



26. Februar bis 24. März 2013

# 23. AURICHER FRAUENWOCHE

## VERANSTALTUNGEN

Tag	Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
Di	26.02.	18:00	Eröffnung der Frauenwochen und Ausstellung im Rathaus	4
Mi	27.02.	15:30	Weibliche Genitalverstümmelung: Was geht uns das an?	5
Do	28.02.	19.00	Gefahren des Internets - auch für Kinder	6
Fr	01.03.	15.00	„Krebs“ - und dennoch Frau!?	7
Fr	01.03.	19.00	Weltgebetstag	8
Sa	02.03.	09:30	Frauenfrühstück Middels	9
Sa	02.03.	13:30	Frauensporttag des MTV	10
Mo	04.03.	19.00	Schnupperkurs Rhetorikseminar für Frauen	13
Di	05.03.	09.00	Schnupperkurs Rhetorikseminar für Frauen	13
Di	05.03.	20.00	Duo Märchen-Klang aus Fehnland	14
Mi	06.03.	15.00	„Typisch Mädchen!?“	15
Mi	06.03.	15.00	5. Frauengesundheitstag	16
Do	07.03.	09.00	Gefahren des Internets - auch für Kinder	6
Fr	08.03.	11:00	Internationaler Frauentag: Ratsfrauen verteilen Rosen	17
Fr	08.03.	19:30	Kabarett Thekenratsch: Schönheit hat immer 2 Gesichter	18
Sa	09.03.	10:30	Ökologisches Frauenfrühstück: Frauen im arabischen Frühling	19
Sa So	09. 10.03.	10.00	Selbstbehauptung/-verteidigung für Mädchen und Frauen	20
Mo	11.03.	19.00	Pflege als Frauenberuf !?	21
Di	12.03.	09.00	Fachkräfte gesucht	22
Di	12.03.	16.30	Pflege - Wo und Wie bekomme ich Hilfe?	23
Mi	13.03.	15.00	Das gute alte Hausmittel	24
Mi	13.03.	15.00	Holzwerkstatt im JUZ	25
Mi	13.03.	20.00	Duo Märchen-Klang aus Fehnland	14
Do	14.03.	10.00	Informationsbörse für Alleinerziehende	26
Fr	15.03.	19.00	Ladakh- dem Himmel ganz nah	27
Mo	18.03.	15:30	Kreatives Angebot für alle Generationen mit Ton	28
Di	19.03.	10:00	Wiedereinstieg - Der Weg zur Fachkraft	29
Di	19.03.	19:30	Zurück im Leben! Lesung mit Jasmina Marks	30
Mi	20.03.	15.00	Hebamme - einer der ältesten Berufe der Welt	31
Do	21.03.	11:00	Equal Pay Day Rote Taschen auf dem Marktplatz	32
Fr	22.03.	10.00	Es ist normal verschieden zu sein	33
Sa	23.03.	10:30	internat. Brunch Mütter- und Frauenzentrum	34
So	24.03.	19.00	Lichter für das Leben	35

## LIEBE FRAUEN,



wir Frauen sind in vielen Bereichen aktiv. Das belegt wieder einmal das aktuelle Programm der 23. Auricher Frauenwochen. Es wurde hauptsächlich in ehrenamtlicher Tätigkeit von engagierten Frauen zusammengestellt.

In diesem Jahr stehen unsere Frauennetzwerke im Mittelpunkt, denn Frauen können sich nur aufeinander beziehen, wenn sie von der Vielfalt der unterschiedlichen Akteurinnen wissen. Aus diesem Grund stellen wir unsere Aktionen in der Zeit vom 26. Februar bis 24. März 2013 im Rathaus aus und möchten bereits bei der Eröffnung mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Wenn wir Frauen uns miteinander vernetzen und uns einmischen, verändern wir die Welt. In diesem Sinne möchten wir mit unserem Angebot Frauen aller Generationen erreichen und eine Vielfalt an Themen deutlich machen, in denen wir aktiv sind und kräftig mitmischen: Politik, Gesundheit, Kirche, Internet, Sport, Pflege, Berufs- und Familientätigkeit, Kreativität und Kultur.

Unsere Netzwerke sollen wachsen und sich immer mehr ausbreiten. Daher hoffen wir auf eine rege Beteiligung und freuen uns, wenn Ihnen die Veranstaltungen gefallen. Vielleicht haben Sie Wünsche, Anregungen und Ideen dann lassen Sie es uns wissen. Gerne begrüßen wir auch neue Frauen in unserer Runde! Wenn Sie Lust haben, sich zu engagieren und Ihre Ideen einzubringen, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns auf Sie!

*Birgit Ehring-Timm*

*Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich*

26.02.13

## EINLADUNG ZUR ERÖFFNUNG der 23. Auricher Frauenwochen



Im Rahmen der diesjährigen Frauenwochen präsentieren wir Ihnen die Veranstaltungen unseres Programms und eine Ausstellung zum Thema Genitalverstümmelung im 1. OG des Rathauses.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Abend:

- Eröffnung durch den Bürgermeister Heinz-Werner Windhorst
- Einblicke in die Vielfalt der Auricher Frauenwochen  
Gleichstellungsbeauftragte Birgit Ehring-Timm
- Standpunkte gegen Gewalt: Machen Sie mit!?  
Agathe Harms, Frauenhaus Aurich
- Musikalisch wird die Veranstaltung begleitet durch Harfenklänge von Heike Tönjes und frühlingshaften Chorgesang zum Mitschwingen

Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen und die Ratsfrauen freuen sich auf informative Gespräche mit Ihnen: auf Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen in persönlicher Atmosphäre.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ort: ..... Rathaus

Tag: ..... Dienstag, 26.02.13

Zeit: ..... 18.00 Uhr

Veranstalterin: ..... Birgit Ehring-Timm,  
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Tel: (0) 49 41 - 12 19 00,  
Fax: (0) 49 41 - 12 55 19 00  
..... mail: [ehring-timm@stadt.aurich.de](mailto:ehring-timm@stadt.aurich.de)

27.02.13

## „WEIBLICHE GENITALVERSTÜMMELUNG – was geht uns das an?“

Deutscher Frauenring e. V.  
gemeinnützig, überparteilich, überkonfessionell  
Mitglied im  
International Alliance of Women (IAW)  
International Council of Women (ICW)

Schätzungen zufolge leben weltweit ca. 150 Millionen Frauen und Mädchen, die von der grausamen Praxis der Genitalverstümmelung betroffen sind. Laut UNICEF werden jährlich weitere 3 Millionen Mädchen Opfer dieser Menschenrechtsverletzung. Die Betroffenen leiden ihr Leben lang körperlich und seelisch an den Folgen dieses Eingriffs – auch hier in Deutschland, was meist wenig bekannt ist.

Frau Alexandra von Bose, die langjährige Forschungsarbeiten zu dem Thema: „Frauenleben im Sudan und Westafrika“ durchgeführt hat, hält im Rahmen der Ausstellung einen Fachvortrag, in dem sie sensibel und aufklärend über dieses folgenschwere Thema informiert.

