24. Februar bis 22. März 2015

25. AURICHER FRAUENWOCHEN

VERANSTALTUNGEN

Datum	Tag	Zeit	Veranstaltung	Seite
24.02.	Di	17:00	Eröffnung der 25. Auricher Frauenwochen	4
24.02.-20.03.			Vision 2027, Ausstellung im Rathaus	5
25.02.	Mi	19:30.	Kraut und Krimi	6
26.02.	Do.	10:00	Teilzeitausbildung	7
26.02.	Do	19:30	Frauen lesen für Frauen	8
27.02.	Fr	19:00	Alleinerziehendentreff	9
28.02.	Sa	10:00	Frauen in Balance	10
01.03.	So	15:00	Biodanza „Das Leben lieben“	11
02.03.	Mo	17:30	Rhetorikseminar für Frauen	12
03.03.	Di	09:00	Rhetorikseminar für Frauen	12
03.03.	Di	16:00	Wir tanzen gemeinsam: Oma, Mutti und Kind	13
04.03.	Mi	19:30	Löffelglück Krüderee	14
05.03.	Do	15:00	Altersarmut ist weiblich	15
05.03.	Do	20:00	Märchenerzählungen und Harfenklänge	16
06.03.	Fr		Weltgebetstag: Begreift Ihr meine Liebe	17
07.03.	Sa	14:00	Frauen-Körper-Kultur	18
08.03.	So	11:00	Frauenpolitischer Empfang	19
08.03.	So	17:00	Lesung im Museum	20
09.03.	Mo	18:30	Zeitenwechsel	21
10.03.	Di	15:00	Holzwerkstatt für Mütter und Töchter	22
10.03.	Di	19:30	Humor Diak. Werk	23
11.03.	Mi	15:00	Erzählcafe	24
11.03.	Mi	19:30	Kneipp für Körper und Seele	25
12.03.	Do	15:00	Sinnestour durch den Wald	26
12.03.	Do	19:30	Vegetarismus, Vegan - Neue Ernährungstrends unter der Lupe!	27
13.03.	Fr	09:30	Vegetarismus, Vegan - Neue Ernährungstrends unter der Lupe!	27
14.03.	Sa	10:30	ökologisches Frauenfrühstück	28
14.03.	Sa	13:30	MTV Frauensporttag	29
15.03.	So	15:00	Auf den Spuren bekannter Frauen	30
16.03.	Mo	19:30	Altersvorsorge für Frauen	31
17.03.	Di	16:00	Tanzen für alle mit und ohne Handicap, jung und alt	32
18.03.	Mi	08:30	Berufe mit Zukunft im Handwerk ... und auch für Mädchen	33
18.03.	Mi	15:00	Altersarmut ist weiblich	15
18.03.	Mi	20:00	Märchenerzählungen und Harfenklänge	16
19.03.	Do	10:30	Fremde werden Freunde	34
20.03.	Fr	10:00	Equal-Pay-Day	35
21./22.03.	Sa/So	10:00	Selbstbehauptung/Selbstverteidigung	36
21.03.	Sa	19:30	Anka Zink + Nacht der Frauenpower	37
22.03.	So	11:00	Atemlos durch die Stadt	38

„Wenn eine träumt, ist es ein Traum – wenn viele träumen und handeln, ist es der Beginn der neuen Wirklichkeit“

Programmheft der 1. Auricher Frauenwoche

Liebe Frauen,

ganz herzlich begrüße ich Sie zu den **25. Auricher Frauenwochen.** In einem vielseitigen und bunten Programm wollen wir wieder Akzente setzen: 25 Jahre erfolgreiche Arbeit von Frauen für Frauen werden dabei sichtbar. Ich möchte mich an dieser Stelle bei den vielen Frauen bedanken, die durch ihr außerordentliches ehrenamtliches Engagement VISIONEN verwirklichen!

Wir werden bei unseren Jubiläumsveranstaltungen den Blick zurück und in die Zukunft werfen: Was hat die Gründerinnen bewegt die Frauenwochen zu initiieren? Wo stehen wir heute? Welche Ziele haben wir erreicht? Was ist noch nicht erreicht? Was sind heute unsere VISIONEN? Wie wollen junge Frauen heute in Aurich leben?

