund, auf jeden Fall aber in unentbehrlicher Weise!

An dieser Stelle allen Beteiligten - ganz besonders den ehrenamtlichen - herzlichen Dank für dieses großartige Engagement! Sie alle haben mit viel Arbeitseinsatz, kreativen Ideen und gelungenen Kooperationen dazu beigetragen, das wieder einmal ein beeindruckendes Programm entstanden ist, dass auch in diesem Jahr viele Menschen in Aurich ansprechen wird. Lassen Sie mich Ihnen einen Appell der amerikanischen Schriftstellerin Maya Angelou mitgeben in die Frauenwochen:

"Es ist ein Imperativ, "so die Bürger- und Frauenrechtlerin Angelou, "dass eine Frau ihren Humor intakt und stets bereit hält. Frauen sollen "tough and tender", also zäh und zärtlich sein. Das Ringen "so Maya Angelou," um die Gleichstellung wird unvermindert fort dauern. Und die Frau, die mit Witz, Verstand und Courage ausgestattet ist, wird ganz vorn dabei sein, ...!"

In diesem Sinne herzlich Willkommen in den Frauenwochen.

Ihre

Ina Boje

Ina Boje
Kommunale Frauenbeauftragte
der Stadt Aurich



Mo	01.03.	20:00	Pigs will fly	Kinocenter, Filmclub
Di	02.03.	20:00	"Dree Frolü hau ´n upp ´n Putz --- olé, Theater	„Pfälzerhaus“ Pfalzdorf
Do	04.03.	15:30	Frauen in Führungspositionen	Europahaus Aurich
Fr	05.03.	19:30	Weltgebetstag	Kirchengemeinden
Sa	06.03.	20:00	"Die Ehe ein Traum", Theater	Stadthalle
Mo	08./09./10.03.	10:00 – 16:00	Computern ohne Stress	Europahaus Aurich
Mo	08.03.	17:00	Geschichtswerkstatt	Historisches Museum, Aurich
Do	11.03.	10:30	Intern. Frühstücksrunde der Frauen	Mütter- und Frauenzentrum
Fr	12.03.	18:00	Themenabend: Brasilien	Mütter- und Frauenzentrum
Sa	13.03.	20:00	Comedy Ladies Night, Frauenkabarett	Stadthalle
Mo	15.03.	20:00	Türkische Folklore	Mütter- und Frauenzentrum
Di	16.03.	20:00	Auf der Spur der Königin von Saba	Europahaus Aurich
Mi	17.03.	19:30	"Cabaret", Theater	Stadthalle
Do	18.03.	20:00	Lust auf Leichtigkeit	Mütter- und Frauenzentrum
Fr	19.03.	19:30	Spieglein, Spieglein an der Wand	Stadtbibliothek Aurich
Sa	20.03.	11:00 – 14:00	Köstliche Vollwertküche	Mütter- und Frauenzentrum
Mo	22./23./24.03.	10:00 – 16:00	Computern ohne Stress II	Europahaus Aurich
Mo	22.03.	20:00	Kassandra Theater im Kino	Kinocenter
Di	23./24.03.	19:30	Modenschau	„Alte Post“, Ogenbargen
Sa	27.03.	10:30	Ökologisches Frauenfrühstück	Europahaus Aurich

Pigs will fly

Regie: Eoin Moore
 Genre Drama
 Länge 102 min,
 Original Version
 German/English



Auf den ersten Blick wirkt der Berliner Polizist Laxe (Andreas Schmidt) wie ein netter Kerl und fürsorglicher Ehemann, doch hinter der Fassade gähnt der Abgrund der Gewalt: Laxe kompensiert seine Unsicherheit und nagende Eifersucht, indem er seine junge Frau regelmäßig brutal verprügelt. Als er seine Gattin mal wieder ins Krankenhaus gedroschen hat, entzieht sich Laxe der anstehenden Suspendierung bzw. Strafverfolgung und flüchtet zu seinem Bruder nach Kalifornien. Dort geht er zwar dem psychischen Defekt mittels Vergangenheitsbewältigung auf den Grund, doch das alte Verhaltensmuster droht sich trotzdem zu wiederholen.

Ohne allzu sehr in Bewusstseinsgründelei oder gar plumpe Schwarz-Weiß-Malerei zu verfallen, inszeniert Eoin Moore ein hartes, intensives Drama über den verzweifelten Versuch eines Mannes, seine irrationale Wut zu besiegen.