Ort: ..... Ratssaal des Auricher Rathauses

Tag: ..... Mittwoch, 27.02.2013

Zeit: ..... 15.30 Uhr

Referentin: ..... Alexandra von Bose, Ethnologin,  
..... Kulturanthropologin, Islamwissenschaftlerin

Anmeldung: ..... Brigitte Oßmer: 04941-605925  
..... Erika Schmidt: 04942-3494

Veranstalterin: ..... Deutscher Frauenring e. V.  
..... – Ortsring Aurich e. V., [www.d-fr.de](http://www.d-fr.de)

Kosten: ..... frei



28.02. + 07.03.13

## GEFAHREN DES INTERNETS

### - auch für Kinder

98 % der 10 bis 18jährigen und auch Ältere sind täglich online und regelmäßig im Internet

auf der Suche nach Informationen, Kommunikation

oder zum Spielen. Dabei haben 43 % der Jugendlichen bereits negative Erfahrungen zum Beispiel durch sexuelle Belästigung gemacht.

Diese Info-Veranstaltung fokussiert hauptsächlich auf diejenigen Phänomene, die sich besonders häufig finden lassen und eine herausragende Rolle spielen, wie z.B. sexuelle Selbstzinkerung, Gewaltdarstellungen, Gangsta- und Porno-Rap, Pornographie, Nazipropaganda, Autoaggression, Persönlichkeitsverletzungen usw.

Probleme gibt es besonders durch Facebook, das Daten der Nutzer an Unternehmer zwecks Werbung verkauft. Die Voreinstellungen von Facebook sind „öffentlich“. Leider wird manchmal vergessen, diese zu ändern. Zudem wird nicht kontrolliert, wer ein Profil in Facebook einstellt, so dass fiktive oder gefälschte Profile möglich sind.



Arbeitsgemeinschaft  
der Landfrauenvereine  
im Altkreis Aurich

Ort:	Haus der Landwirtschaft Am Pferdemarkt 1, Aurich, Seminarraum 2.OG
Tag:	Donnerstag, den 28.02.13, 19.00 – 22.00 Uhr Donnerstag, den 07.03.13, 09.00 - 12.00 Uhr
Referentin:	Karin Pieper, Referentin des Niedersächsischen Landesmediendienstes und LEB Bereichsleiterin Oldenburg
Kosten:	5,00 Euro incl. Getränke und Kuchen
Anmeldung:	Bitte umgehend, da begrenzte Teilnehmerzahl, spätestens bis 3 Tage vor jeder Veranstaltung bei Christine Säfken, Tel. 04942/1305 oder E.Mail: christine.saefken@ewetel.net
Veranstalterin:	Arbeitsgemeinschaft der Landfrauenvereine

01.03.13

## „KREBS“ - UND DENNOCH FRAU!?

- Auffangen
- Informieren
- Begleiten

Frauenselbsthilfe nach Krebs heißt: Auffangen

- Informieren - Begleiten. Zusammen wollen wir Wege aufzeigen, dem Leben mit Krebs neue

Perspektiven zu geben und es wieder mit Hoffnung

und Freude zu füllen. Die Diagnose Krebs führt in eine neue

Lebenssituation, in der insbesondere das Selbstbild als Frau ins Wanken

geraten kann. Wer bin ich jetzt? Wie zeige ich mich? Was möchte ich ausstrahlen? Im Rahmen der Frauenwoche möchten wir in dieser Veranstaltung

Möglichkeiten aufzeigen, wie wir uns mit dem Krebs dennoch als Frau in

unserer Haut wohl fühlen.



Ort:	Ev.-Ref. Gemeinderaum, Kirchstraße 18
Tag:	01.03.13
Zeit:	15.00 – 18.00 Uhr
Veranstalterin:	Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Aurich
Anmeldung:	Renate Groothoff-Lübsen 04936-7452

01.03.13

## WELTGEBETSTAG

### Ich war fremd – ihr habt mich aufgenommen

Matthäus-Evangelium 25,35



#### Migration als Thema des Weltgebetstages 2013 aus Frankreich

Im Jahr 2013 kommt der Weltgebetstag (WGT) von Christinnen aus unserem Nachbarland, mit dem uns viel verbindet und wo es doch Neues zu entdecken gibt. Sehnsüchtig blickt manche Frau aus anderen Ländern auf die Französinen, die dank gut ausgebauter staatlicher Kinderbetreuung scheinbar mühelos Familie und Berufstätigkeit vereinbaren. Dennoch bleiben Frauen in Frankreich, die durchschnittlich 18 % weniger verdienen als die Männer, wirkliche Führungsstellen in Politik und Wirtschaft oft verwehrt. Schwer haben es vor allem die Zugezogenen, meist aus den ehemaligen frz. Kolonien in Nord- und Westafrika stammend, von denen viele am Rande der Großstädte, in der sog. banlieue, leben.

Wie können wir „Fremde“ bei uns willkommen heißen? Der WGT 2013 konfrontiert uns mit den gesellschaftlichen Bedingungen in unserer „Festung Europa“, liefert biblische Impulse, und Frauen teilen ihre guten und schwierigen Zuwanderungsgeschichten mit uns. In der Bibel, einem Buch der Migration, ist die Frage der Gastfreundschaft immer auch eine Glaubensfrage.

.....  
 Ort: St. Johanniskirche Aurich-Sandhorst  
 Tag: 01.03.13  
 Zeit: 19.00 Uhr  
 Kosten: keine  
 Veranstalterin: Frauen der Ökumene in Aurich  
 .....

02.03.13

## FRAUENFRÜHSTÜCK

### im Gemeindehaus Middels

Nach einem gemeinsamen Frühstück schildert die Pastorin Elske Dreier warum sie als junge Frau von der Stasi verhaftet und zu zweieinhalb Jahren Gefängnis verurteilt wurde. Was sie dort erlebte und wie sie es schaffte die Einzelhaft und den Arrest in einer sogenannten „Wasserzelle“ zu überstehen ohne verrückt zu werden, wird Thema dieses Vortrages sein.



.....  
 Ort: Gemeindehaus Middels  
 Tag: 2. März 2013  
 Zeit: 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr  
 Referentin: Elske Dreier - Pastorin aus Pogum  
 Anmeldung: Anmeldung bei Insa Günther unter 04947-850  
 Kosten: 3 € pro Person / 5 € für Nichtmitglieder  
 Veranstalterin: Landfrauenverein Middels  
 .....

## MIT SPORT DEM ALLTAGSSTRESS ENTFLIEHEN

Getreu unter diesem Motto bietet Ihnen hiermit der MTV Aurich erneut die Möglichkeit dazu. Von Power bis Entspannung können Sie Ihren Belastungen effektiv entgegenwirken und gezielt etwas Gutes für Ihr Wohlbefinden und Ihr inneres Gleichgewicht tun.

**Sa., 02.03.13 von 13.30 – 18.00 Uhr beim MTV Aurich, Zingelstr. 12**

Wir beginnen für Sie als Begrüßung und Einstimmung mit einer aktuellen sowie spritzigen Darbietung unserer Showgruppe unter der Leitung von Cornelia Buß, gehen dann in die einzelnen Workshops über und enden mit einer mitreißenden Line Dance Aufführung unter der Leitung von Kerstin Ziegler.

### Workshops á 45 min:

**Aero-Step** (Leitung: Traute Behrens) 14:00 – 14:45 und 16:00 – 16:45

Die Übungen mit dem „Aero-Step“ sind ideal zur Gleichgewichtsschulung, Koordinations-, Reaktions- sowie zum Stabilitätstraining. Das Gerät „Aero-Step“ ermöglicht ein kombiniertes Training von konditionellen und koordinativen Begabungen wie Kraft, Ausdauer, und Differenzierungsfähigkeit. Das Training wirkt sich auch auf den ganzen Halteapparat des Körpers aus, steuert die Tiefenmuskulatur an und verbessert die Propriozeption (Wahrnehmung von Körperbewegungen).



**Fit for Fighting** (Leitung: Sandra Kühn) 15:00 – 15:45 und 17:00 – 17:45

Diese dynamische Fitnessgymnastik ist eine spezielle Variation der klassischen Aerobic in Verbindung mit unterschiedlichen asiatischen Kampfsportelementen. In einfachen Workouts wird bei motivierender Musik gezielt die Muskulatur gekräftigt und die Beweglichkeit sowie Ausdauer- u. Koordinationsfähigkeit verbessert. Dabei regt es optimal den Kreislauf sowie die Fettverbrennung an und eignet sich hervorragend um Stress/Aggressionen abzubauen.

**Slide Pad** (Leitung: Traute Behrens) 15:00 – 15:45 und 17:00 – 17:45

Bei diesem Trainingsprogramm wird zentrierte Kraft mit sehr fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbunden. Trainiert wird dabei auf ein oder zwei gleitfähigen Pads. Die eleganten Bewegungen beanspruchen sehr gezielt verschiedene Muskelgruppen. Das Training besteht aus Ganzkörperübungen, welche der Dehnung und Kräftigung des Körpers sowie der Mobilisation der Wirbelsäule und Gelenke dienen. Die Einfachheit des Prinzips und die natürlichen Bewegungen ist ein einzigartiges Workout für Jeden.



**Line Dance** (Leitung: Kerstin Ziegler) 14:00 – 14:45 und 16:00 – 16:45

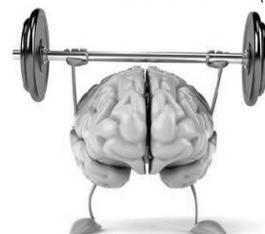
Jeder für sich, aber doch gemeinsam in der Gruppe. Beim Line Dance bewegt man sich synchron in Reihen. Ein Tanzpartner ist nicht nötig. Tänze werden zu jeglicher Art von Musik, zu verschiedenen Rhythmen einstudiert. Dabei wiederholen sich die Schrittfolgen häufig. Anhand von einfachen Tänzen lernen sie alle wichtigen Grundschriffe kennen. Diese werden dann zu neuen Choreographien weiterentwickelt. Gute Laune und Verbesserung der körperlichen Fitness sind garantiert!

**Yoga mit Klangschale** (Leitung: Mandy Neugebauer) 15:00 – 15:45 und 17:00 – 17:45

Yoga mit Klangschalen ist eine wunderbare Erfahrung für Anfänger und auch für Fortgeschrittene. Der Klang der Klangschalen begleitet Sie bei der Anfangs- und in der Tiefenentspannung am Ende der Stunde. Beim Halten der einzelnen Asanas (Yogastellungen) werden Sie durch die Schwingungen von Klangschalen unterstützt, Körper und Geist kommen dabei zur Ruhe. In diesem Workshop bekommen Sie einen Einblick in diese beruhigende und entspannende Yoga-Art.



**Gehirn-Fitness** (Leitung: Robert Schmidt) 14:00 – 14:45 und 16:00 – 16:45



Nicht nur unser Körper, sondern auch unser Geist freut sich, wenn er regelmäßig trainiert wird. Gedächtnistraining wirkt sich nicht nur positiv auf unser Gehirn aus, sondern macht auch noch Spaß. Aber wie funktioniert Gedächtnistraining überhaupt und was für Übungsformen gibt es? Sport und Bewegung können unser Gehirn trainieren! Durch ungewohnte Bewegungen wird das Gehirn aktiviert, neue Nervenbahnen werden gebildet und die mentale Leistungsfähigkeit nimmt enorm zu. Das Gehirnfitness-Training verbindet körperliche Bewegung mit geistiger Mobilität und Flexibilität. Das Training unterstützt jeden, egal welchen Alters, in seiner persönlichen Entwicklung.

**Laufen (im Außengelände)** (Leitung: Anja Musiol) 15:00 – 16:45

In diesem Workshop erwartet Sie ein technikfundiertes Ausdauertraining zur Steigerung Ihrer körperlichen Fitness. Nach einer kurzen Einführung in die Lauftechnik, laufen wir mit viel Spaß gemeinsam auf der Tartanbahn der Sportanlage Ellernfeld in Aurich. Während des Laufens regen Sie optimal Ihren Stoffwechsel an, fördern die Fettverbrennung und stärken Ihr Immunsystem. Unser Motto lautet: „Lächeln statt Hecheln!“





**MTV aktiv club** (Leitung: Kerstin Siebolds, Charlotte Degenhardt, Frank Paffenholz, Insa Bornhuse und Kathrin Rosenboom)

14:00 - 14:45, 15:00 - 15:45, 16:00 - 16:45 und 17:00 - 17:45

Seit Frühjahr 2012 gibt es den „MTV aktiv club“. Wir haben dort drei Gerätezirkel der Firma milon, an denen trainiert werden kann: den Kraft-Ausdauer-Zirkel, den

Cardio-Zirkel und den Kraft-Zirkel. Die Geräte sind chipkartengesteuert und stellen sich daher nach einer Einweisung durch unsere Trainer/innen in jedem Training automatisch auf Ihre Bedürfnisse ein. Somit sind Bedienungs- und Bewegungsfehler so gut wie ausgeschlossen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie körperliche Fitness, auch im Alter, erreichen können. Lernen Sie den milon Kraft-Ausdauer-Zirkel kennen, der Ihnen ein Training aller wichtigen Muskelgruppen und Ihrer Ausdauer in 35 Minuten ermöglicht! .

Die Workshops von á 45 min sind kostenfrei und maximal 4 Workshops können zeitlich miteinander kombiniert werden.

Der MTV Aurich behält sich hiermit das Recht vor, dass angebotene Sportprogramm der einzelnen Workshops entsprechend der Nachfrage anzupassen und/oder ggf. zu ändern.

.....  
Anmeldungen: bis spätestens zum 24.02.13  
.....

Anmeldung und Informationen ausschließlich unter:

Frau Janet Schubert

(stellv. Vorsitzende für den Bereich Frauen)

Tel: 04941 - 68 551 oder 0170 - 69 16 354

E-Mail: janet.schubert@mtvaurich.de

Geschäftsstelle des MTV Aurich  
.....

Ansprechpartnerin: Frau Anne Thonicke unter Tel: 04941 - 10 221

(Mo.,Di.,Do.,Fr. von 10:00 - 12:00 Uhr

und Di.-Do. von 16:00 - 18:00 Uhr )

E-Mail: anne.thonicke@mtvaurich.de  
.....

**Wir freuen uns auf Sie !!!**

04. + 05.03.13

## RHETORIKSEMINAR FÜR FRAUEN



### Schnupperkurs

#### Rhetorik für Frauen - Was ist das überhaupt? Und warum speziell für Frauen?

Schnupperkurs - Rhetorikseminar für Frauen

Rhetorik für Frauen - Was ist das überhaupt? Und warum speziell für Frauen?

Rhetorik im Allgemeinen versteht die Fähigkeit zu reden als eine Naturanlage des Menschen, die durch Kunst und Wissen sowie durch Erfahrung und Übung optimiert werden kann. Frauen haben sich gesellschaftsbedingt Kommunikationswege antrainiert, die in dem Seminar genauer unter die Lupe genommen werden. Für diejenigen, die gern mal „reinschnuppern“ möchten, gibt es bei diesem Kurzseminar einen Einblick in die unendlichen Möglichkeiten dieser Kunst.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

.....  
Ort: Europahaus Aurich  
.....