Montag 01.März 2004

Kinocenter Carolinenhof

im Filmclub Aurich

20.00 Uhr

Eintritt: 3,00 € mit Filmclubausweis*
 4,50 € ohne Filmclubausweis*

- Filmclubausweise sind an der Kinokasse oder bei der Stadt Aurich, Kultur Tel: 04941/12-2300, erhältlich.

Veranstalterin: Stadt Aurich-Kultur, Frauenbeauftragte der Stadt Aurich

Theatergruppe Middels

„Dree Frolü hau´n upp´n Putz --- olé“

Lustspöl in 3 Akten
 in plattdütsch öwersett´ t
 van Günter Drewes

Dienstag 2. März 2004

im Pfälzerhaus in Pfalzdorf

um 20:00 Uhr

Eintritt 4,- €

Kartenvorverkauf: 04947/727 (Rocker)

Frauen in Führungspositionen

Diskussion mit Frau Bürgermeisterin Griesel

Die Auricher Bürgermeisterin Frau Griesel, hat sich bereit erklärt, über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema „*Frauen in Führungspositionen*“, zu sprechen.

Es stellen sich die Fragen „Spielen das Geschlecht oder die qualifiziertere Eignung zur Erlangung eines höheren Amtes eine Rolle?

Muss eine Frau für die gleiche Arbeit besser sein als ein Mann ?

Frau Griesel ist nach dem Vortrag gerne bereit, Fragen aus dem Publikum zu beantworten.

Der Deutsche Frauenring lädt Sie dazu herzlich ein.

Kosten für Tee/Kaffee und Kuchen 3,50 €

Anmeldungen bis 20. März 2004 bei

Christel Lambrecht Tel 04941 62558 bzw.
Helga Beenen Tel 04941 608180

Mittwoch, 24.03.2004, 15.30 Uhr
Ort: Europahaus v: Ihering-Str. 35,
Aurich

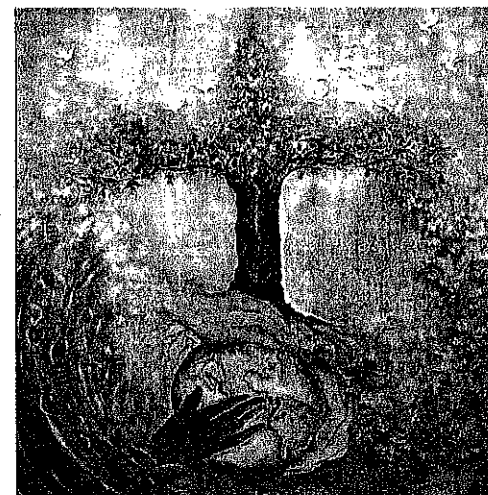
Veranstalterin: Deutscher Frauenring



DEUTSCHER
FRAUEN
RING E.V.

Frauen aller Konfessionen laden ein zum

WELTGEBETSTAG



Im Glauben gestalten Frauen Zukunft

Die Ordnung des diesjährigen Weltgebetstages haben Frauen aus Panama erarbeitet. Es geht um die Lebensrealitäten von Frauen in verschiedenen Welten: um Frauen mit qualifizierter Berufsausbildung und guten Zukunftsperspektiven, aber auch um die Nachfahren der nahezu ausgerotteten Urbevölkerung, z.B. der Kuna. Wir erhalten Einblick in ein Land, das durch den Panamakanal geteilt ist, über dessen Urbevölkerung und Schönheit vor allem von Piraten wissen.

Wir erfahren von Frauen, die erst kürzlich das Recht auf eigenen Grundbesitz erstritten - und wir haben die Chance, uns an all die Frauen zu erinnern, die auf dem Weg der Frauenrechtsbewegung unsere Vorstreiterinnen waren.

Am Freitag, dem **5. März 2004**, finden um **19.30 Uhr** Gottesdienste statt in:

- ev.-reformierte Kirche - Aurich
- ev.-lutherische Kirche - Middels
- ev.-lutherische Kirche - Wiesens



Frauenwerk im Haus kirchlicher Dienste der
ev.-luth. Landeskirche Hannovers



Die Ehe ein Traum



Bleibt die glückliche Ehe ein Traum oder kann sie wirklich praktiziert werden? Wieviel Toleranz erträgt der Partner, die Partnerin?