Tag/Zeit: Termin 1: 04.03.13, 19.00 - 22.00 Uhr  
.....

Termin 2: 05.03.13, 09:00-12:00 Uhr  
.....

Referentin: Angelika Heinich  
.....

Kosten: 20,00 €  
.....

Anmeldung: Abmeldung unter 04941-952717  
.....

Veranstalterin: Europahaus Aurich  
.....

**EUROPA  
HAUS**  
Aurich

05. + 13.03.13



## MÄRCHENERZÄHLUNG UND HARFENKLÄNGE

in der Stadtbibliothek mit dem Duo Märchenklang aus Fehmland

**Gönnen Sie sich eine „Aus-Zeit!“**

**Zur Ruhe kommen, abschalten, die Seele baumeln lassen  
– und einfach nur genießen –**

ein Wunsch, den viele Menschen in dieser unruhigen hektischen Zeit verspüren. Brigitte Hagen als Märchenerzählerin und Heike Tönjes an der keltischen Harfe laden Sie ganz herzlich ein zu zwei märchenhaften Abenden.

### Unser Programm:

Dienstag, 05.03.13 „Grimm spezial“, die unbekanntesten Seiten der Brüder Grimm

Mittwoch, 13.03.13 Irland, das Land der Feen und Elfen

Ort: Stadtbibliothek Aurich

Tag: 05.03. und 13.03.13

Zeit: Jeweils 20.00 Uhr

Referentin: Brigitte Hagen und Heike Tönjes

Kosten: 6,00 €

Veranstalterin: Märchen-Klang aus Fehmland

06.03.13

## TYPISCH MÄDCHEN?



HISTORISCHES  
MUSEUM AURICH

Regelmäßig am ersten Mittwoch im Monat treffen sich Kinder im Museum, um Geschichte zu entdecken und schöpferisch tätig zu werden. Sie sind zwischen 6 und 12 Jahre alt. Wer Lust hat, dabei zu sein, ist immer willkommen!

„Typisch Mädchen!“

Bloß weil er nicht mitmachen wollte, hat er es schon wieder gehört: „Oh man, du benimmst dich zickig wie ein Mädchen!“ Kennst du auch solche Sprüche: „Mädchen sind fleißiger und ordentlicher.“ „Das braucht doch der Max nicht zu machen, der ist doch kein Mädchen...?“ Das war vielleicht so, als Opa noch klein war, aber doch heute nicht mehr! Oder? Gibt es heute noch etwas, was wir als „typisch Mädchen“ und „typisch Junge“ kennen?

Im Museum schauen wir uns Spielzeug an, das aus einer Zeit stammt, als Jungen und Mädchen unterschiedlich behandelt wurden. Wir hören die Kindheitserinnerungen der 90jährigen Marianne. Zusammen beantworten wir die Frage, ob es solche Unterschiede heute noch gibt. Anschließend stellen wir Spiele her. Dabei wird spannend sein, für welches Spiel sich die Mädchen und für welches sich die Jungen entscheiden...

Ort: Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25,  
Tel. 04941-123600, [www.museum-aurich.de](http://www.museum-aurich.de)

Tag: Mittwoch, 6. März 2013

Zeit: 15 – 17 Uhr

Betreuung: Sylvia Frühling

Kosten: 3,50 € inkl. Material (begrenzte Teilnehmerzahl)

Karten an der Museumskasse ab 14. Februar 2013



06.03.13

## 5. FRAUENGESUNDHEITSTAG 2013

### Eine Infoveranstaltung rund um Fragen zur Prävention gynäkologischer Erkrankungen



Gesundheit ist nichts Selbstverständliches und für Viele das höchste Gut. Unsere Lebenserwartung steigt zwar, doch mit ihr nehmen auch altersspezifische Erkrankungen zu.

Um „gesund“ alt zu werden, ist Prävention wichtiger denn je. Eine gute Prävention kann einer Verschlimmerung von Krankheiten entgegenwirken oder diese sogar verhindern.

Was für „Frau“ wichtig ist und auf welcher unterschiedlichen Weise sie selbst ihre Gesundheit und somit auch ihre Lebensqualität beeinflussen kann, wollen Ihnen Frauenärzte/innen im Rahmen von Info-Ständen und Vorträgen mit anschließenden Diskussionen nahebringen. Erleben Sie Frauenärzte/innen zum „Anfassen“ und stellen Sie ihnen auch in persönlichen Gesprächen Ihre Fragen.

- Ernährung
- Brustkrebsvorsorge
- Darmkrebsvorsorge
- Knochengesundheit
- körperliche und geistige Fitness
- und weiteres mehr auf [www.gywe.de](http://www.gywe.de)

Ort: Europahaus Aurich, von-Jhering-Straße 35, 26603 Aurich

Tag: Mittwoch, 06.03.13

Zeit: 15 Uhr - 19 Uhr

Referenten: Gynäkologen/innen des Gyn-Verband Weser-Ems eG (GYWE)

Veranstalterin: Gyn-Verband Weser-Ems eG (GYWE)

Kosten: Eintritt frei

08.03.13

## INTERNATIONALER FRAUENTAG Marktplatz Aurich

### Die Auricher Ratsfrauen schenken Ihnen Rosen zum internationalen Frauentag

Rosen stehen für:

- Die Möglichkeit mit Kindern zu leben und berufstätig zu sein
- Familiengerechte Arbeitszeiten
- Befriedigung kultureller Bedürfnisse
- Menschenwürdige Wohn- und Lebensumwelt
- Gleichberechtigte Teilhabe von Männern an Hausarbeit und Kindererziehung
- Humane Politikformen
- Toleranz
- Frieden

Diese Forderungen wurden bereits 1912 gestellt. Heute sind insbesondere die Themen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf immer noch hochaktuell.

Ihre Ratsfrauen (oben links nach unten rechts):  
 Erika Biermann                      Renate de Wall  
 Sigrid Griesel                      Monika Gronewold  
 Antje Harms                      Ingeborg Hartmann-Seibt  
 Jabine Janssen                      Almut Kahmann  
 Heike Kliegelhöfer                      Sylvia Lübcke

Ort: Marktplatz Aurich

Tag: 08.03.13

Zeit: 11.00 Uhr

Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm  
Gleichstellungsbeauftragte  
Stadt Aurich



08.03.13

## SCHÖNHEIT HAT IMMER 2 GESICHTER

Das Duo Thekentratsch trifft den Zeitgeist: In schmerzfreien Rollenspielen widmen sie sich Themen wie „das Frau sein als solches“, dem ewigen „Mutter-Tochter-Konflikt“, der nervtötenden Tante, die es immer nur gut meint oder den nötigen erzieherischen Maßnahmen an Männern, wenn es um das Thema „Haushalt“ geht.

Das Duo Thekentratsch präsentiert ein köstliches Rollenspiel mit selbstironischem Umgang, das in seiner Variationsbreite nicht nur durch ungebremsste Spielfreude besticht. Spezialitäten sind Spielszenen, in denen zum Vergnügen beider Geschlechter die Figuren aneinander vorbeireden, tanzen, singen, und selten schweigen.

Thekentratsch sind zwei kontrastreiche Damen: Kerstin, die souveräne Große mit wundervoller Singstimme und virtuosem Können auf der E-Gitarre und Heike, das schauspielerische Naturtalent, die wie keine Andere durch ihre einzigartige Mimik das Publikum in ihren Bann zieht. Die Grenze zwischen Kabarett und Comedy scheint Thekentratsch bewusst zu ignorieren.