Helene und Karlheinz, ein Ehepaar Mitte Dreißig, fünf (?) Jahre verheiratet, kinderlos, erzählen von den Erfahrungen des Zusammen- und Auseinanderlebens. Zukunft, Freiheit, Liebe, Sex, Nachbarn, Politik, Fremdgehen, Umwelt – der tägliche Gesprächsstoff zweier Menschen wird amüsant durchgekaut, bis eine geträumte Affäre den geregelten Alltag zu sprengen droht. Doch zwei Menschen, die versuchen, ihren Humor und ihre Liebe füreinander zu erhalten, erzielen immer wieder Etappensiege, die sie zum Weitermachen ermuntern.

Witz, Selbstkritik, Realitätssinn und Freude am Spiel erleichtern das eheliche Miteinander.

Illusionslos versieht Autor Hans Rasch seine Figuren mit irritierenden Anschauungen.

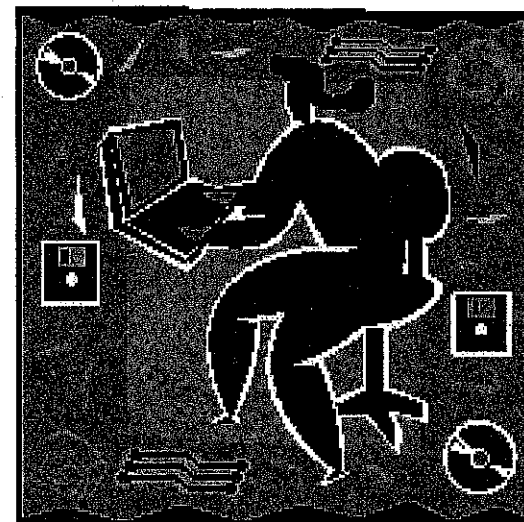
Freitag, 06.03.2004

Stadthalle Aurich, 20.00 Uhr, Eintritt: 8 €

Kartenvorverkauf: Buchhandlung Schulenberg, Burgstr. 42, Tel. 04941/2165
Ostfriesische Nachrichten, Tel. 04941/17080 - Stadt Aurich-Kultur, Tel.04941/12-2302
Veranstalterinnen: Frauenbeauftragte der Stadt Aurich, Stadt Aurich, Kultur

„Computern ohne Stress“

Einführung in die EDV und das Internet für Frauen



**Europahaus Aurich,
Raum. siehe Aushang
Von Jheringstr. 35**

08./09./10.03.2004 jeweils von 10.00.-16.00 Uhr

Sie haben noch nie mit einem Computer gearbeitet aber Ihr Interesse daran ist geweckt, vielleicht aus beruflichen vielleicht aus privaten Gründen. In diesem Kurs werden sie ganz langsam mit dem Computer als nützlichem Arbeitswerkzeug vertraut gemacht- ganz ohne viele technische oder fachliche Details. Sie lernen, wie Sie kleine Texte selber verfassen und schöner gestalten können, wie Sie Briefen Bilder hinzufügen können und ihre Texte im Computer verwalten können.

Information zu Kosten und Anmeldung unter:
Europahaus Aurich, Ulrike Seinen-Schatz, 04941-952714

Als ich ein kleines Mädchen war ...

„Ihr Erzählcafé ist eine kleine Kostbarkeit und sollte eine Fortsetzung finden, denn in Ostfriesland gibt es sicherlich noch Frauen wie Grete Eiken, die gerne ihre Lebensgeschichte vor einem interessierten Publikum ausbreiten würden.“

Das war der Kommentar einer Besucherin im Erzählcafé des vergangenen Jahres. Deutlich geworden ist, es gibt unter uns das Bedürfnis von früher zu erzählen und es ist auch ein großes Bedürfnis vorhanden, zuzuhören und miteinander über das Erzählte ins Gespräch zu kommen.

Das Historische Museum Aurich sieht hierin eine lohnende Aufgabe und einen gewinnbringenden Beitrag, um die alltägliche Geschichten der Menschen in unserer Stadt zu dokumentieren.

Deshalb greifen wir die obige Anregung auf und gründen eine Geschichtswerkstatt.

Thema ist "die Kindheit".

Unter dem Motto "Als ich ein kleines Mädchen war" treffen wir zusammen, um uns an jene Jahre zu erinnern und zu überlegen, was "wir Kinder von gestern" den Kindern von heute zu erzählen haben.

Es werden Frauen gesucht, die im Museum ihre Kindheitserinnerungen erzählen können:

Wie haben wir gespielt? Wie war die Einschulung? Wie wurde Geburtstag gefeiert? Sind wir verreist? Mussten wir im Haushalt helfen oder im Garten, auf dem Feld oder in der Werkstatt mitarbeiten? Was gab es zu essen? Was war verboten? Wovor fürchtete ich mich?...