Ort: Stadthalle Aurich  
Tag: Freitag, 08.03.13  
Zeit: 19:30 Uhr  
Kosten: Karten sind im Vorverkauf für 12,00 € (ermäßigt 6,00 €) zu erwerben bei: Stadt Aurich -Kultur-, Georgswall 22, 26603 Aurich Tel. 04941/12-4222  
Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Tel: (0) 49 41 - 12 19 00, Fax: (0) 49 41 - 12 55 19 00  
E-Mail:ehring-timm@stadt.aurich.de

09.03.13

## FRAUEN IM „ARABISCHEN FRÜHLING“ Einunddreißigstes ökologisches Frauenfrühstück

Vortrag von Hilke Jabbarian

Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Frauen im „arabischen Frühling“



Niemand hat den „arabischen Frühling“ kommen sehen. Seit Dezember 2010 wurden die Regime Tunesiens, Libyens, Ägyptens und des Jemen gestürzt, Syrien befindet sich in einem blutigen Bürgerkrieg. Eine Region steht in Flammen. Dies macht Angst und wirft viele Fragen auf. Wer sind die neuen Machthaber und ihre Unterstützer? Werden sich die Hoffnungen der Menschen, ihr Ruf nach Freiheit, Würde und Teilhabe erfüllen? Wird sich die Rolle der Frauen in der Region verändern? Vergessen wir nicht, die Lage der Frauen ist immer auch ein Gradmesser für Freiheit und Zivilisation. Auch daran muss sich der „Arabische Frühling“ messen lassen.

Das Frühstück, das aus einem vollwertigen Mittagsbuffet besteht, wird wieder ökologischen Kriterien entsprechen und so einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

Ort: Europahaus Aurich, v.-Jhering-Str. 35, Speisesaal  
Tag: Sonnabend, 09.03.13  
Zeit: 10.30 Uhr  
Anmeldung: Damit wir einkaufen können, bitten wir um Anmeldung bis 06.03.13 bei Monika Sobek: Tel. 04941-2396  
Veranstalterin: Marie Schlei Verein - Gruppe Aurich  
AG sozialdemokratischer Frauen, Europahaus Aurich, VHS Leer  
Kosten: 12,00 €

09. + 10.03.13

## SELBSTBEHAUPTUNG/SELBSTVERTEIDIGUNG für Mädchen und Frauen

Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung für Frauen? – Ja, aber richtig!“ Wir bieten einen Kurs für Mädchen von 12 bis 15 Jahren und einen Kurs für Frauen an. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Selbstbehauptung:

- Klar formulierte Ansagen
- Aufrechte Haltung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Formulierung von Ich-Botschaften
- Verhalten in Bedrohungssituationen
- Erkennen von Konflikten und
- Darstellung von Konflikttiefen am Beispiel des Eisberg-Modells u.a.

Das Team besteht aus der stellv. Kreissportbundvorsitzenden Almut Stüven, einer Hauptkommissarin, einer Dipl. Kriminologin, Dipl. Sozialarbeiterin und Mediatorin. Ergänzt wird das Team im 3. Teil (Selbstverteidigung) durch eine Jiu Jitsu Meisterin.

.....  
Ort: Sportstätte MTV Aurich, Zingelstr. 12  
.....  
Tag/Zeit: Samstag, 09.03.13  
**Mädchen+Frauen: 10.00 – 12.30 Uhr/ 13.30 – 16.00 Uhr**  
.....  
Die Mittagspause wird gemeinsam mit einem kleinen Imbiss verbracht.  
.....  
Tag/Zeit: Sonntag, 10.03.13  
**Mädchen: 10.00 – 12.30 Uhr Frauen: 13.30 – 16.00 Uhr**  
.....  
Referentin: Almut Stüven  
.....  
Tel: 04923-7805, E-Mail: almut.stueven@t-online.de  
.....  
Kosten: Keine Kosten  
.....  
Anmeldung: Kreissportbund Aurich e.V. Tel.: 04931-9300491  
.....

11.03.13



## PFLEGE ALS FRAUENBERUF !?

Im Zuge der älter werdenden Gesellschaft stellt die Pflege von Angehörigen uns vor komplexe Aufgaben.

Das, was an Pflegeleistungen früher häufig im Familienverband selbstverständlich getan wurde, entwickelt sich zu einer gesamtgesellschaftlichen Aufgabe.

Nach wie vor sind hier vor allem Frauen tätig, sowohl in der Pflege daheim, als auch im Beruf der Alten- oder Krankenpflegerin.

Wir wollen uns an diesem Abend mit den Gründen dessen beschäftigen, aber auch mit dem Berufsbild der Pflegekraft im Spannungsfeld zwischen menschlicher Zuwendung und Kostendruck der Pflegeversicherung.

.....  
Ort: Diakonie Pflegedienst gGmbH, Bahnhofstr. 6, 26603 Aurich  
.....  
Tag: Montag, 11.03.2013  
.....  
Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr  
.....  
Referentin: Carola Ulferts- Arndt, Maike Wagenaar  
.....  
Kosten: keine  
.....  
Veranstalterin: Diakonie Pflegedienst Aurich gGmbH  
.....

12.03.13

## FACHKRÄFTE GESUCHT

### Eine Chance für Wiedereinsteiger/innen und Berufsrückkehrer/innen

Mit dieser Veranstaltungen wenden wir uns an

- Wiedereinsteiger/innen, die ihre Erwerbstätigkeit unterbrochen haben (z.B. wegen Krankheit, Auslandsaufenthalt, Selbständigkeit oder aus anderen Anlässen)
- Berufsrückkehrer/innen, die ihre Erwerbstätigkeit oder Arbeitslosigkeit oder eine betriebliche Berufsausbildung wegen der Betreuung und Erziehung von aufsichtsbedürftigen Kindern oder der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger unterbrochen haben.

Der berufliche Wiedereinstieg ist oft mit Hürden verbunden, die in Minijobs enden oder zu einer geringqualifizierten Arbeitsaufnahme führen. Die Agentur für Arbeit Emden-Leer, Marlies Malec informiert über Möglichkeiten, Hilfestellung und Förderhilfen des beruflichen Wiedereinstiegs. Es wird informiert über Anforderungen die die regionale Wirtschaft an die Wiedereinsteigerin oder Berufsrückkehrerin stellt und worauf bei der Bewerbung geachtet werden sollte.

Ort: Ratssaal Rathaus Aurich

Tag: Dienstag, 12.03.2013

Zeit: 9.00 Uhr

Referentin: Marlies Malec, Beauftragte für Chancengleichheit  
Agentur für Arbeit Emden-Leer

Kosten: keine



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Emden – Leer

12.03.13



## PFLEGE – WO UND WIE BEKOMME ICH HILFE?

Die Frauen-Union Landkreis Aurich ist eine Organisation der CDU, die sich hauptsächlich um die Belange der Frauen kümmert. Diesmal im Fokus der FU: Die Pflege von Angehörigen. In den meisten Fällen ist es die Frau in der Familie, die diese Aufgabe übernimmt.

Dazu gibt es viele Fragen! z.B.

- Welche Ansprechpartner gibt es?
- Welche Hilfsmittel stehen mir zu?
- Welche finanzielle Unterstützung kann ich bekommen?
- .....

Zu diesem Thema haben wir kompetente Frauen zur Podiumsdiskussion eingeladen, die Ihre Fragen gerne beantworten.

- Marita Käppler, Koordinatorin beim Familienentlastenden Dienst.
- Marianne Grensemann, Leiterin der Seniorenwohngemeinschaft To Huus in Berumbur.
- Martina Bretländer, als Betroffene. Sie pflegt seit 18 Jahren ihr schwerstbehindert Pflegekind.

Tag/Zeit: Dienstag, 12.03.13 um 16.30 Uhr (Einlass 16.00 Uhr) Eintritt frei

Ort: Gasthaus Weißer Schwan, Leerer Landstr. 1, 26603 Aurich

Informationen: Kreisfrauenunion Aurich

Vorsitzende Silvia Lübcke, 04941-3665, silvaluebcke@t-online.de  
stellv. Vorsitzende Birgit Deutschländer, 04920-939104

b.deuschlaender68@googlemail.com

13.03.13

## DAS GUTE ALTE HAUSMITTEL

Wir erinnern uns: Brustwickel mit Schmalz, die Zwiebelmütze, ein Hustensaft aus Zwiebel und Kluntje oder die vielfältigen Ratschläge von Dr. Kneipp gehörten früher zum Wissensschatz jeder Hausfrau und Mutter. Sie fanden Anwendung bei leichteren Erkrankungen. Da der Besuch beim Arzt aufgrund der mangelnden Mobilität oft kaum möglich war, praktizierte so manche Frau mehr als einmal als medizinische Erstversorgerin. Manches alte Hausmittel hat bis heute überdauert, wird immer noch gerne ausprobiert und weitergegeben.



Mit welchen Hausmitteln sind Sie als Kind kuriert worden? An welche Krankheitsgeschichten erinnern Sie sich? Und welches alte Heilmittel wenden Sie auch heute noch an?

Über diese und weitere Fragen möchten wir an diesem Nachmittag ins Gespräch kommen.

Ort: Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25,  
Tel. 04941-123600, [www.museum-aurich.de](http://www.museum-aurich.de)

Tag: Mittwoch, 13. März 2013

Zeit: 15 - 17 Uhr

Vortrag: Margret Fiebig-Drosten

Protokollantin: Lena Thiele (FSJ-Kultur)

Kosten: 5 € inkl. Kaffee und Gebäck (begrenzte Teilnehmerzahl)

Karten an der Museumskasse ab 14. Februar 2013



HISTORISCHES  
MUSEUM AURICH

13.03.13

## HOLZWERKSTATT IM JUZ

### Orientalischer Wandspiegel

- Die Holzwerkstatt für Mutter & Tochter

Selbst gesägt, gezimmert und gestaltet -

das Motto unserer langjährigen Holzwerkstatt gilt auch hier:

bei diesem Gemeinschaftsprojekt für Mutter und Tochter wollen wir einen Wandspiegel herstellen, der mit Ornamenten versehen und orientalisches gestaltet wird. Neben Laubsägen, Farbe und Pinsel kommt natürlich ebenso die eigene Kreativität zum Einsatz.

Ort: Jugendzentrum Aurich, Breiter Weg 24, 26603 Aurich

Tag: Mittwoch, 13.03.13

Zeit: 15:00 Uhr

Leitung: Belgin Konak-Sacher, Rita Kracht-Bleeker

Anmeldung: Jugendzentrum Aurich, 04941 - 63007

Kosten: 8,00€ pro Mutter/Tochter-Paar

(Kostenreduzierung auf Anfrage möglich)

Veranstalterin: OKJA -

Offene Kinder- und Jugendarbeit Aurich



14.03.13

Netzwerke  wirksamer Hilfen  
für Alleinerziehende

## INFORMATIONSBÖRSE FÜR ALLEINERZIEHENDE

Das regionale Netzwerk für Alleinerziehende – ReNA – unterstützt die Alleinerziehenden im Landkreis Aurich seit fast zwei Jahren auf vielfältige Weise.

An ca. 30 Ausstellungsständen können sich Alleinerziehende an diesem Tag informieren und persönlich beraten lassen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen besteht außerdem die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen. In der Zeit von 11 - 13 Uhr und von 14 – 19 Uhr wird Kinderbetreuung angeboten.

Folgende Vorträge mit anschließender Diskussion bieten umfangreiche Informationen:

- Kinderbetreuung - Amt für Kinder, Jugend und Familie
- Teilzeitausbildung - Handwerkskammer Aurich
- Minijobs - AOK Aurich
- Stressbewältigung und Strategien für Alleinerziehende - Birgit Ehring-Timm
- Scheidung, Trennung und was nun? - *Martina Ovenhausen-Kroh*
- Mentale Stärke erkennen, mentale Stärke nutzen - *Anne Janssen-Eilers*
- Familienfreundliche Personalpolitik vor dem Hintergrund des demographischen Wandels - *Ina Bühren*

Ort: *Landkreis Aurich, Fischteichweg 7, 26603 Aurich*

Tag: *Donnerstag, 14.03.13*

Zeit: *10.00 – 19.00 Uhr*

Ansprechpartnerin: *Johanne Janssen, Landkreis Aurich, Tel. 04941 161662*

Kosten: *kostenlos*

Veranstalterin: *Regionales Netzwerk für Alleinerziehende im Landkreis Aurich (ReNA)*  
*Das Regionale Netzwerk für Alleinerziehende im Landkreis Aurich ist Teil des ESF-Programms „Netzwerke wirksamer Hilfen für Alleinerziehende“ des Bundesministeriums und wird aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert.*



15.03.13

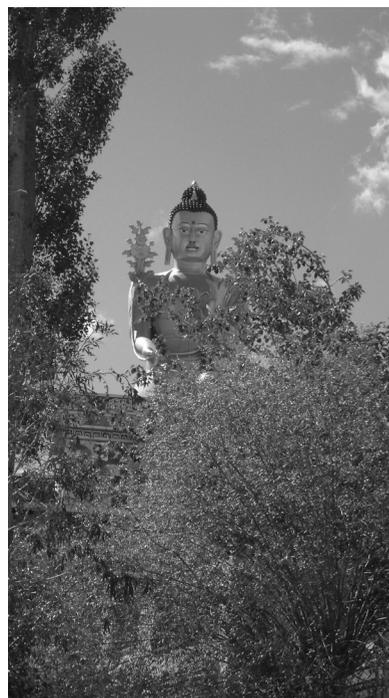
## LADAKH- DEM HIMMEL GANZ NAH

### Ladakh, ganz hoch im Norden Indiens vereint so viel.

Der tibetische Buddhismus bestimmt den Alltag der Menschen. Alte Traditionen bestehen neben modernen Errungenschaften, die auch hier langsam aber sicher Einzug halten.

Die unwirklichen Landschaften des Himalaya lehren uns Zurückhaltung und Ehrfurcht. Alte Klöster zeigen Lebendigkeit im Glauben. Was wird hier gelebt, was uns in der westlichen Welt fehlt?

Mit meinem persönlichen Reisebericht über dieses faszinierende Land möchte ich meine Eindrücke teilen, neugierig machen und vielleicht eine kleine Brücke bauen zwischen Ostfriesland und Ladakh. Denn es gibt auch Gemeinsamkeiten, obgleich 3500Meter Höhenunterschied uns trennen.