Wenn Sie Ihre Geschichte einbringen möchte, so melden Sie sich bitte im Museum unter der Telefonnummer 04941/18311 an.

Oder besser: Kommen Sie am 8. März um 17 Uhr ins Museum

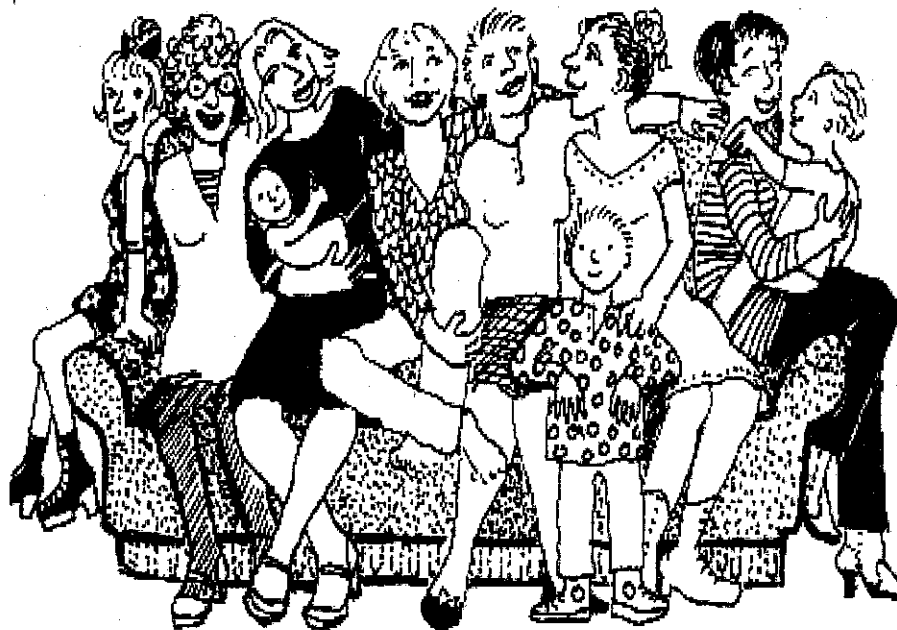
Bei einer Tasse Kaffee wollen wir hören, weshalb erzählte Geschichte so wichtig ist, und wir wollen für unser ganz persönliches Geschichts-buch Ideen sammeln.

**Historisches Museum Aurich
Burgstr. 25, Fußgängerzone**

08.März 2004, 17.00 Uhr

Mütter- und Frauenzentrum Aurich Breiter Weg 22

Donnerstag, den 11. März 2004, 10.30 Uhr,



Internationale Frühstücksrunde der Frauen Fremde werden Freunde

Das Auricher Mütter- und Frauenzentrum ist ein offener Treffpunkt für Frauen und soll Begegnungen ermöglichen zwischen verschiedenen Generationen und Nationen.

Aus diesem Grund laden wir Frauen aller Nationalitäten

jeweils am zweiten Donnerstag im Monat um 10.30 Uhr

zu einem Brunch ein, für den jedes Mal Frauen aus einem anderen Land das Essen vorbereiten.

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Deshalb bitten wir um Anmeldung für das Treffen im März 2003 bis 08.03.2004 unter Tel. 04941 - 2396

Der Marie-Schlei-Verein lädt ein zum:

Themenabend Brasilien

Silvia Mara-Frühling & Dolores Krause



führen uns durch die Kultur und das Leben der Frauen in Brasilien. Sie erzählen von Land und Leuten und geben so einen Einblick in den Mut und die Lebenslust der Menschen

Anschließend wollen wir die Projekte des Marie-Schlei-Vereins vorstellen.

Für Kulinarisches ist gegen einen kleinen Kostenbeitrag gesorgt.

Freitag, 12. März 2004 um 18.00 Uhr
Mütter –und Frauenzentrum
Breiter Weg 22

Hertha schwätzig

Krissie Illing

Samstag, 13.03.2004,
20.00 Uhr

Comedy Ladies Night

Die Nacht der wilden Weiber

COMEDY LADIES NIGHT

Die Nacht der wilden Weiber

Sie sind komisch. Sie sind witzig. Sie sind brilliant. Sie lassen Tische schweben, kämpfen mit ihren Handtaschen und führen ihr Publikum in himmlische Sphären. Hertha von Schwätzig, das Powerweib mit herzerfrischem Mutterwitz, und Krissie Illing, die umwerfende "Wilma" des legendären Comedy-Duos "Nickelodeon", nehmen sich selbst auf den Arm und die Männer aufs Korn.

Dieses "Frauen-Power-Paket" ist zwerchfellerschütternd, herzerfrischend und macht Spaß!

Bereits zweimal räumte die "Comedy Ladies Night" beim Köln Comedy Festival mächtig ab - initiiert und moderiert von Hertha von Schwätzig, Deutschlands einziger Comedy-Zauberin. Zeit also, die beiden Macherinnen dieser Erfolgsshow auch im übrigen Deutschland zu präsentieren.

Hertha von Schwätzig, die heitere Pop-Art-Hexe und personifizierte turbulente Fröhlichkeit, ist sicher die ungewöhnlichste Moderatorin weit und breit. Die Temperament-Weltmeisterin ist ein quicklebendiges Gesamtkunstwerk. Ob im goldenen Lack-Dirndl oder im quietschbunten Topflappen-Kleid: Sie forscht und philosophiert, lässt Tische schweben und bringt den Saal zum Toben.

Krissie Illing ist "Wilma". Wischmop-Frisur, Flohmarktklamotten und eine Gesichtsmimik zwischen Miss Piggy und Kermit, dem Frosch: Da bleibt kein Auge trocken. Erleben Sie Wilma im Ringkampf mit ihrer Handtasche und beim Table-Dance mit der Tischdecke. In einer Gastrolle: Queen Elizabeth die Zweite im Rinderwahn.

Die Presse:

»Krissie Illing: Ob als Frau, die im Restaurant auf eine Date warten, oder als Queen Elizabeth - ihr Slapstick war herrlich albern, tragisch-komisch. Einfach umwerfend!« (EXPRESS Köln)

»Da rast der Saal... ohne Übertreibung bisheriger Höhepunkt des Festivals

Einen Schönheitschirurgen braucht sie wirklich nicht, dieses pralle hessische Superweib namens Hertha von Schwätzig alias Astrid Irmer, eine echte Zauberin, die Tische zum Schweben und einen ganzen Saal zu rasen bringt« (Kölner Stadt-Anzeiger)

Halay

der fröhliche Gemeinschaftstanz



Zeichnung: Hannelore Becker

Sie fahren in diesem Urlaub in die sonnige Türkei? Dann kann es Ihnen passieren, das Sie beim Folkloreabend zum Halay aufgefordert werden. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diesen schönen Gemeinschaftstanz an einem Abend zu lernen. Also - raus aus dem Fernsehsessel und hinein in eine fröhliche Frauenrunde. Bequeme Kleidung mitbringen.

Wann? 15. März 2004

Uhrzeit? 20.00 Uhr

**Wo? Auricher Mütter- und Frauenzentrum e.V.
Aurich, Breiter Weg 22 (neben dem Jugendzentrum)**

Anmeldung erbeten unter:

**Rukiye Duyar Jansen, Aurich 04941/4140 – www.anadolu-aurich.de
oder im Mütter- und Frauenzentrum 04941/67461**



**Evangelische
Erwachsenenbildung**

**EUROPA
HAUS**
Aurich
Die Deutsch-
Niederländische
Heimvolkshochschule

FE Frau und Erwerbstätigkeit
Ost-Friesland e.V.