Reisebericht: *15.03.13*

Zeit: *19.00 Uhr*

Ort: *Mütter- und Frauenzentrum Aurich*

Kosten: *Anstatt Eintritt bitte ich um eine Spende für das Schulprojekt der „Tsechen Himalaya Hilfe e.V.“ in Matho/Ladakh, welches ich ebenfalls vorstellen werde.*

Info/Anmeldung: *Barbara Maria Lindner*

*Tel.:04941-6017283*

18.03.13



## KREATIVES ANGEBOT FÜR ALLE GENERATIONEN

### Kreatives Angebot für alle Generationen mit Ton

#### Großeltern, Eltern und Kinder

ab 6 Jahren töpfern gemeinsam eine Frühlingswiese mit Blumen, Blättern und Blüten, Schnecke, Käfer, Schmetterling ...

Bitte Arbeitshemd oder Schürze mitbringen

Ort:	Jugendzentrum Aurich, Breiter Weg 24
Tag:	18.03.2013
Zeit:	15.30 - 18.00 Uhr
Kosten:	Material- und Brennkosten 5,00 € pro Person (Kostenreduzierung auf Anfrage möglich)
Anmeldungen:	Regina Burkhoff, Tel. 04943 - 40 90 60 Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt.
Veranstalterin:	Offene Kinder und Jugendarbeit der Stadt Aurich

19.03.13

## WIEDEREINSTIEG – DER WEG ZUR FACHKRAFT



Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in Ostfriesland informiert und unterstützt BerufsrückkehrerInnen, WiedereinsteigerInnen und ElternzeitlerInnen beim Neustart in das Berufsleben. Entsprechend Ihrer Kompetenzen, Wünsche und Ziele bieten wir individuelle Beratung, Qualifizierung und Vermittlung. Unser Angebot umfasst umfangreiche Kurse, Workshops, Vorträge, Netzwerkveranstaltungen, Fach- und Betriebsbesichtigungen.

#### Unsere Ziele sind:

- Die Verbesserung der Chancen für den Wiedereinstieg
- Initiierung von Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen
- Vermittlung von Frauen in den Arbeitsmarkt
- Die Schaffung von Arbeitsbedingungen, die eine gleichgestellte Teilhabe der WiedereinsteigerInnen am Berufsleben ermöglichen
- Den Elternzeitlerinnen den Erhalt ihrer beruflichen Qualifikation zu gewährleisten und die Berufsrückkehr sowie den Kontakt zu ihren früheren Arbeitgebern zu sichern.

#### Wir bieten an:

- Kostenlose Einzel- und Gruppenberatungen
- Berufliche Neuorientierung
- Qualifizierungsangebote
- Kostenbeteiligung am Qualifizierungsangebot
- Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt und Kontakte zu Betrieben
- Betriebsbesichtigungen

Ort:	Landkreis Aurich, Fischteichweg 7-13, Sitzungssaal, 1. Etage, Raum 1.106
Tag:	Dienstag, 19.03.13
Zeit:	10.00 -13.00 Uhr
Referentin:	Johanne Janssen
Anmeldung:	Anmeldung bis zum 15.03.13 - kostenlos
Veranstalterin:	Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in Ostfriesland Landkreis Aurich, Ansprechpartnerin: Johanne Janssen, Tel. 04941- 16 1662



## 19.03.13 ZURÜCK IM LEBEN!

Lesung von Jasmina Marks aus  
„Janna – Irgendwann ist alles anders“  
und „Ein Kartenhaus“

Jasmina Marks erzählt ihre Lebensgeschichte mit Rückblicken aus dem Buch „Ein Kartenhaus“. Den Weg des seelischen Verarbeitens beschreibt sie in dem Buch „Janna“ und möchte so Hoffnung sein für jedes Opfer. Denn Janna, als Kind misshandelt und missbraucht, hat eine Möglichkeit

gefunden mit ihrem Schicksal umzugehen. Es ist ihr gelungen, sich ein eigenes Leben aufzubauen und den Schatten der Vergangenheit hinter sich zu lassen. Janna sieht sich selber nicht mehr als Opfer, sondern als Betroffene – sie blickt zurück in schockierende Lebenserfahrungen und will heute am liebsten jedem zurufen, dass er handeln soll, muss, wenn er glaubt, einem Kind wird etwas angetan. Jasmina Marks möchte zum Nachdenken anregen und insbesondere unseren Umgang mit Opfern beeinflussen – denn nur ein zeitnahes Eingreifen von Außenstehenden erspart Betroffenen einen langen Leidensweg und kann erfolgreich zur Verurteilung von Tätern beitragen.

Ort: Stadtbibliothek Aurich  
Tag: 19.03.2013  
Zeit: 19:30 Uhr  
Referentin: Jasmina Marks  
Kosten: Keine Kosten  
Anmeldungen: unter 04941-12-900 oder per Mail an [ehring-timm@stadt.aurich.de](mailto:ehring-timm@stadt.aurich.de)  
Veranstalterin: Berufsgruppe gegen sexualisierte Gewalt an Kindern

## 20.03.13 HEBAMME - EINER DER ÄLTESTEN BERUFE DER WELT

Zu allen Zeiten waren und sind Hebammen Vertraute derjenigen Frauen, die ein Kind bekommen. Sie sind während der Schwangerschaft an der Seite der Gebärenden. Hebamme heißt im Französischen „**sage-femme – weise Frau**“. In früheren Zeiten hatten die Hebammen den Ärzten noch viel Wissen voraus. Im Mittelalter waren sie deshalb oftmals als Hexen verschrien und wurden verfolgt. Der Beruf der Hebamme ist wichtig und unverzichtbar. Immer ist er aber dem gesellschaftlichen Wandel unterlegen. Gerade jetzt sind die Arbeitsbedingungen der freiberuflichen Hebammen sehr prekär, viele wollen ihren Beruf aufgeben. Der Vortrag spannt einen geschichtlichen Bogen bis heute und wird abgerundet mit der Biografie einer Hebamme aus Remels. Herzlich sind Sie zu diesem Nachmittag eingeladen, um Wissenswertes in gemütlicher Runde zu erfahren!

Ort: Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25,  
Tel. 04941-123600, [www.museum-aurich.de](http://www.museum-aurich.de)

Tag: Mittwoch, 20. März 2013

Zeit: 15 – 17 Uhr

Vortrag: Angelika Behnk, Sozialwissenschaftlerin, Bremen

Führung: Brigitte Junge, Museumsleiterin

Kosten: 5 € inkl. Kaffee und Gebäck  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Karten an der Museumskasse  
ab 14. Februar 2013



HISTORISCHES  
MUSEUM AURICH



# equal pay day, -

**21.03.13  
EQUAL PAY DAY**

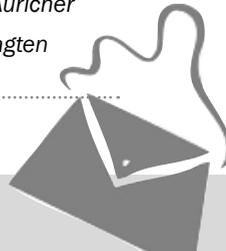
**Gerechte Bezahlung  
von Frauen und Männern:  
Equal Pay Day am 21. März 2013 –**

Noch immer verdienen Frauen weniger Geld als Männer. Bis zum 21. März müssen Frauen über den Jahreswechsel hinaus länger arbeiten, um auf das durchschnittliche Jahresgehalt von Männern zu kommen. Deutschland bildet eines der Schlusslichter in der Europäischen Union, in der Frauen verglichen mit Männern durchschnittlich 15 % weniger verdienen. Laut statistischem Bundesamt ist die Entgeltlücke in Deutschland in den letzten 5 Jahren um 1% geschrumpft: von 23% auf 22%! Wenn wir in diesem Tempo weiter machen, haben wir es in hundert Jahren fast geschafft. Natürlich wollen wir schneller Erfolg haben: darum sind wir am Equal Pay Day 2013 wieder auf der Straße und informieren über das Thema.