**Vortrag im Europahaus Aurich – Plenarsaal
Eingang Haus am Collmannsgang**

Referentin: Frau Christel Selbach

Einlass: 19.30 Uhr

Beginn 20.00 Uhr

Termin: 16.03.2004

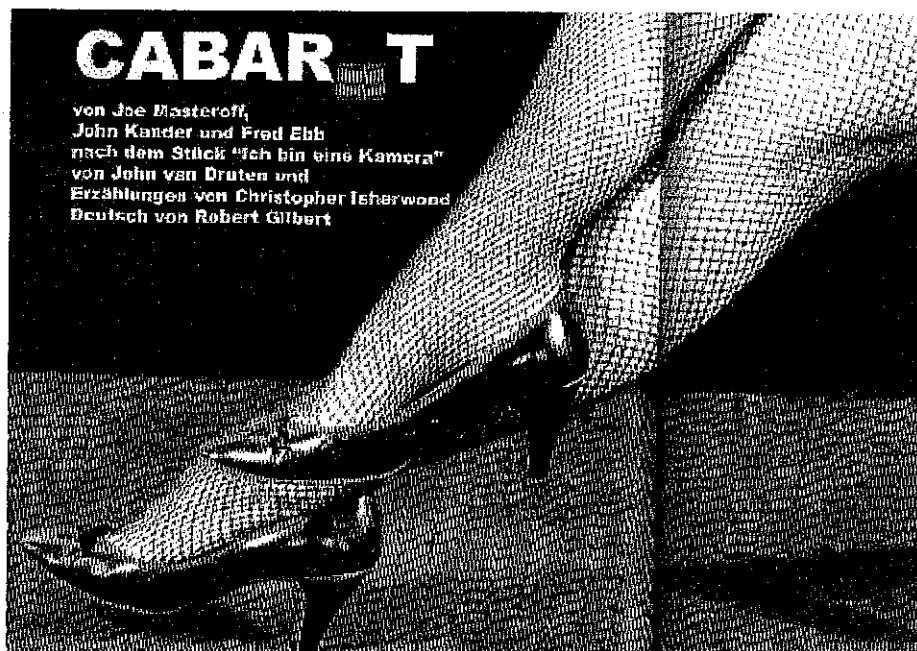
Auf der Spur der Königin von Saba – Das andere Gesicht Äthiopiens
Dieser Vortrag mit Bildern führt uns nach Äthiopien, wo noch heute die geheimnisvolle Königin von Saba eine zentrale Rolle spielt. Ihre von Legenden umwobene Begegnung mit König Salomo hat in der Geschichte des Landes und der Kirche deutliche Spuren hinterlassen.

Die überaus reiche Kultur Äthiopiens wird sichtbar in Tempel- und Grabanlagen, Kathedralen und Residenzen, Felsenkirchen und Klöstern. Diese Stätten sind eingebettet in eine abwechslungsreiche afrikanische Landschaft von Bergland, Seen und Wasserfällen (Blauer Nil).

Der Vortrag findet in Form einer Power Point Präsentation statt.

Es wird ein Unkostenbeitrag von 3,00 € erhoben, der Erlös wird einer Organisationen in Äthiopien zur Verfügung gestellt.

**Anmeldungen bis zum 15.04.2003 unter folgenden Telefon-Nr.: 04941/9527-0
oder
04941/71580**



CABARET

von Joe Masteroff,
John Kander und Fred Ebb
nach dem Stück "Ich bin eine Kamera"
von John van Druten und
Erzählungen von Christopher Isherwood
Deutsch von Robert Gilbert

Berlin, Silvester 1929. Das Leben pulsiert in der deutschen Metropole. Schrill und bunt erstrahlen die Lichter der Varietes, man tanzt und singt und versucht die Sorgen des Alltags zu vergessen.

Angezogen von der knisternden Atmosphäre der Großstadt reist der junge amerikanische Schriftsteller Cliff Bradshaw nach Berlin. Er ist auf der Suche nach Material für einen Roman. An seinem ersten Abend in Berlin trifft er im Kit-Kat-Club auf Sally Bowles, eine ebenso ehrgeizige wie attraktive Nachtclubsängerin.

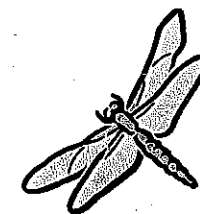
Cliff und Sally, das ist Liebe auf den ersten Blick. Doch ihre Beziehung steht unter keinem guten Stern. Neue Zeiten brechen an, man hört schon den Marschtritt der braunen Bataillone und die ersten Steine werden auf jüdische Geschäfte geworfen. Cliff drängt, Deutschland zu verlassen, doch Sally will ihre Karriere im Cabaret nicht aufgeben...

Willkommen zu „Cabaret“. Willkommen zu mitreißender Musik im Stil der zwanziger Jahre. Willkommen zu einer Liebesgeschichte mit großen Gefühlen und großen Hindernissen. Willkommen, bienvenue, welcome!

Freitag, 17.03.2004 – 19.30 Uhr
Stadthalle Aurich, Landesbühne

Kartenvorverkauf: Stadt Aurich- Kultur, Tel: 04941/12-2302
(neben dem OLB Parkplatz)

Veranstalterinnen: Stadt Aurich, Kultur, Frauenbeauftragte der Stadt Aurich



„Lust auf Leichtigkeit“

Gewinnen Sie an Gesundheit und persönlicher Freiheit!

Infoabend zum Abnehmseminar für Frauen.

„Lust auf Leichtigkeit“ bedeutet Überflüssiges abgeben und neu durchstarten!