In diesem Jahr steht die „Lohnfindung in Gesundheitsberufen“ im Mittelpunkt. Wir verteilen rote Taschen und informieren zum Thema

.....  
*Ort:*                    *Marktplatz Aurich*  
.....  
*Tag:*                    *21. März 2013*  
.....  
*Zeit:*                    *11.00 Uhr*  
.....  
*Veranstalterin:*    *Gemeinschaftsveranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen, der Ratsfrauen und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich*  
.....



**22.03.13  
ES IST NORMAL VERSCHIEDEN ZU SEIN**

Im Dezember 2006 verabschiedete die Generalversammlung der Vereinten Nationen in New York das Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen. Seit März 2009 ist das Übereinkommen für Deutschland völkerrechtlich verbindlich. Die Referentin Bärbel Pieschke vom Behindertenbeirat der Stadt Aurich informiert über die UN Konvention und stellt Handlungsvorschläge zur Umsetzung auf kommunaler Ebene vor. Sie geht insbesondere der Frage nach, in welcher Form Frauen besonders betroffen sind.

.....  
*Ort:*                    *??????*  
.....  
*Tag:*                    *Freitag, 22.03.13*  
.....  
*Zeit:*                    *10.00 Uhr*  
.....  
*Referentin:*        *Bärbel Pieschke,*  
.....  
*Anmeldung:*       *Bärbel Pieschke, Telefon: 04941 967134*  
.....  
                              *E-Mail: info@behindertenbeirat-aurich.de*  
.....  
*Veranstalterin:*    *Behindertenbeirat der Stadt Aurich*  
.....  
                              *www.behindertenbeirat-aurich.de*  
.....



23.03.13

## FREMDE WERDEN FREUNDE

### Mütter- und Frauzent- rum

Das Auricher Mütter- und Frauenzentrum ist ein offener Treffpunkt für Frauen und soll Begegnungen ermöglichen zwischen verschiedenen Generationen und Nationen.



Aus diesem Grund laden wir Frauen aller Nationalitäten ein zur Internationalen Frühstücksrunde der Frauen „Fremde werden Freunde“

Angeboten wird ein Brunch, für den Frauen aus verschiedenen Ländern das Essen vorbereiten.

Ort: Mütter- und Frauenzentrum Aurich, Breiter Weg 22  
Tag: Samstag, 23.03.13  
Zeit: 10:30 Uhr  
Anmeldung: Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Deshalb bitten wir um Anmeldung für das Treffen bis Mittwoch, 20.03.2013 unter Tel. 04941 - 67461  
Veranstalterin: Mütter- und Frauenzentrum Aurich

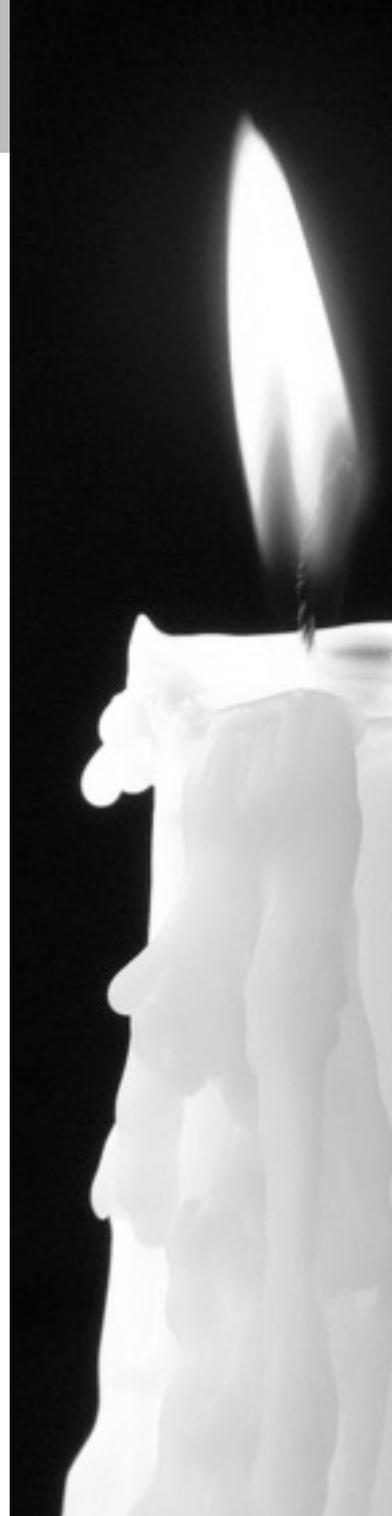
24.03.13

## LICHTER FÜR DAS LEBEN

### Abschlussveranstaltung

Zum Abschluss der Auricher Frauenwochen wollen wir allen Frauen gedenken, denen Leid, Krankheit und Tod widerfahren ist, indem wir auf dem Auricher Marktplatz für jede Frau eine Kerze anzünden und somit eine Lichterkette bilden. Gemeinsam wollen wir aufzeigen, wie jedes einzelne Leben die Welt erhellt und im Gedenken an Krankheit und Tod die Lichter für das Leben leuchten lassen. Wir laden alle Menschen ein an dieser Aktion teilzunehmen und bitten darum, für jede Frau, der Sie gedenken möchten, eine Kerze (mit „Handschutz“) mitzubringen.

Ort: Marktplatz Aurich  
Tag: Sonntag, 24.03.2013  
Zeit: 19.00 Uhr  
Veranstalterin: Frauenselbsthilfe nach Krebs



## Die Veranstalterinnen

AG Landfrauenvereine Altkreis Aurich  
Agentur für Arbeit  
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)  
Barbara Lindner  
Behindertenbeirat der Stadt Aurich  
Berufsgruppe gegen sexuelle Gewalt an Kindern  
BISS/Frauenhaus  
Deutscher Frauen Ring, Ortsring Aurich  
Diakonisches Werk  
Duo Märchen-Klang aus Fehnland  
Europahaus Aurich  
Frauen in der Ökumene in Aurich  
Frauen in Not  
Frauenselbsthilfe nach Krebs  
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
GYWE Gynverbund Weser-Ems  
Historisches Museum  
Kath. Frauengemeinschaft Deutschl.  
Kordinierungsstelle Frauen und Beruf  
Kreisfrauenunion CDU  
Landfrauenverein Middels  
Marie-Schlei-Verein Gruppe Aurich  
MTV Aurich  
Mütter- und Frauenzentrum  
Offene Kinder- und Jugendarbeit Stadt Aurich  
Ratsfrauen der Stadt Aurich  
Regionales Netzwerk Alleinerziehende  
SoVD  
Stadtbibliothek Aurich

V.i.S.d.P.: Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen  
c/o Stadt Aurich, Bgm.-Hippen-Platz 1,26603 Aurich  
Für Inhalt und Gestaltung der Ankündigungstexte sind die jeweiligen  
Veranstalterinnen verantwortlich.



***Ergänzend zu den Frauenwochen  
werden im Kino folgende Filme zu sehen sein:***

**04.03. + 05.03.13 Anleitung zum Unglücklichsein**

**11.03. + 12.03.13 Die Wand**

**18.03. + 19.03.13 Love is all you need**

**25.03. + 26.03.13 Anna Karenina**

**Weitere Informationen unter: [www.kino-aurich.de](http://www.kino-aurich.de)**