Zunächst werden wir die Ursachen des Übergewichts beleuchten. Wir erfahren, wie die erfolgreiche und dauerhafte Reduzierung des Gewichts erreicht wird – und das wir uns dabei auch noch satt essen dürfen! Die richtige Zusammenstellung einer vitalstoffreichen Nahrung lassen die Pfunde nachhaltig purzeln. Und das **ohne** die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln bzw. Fertigprodukten!

In dem Seminar, das nach den Osterferien beginnt, wollen wir den Weg zum Wohlfühlgewicht gemeinsam gehen, unsere Erfahrungen austauschen und uns untereinander stärken! Tipps rund um die Gesundheit vervollständigen die Treffen. Wir werden ein neues Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele erleben!

18.03.2004 um 20.00 Uhr
Mütter und Frauenzentrum
Breiter Weg 22

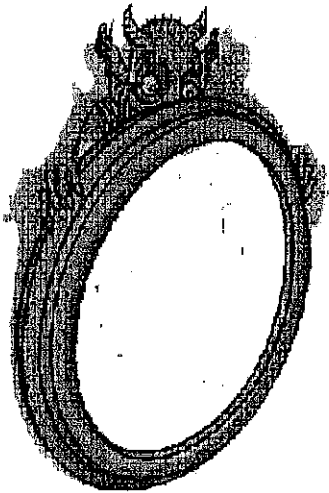


Damit Sie schon mal einen Vorgeschmack bekommen, findet innerhalb der Frauenwochen ein **Koch- und Genusskurs** im Mütter- und Frauenzentrum statt. Näheres finden Sie in diesem Heft unter „Köstliche Vollwertküche“.



Kursleiterin:
Maria Baier
ärztlich geprüfte
Gesundheitsberaterin GGB
Tel: 04941/967996

Veranstalterin: Mütter- und Frauenzentrum



*Spieglein, Spieglein an
der Wand...*

Lernt man das Lieben nur aus dem Leiden?

*Bedeutung und Wert der Märchen für Frauen am
Beispiel der Geschichte von Schneewittchen, einem
Märchen der Gebrüder Grimm*

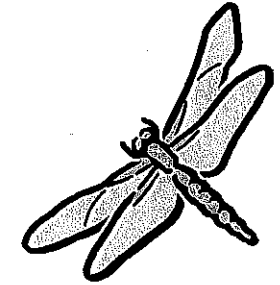
Ort: Stadtbibliothek Aurich

Zeit: 19:30 Uhr

Vortrag von Sandra C. Klaassen

„Köstliche Vollwertküche“

- der etwas andere Kochkurs



Gemeinsam wollen wir mit viel Spaß und Leichtigkeit die vitalstoffreiche Vollwertküche kennen lernen. Vom Salat bis zum Dessert werden wir ein komplettes Menü zubereiten und es uns anschließend schmecken lassen. Wir werden erleben, dass diese Ernährungsform auch für Berufstätige und Menschen mit wenig Zeit gut praktikabel ist.

Vollwertige Ernährung bedeutet nicht Verzicht auf Ihr Lieblingsessen, denn manchmal genügt eine kleine Änderung bei den Zutaten, um daraus eine leckere und vollwertige Variante zu kreieren.

Damit ich die Lebensmitteleinkäufe planen kann, bitte ich um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 16.03.2004.

Termin:

Samstag, den 20. März 2004, 11.00 bis 14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Mütter- und Frauenzentrum e. V., Breiter Weg 22, 26603 Aurich

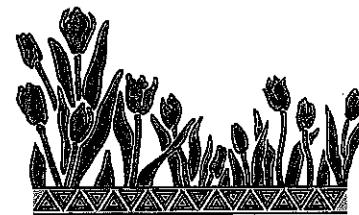
Kostenbeitrag: 6,00 Euro (für Lebensmittel und Rezeptkopien)

Haben Sie Interesse?

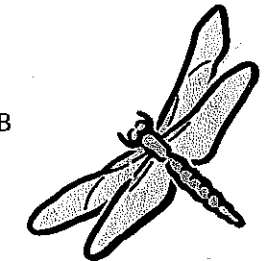
Sprechen Sie mich an! Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Bitte achten Sie auch auf:

„Lust auf Leichtigkeit“ – der Infoabend zum Abnehmseminar im Mütter- und Frauenzentrum. Näheres finden Sie ebenfalls in diesem Heft!



Maria Baier
ärztlich geprüfte
Gesundheitsberaterin GGB
Tel: 04941/967996



„Computern ohne Stress“

Einführung in die EDV und das Internet für Frauen



Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die schon ein klein wenig Erfahrung mit dem Computer haben. In diesem zweiten Modul werden Sie mit dem Welt-Weiten Informationsnetz vertraut gemacht. Sie lernen, wie Sie wichtige und weniger wichtige Informationen im Internet finden oder aber auch wie man elektronische Post an Freunde und Verwandte verschicken kann.

Europahaus Aurich
Raum: siehe Aushang!
von Jheringstr. 35

22./23./24.03.2004 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Information zu Kosten und Anmeldung unter:
 Europahaus Aurich, Ulrike Seinen-Schatz, 04941-952714

Das Theaterstück im Kino!

"Kassandra" von Christa Wolf mit dem Turmalin-Theater

Als Kriegsbeute des Griechenkönigs Agamemnon wartet Kassandra vor dem Löwentor in Mykene auf ihren Tod. Dort erinnert sie sich an die Ereignisse um den Krieg in Troja: ihre Bemühungen in dieser Kriegs- und Vorkriegszeit als Mensch zu leben, zu überleben in Mitten eines Patriarchats. Sie erlebt noch einmal die subtilsten und grausamsten Formen der Mächtigen, wie Frauen zum Objekt gemacht werden, wie allmählich ein Feindbild entsteht, wie Konflikte emotionalisiert werden und wie männliche Begriffe, wie z.B. Ehre, auf einmal den Krieg unvermeidlich erscheinen lassen. Kassandras Auseinandersetzung mit den Ereignissen ist untrennbar verknüpft mit einem schmerzhaften und hinderungsreichen Selbstfindungsprozess.

Cornelia Gutermann-Bauer spielt meisterhaft den Solopart der Kassandra.

Eine One-Woman-Show voll dramatischer Faszination

Kinocenter im Carolinenhof

22.03.2004, 20.00 Uhr

Karten sind nur im Kino erhältlich!

23./24.03.

19.30

10.30

27.03.

Landfrauenverein

M i d d e l s

Frühjahrs Modenschau

am 23. und 24. März 2004

ab 19.30 Uhr

im Landgasthof "Alte Post", Ogenbargen

in Zusammenarbeit mit

-Textilhaus Rudnick, Aurich

-Schuhhaus Gembler, Plaggenburg

-Haarstudio Middelpunkt

Große Verlosung
an beiden Tagen!

Eintritt pro Person 4,-- EUR

Kartenvorbestellung bei:

Jabine Janssen Tel.:04947/5230 oder

Wilhelma Janssen Tel.:04947/1560

Zweiundzwanzigstes ökologisches Frauen-Frühstück

Sonnabend, den 27. März 2004,
10.30 Uhr, Europahaus Aurich, von-Jhering-Str. 35

Mit BISS und Frauenhaus gegen häusliche Gewalt

Zwei Jahre Gewaltschutzgesetz - Was hat sich verändert?

Hierzu werden referieren:

Ingeborg Hartmann- Seibt

Leiterin der Beratungs- und
Interventionsstelle gegen häusliche
Gewalt, BISS

Agathe Harms

Leiterin des Frauenhauses in Aurich

Inge Harms-Wahlich

Mitarbeiterin des Frauenhauses und
der Beratungsstelle Kukt

Sie werden u.a. von Mythen über
häusliche Gewalt berichten und
darüber, warum Frauen sich nicht
trennen.



Damit wir für das Frühstück, das aus einem vollwertigen Frühstücks-
Mittagsbuffet besteht, einkaufen können, bitten wir um Anmeldung bis
zum 24.03.2004 bei Monika Sobek,
Tel. 04941/2396

Die Kosten betragen 7,00 Euro

Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen,
BISS, Frauenhaus Aurich, Europahaus Aurich

Veranstalterinnen

in alphabetischer Reihenfolge:

Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer
Frauen (ASF)
Auricher Kirchengemeinden
BISS - Beratungsstelle des DRK bei
häuslicher Gewalt
Deutscher Frauenring (DFR)
Europahaus Aurich
Evangelische Erwachsenenbildung
Frau und Erwerbstätigkeit Ost-Friesland
e.V. (FEO)
Frauenbeauftragte Stadt Aurich
Frauenhaus Aurich
Frauenwerk im Haus kirchlicher Dienste
der ev.-luth. Landeskirche Hannovers
Historisches Museum
Kinocenter Carolinenhof, Filmclub
Landesbühne Niedersachsen
Landfrauenverein Middels
Mütter- und Frauenzentrum
Marie-Schlei-Verein
Stadt Aurich, Kultur
Stadtbibliothek
Theatergruppe Middels