Wollen wir unsere VISIONEN umsetzen, brauchen wir Mut, Kraft, Ausdauer und vor allen Dingen den Willen, sie zu verwirklichen. Das kann uns nur gemeinsam gelingen, in starken Netzwerken. Wir wollen Strategien entwickeln und unserer **VISION** für 2040 folgen: **Die Gleichstellung von Frauen und Männern in Aurich ist erreicht!** Wir laden Sie herzlich ein am 08.03.2015 beim frauenpolitischen Empfang mit Politikerinnen zu diskutieren. Wie müssen die Weichen gestellt werden, um dieses Ziel zu erreichen?

Aufgrund der guten Resonanz in den letzten Jahren, präsentieren wir Ihnen wieder eine Ausstellung im Rahaus: **VISION 2027** wird in der Zeit vom 24.02. – 20.03.2015 im 1. OG zu sehen sein. Gleichzeitig präsentieren die Frauen der Arbeitsgemeinschaft ihre aktuellen Themen. Wagen Sie mit uns den Blick zurück nach vorne: Vielleicht wollen Sie mit uns VISIONEN verwirklichen. Dann besuchen Sie unsere Veranstaltungen und nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns auf Sie! Birgit Ehring-Ti

Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich | Tel: 04941 121900, Fax: 04941 12551900 | ehring-timm@stadt.aurich.de

24.02.15

EINLADUNG ZUR ERÖFFNUNG

der 25. Auricher Frauenwochen

Auricher Frauen gestalten Zukunft!
Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Themen und die Ausstellung **„VISION 2027“** im 1. OG des Rathauses.

- Eröffnung durch den Bürgermeister Heinz-Werner Windhorst
- Blick zurück nach vorne: 25 Jahre Auricher Frauenwochen
  Gleichstellungsbeauftragte Birgit Ehring-Timm
- Musikalisches Programm von den Malle Diven

Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen und die Ratsfrauen freuen sich auf Gespräche mit Ihnen – auf Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ort:	*Ratssaal Rathaus Aurich*
Tag:	*Dienstag, 24.02.2015*
Zeit:	*17:00 Uhr*
Anmeldung/Kosten:	*keine*
Veranstalterin:	*Birgit Ehring-Timm* *Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich* *Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich* *Tel: (0) 49 41 - 12 19 00, Fax: (0) 49 41 - 12 55 19 00* *mail:ehring-timm@stadt.aurich.de*

älter bunter weiblicher
Wir gestalten Zukunft!
Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

25.

Vision 2027

älter bunter weiblicher
Wir gestalten Zukunft!
Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

24.02. – 20.03.15

Wanderausstellung

"VISION 2027 – ERFINDE DEINE ZUKUNFT"

Bereits bei der Berufswahl macht es Sinn, sich mit langfristigen Zielen auseinanderzusetzen: Wie stellen sich Mädchen ihre Zukunft vor? Welche Berufe streben sie an? Obwohl es insgesamt ca. 400 Ausbildungsberufe gibt, wählen die meisten Mädchen aus nur 10 dualen Ausbildungsberufen. Darunter ist kein Beruf aus Technik und Naturwissenschaft.

Diese Ausstellung will den Blick erweitern und zeigt Möglichkeiten auf: eine Auswahl von Berufen, und Vorbildfrauen in Handwerk, Technik und Naturwissenschaft.

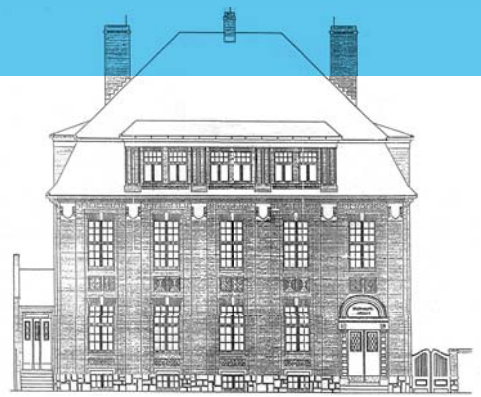
Sie finden die Ausstellung im 1. OG des Rathauses.

Veranstalterin:	*Birgit Ehring-Timm* *Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich* *Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich* *Tel: (0) 49 41 - 12 19 00, Fax: (0) 49 41 - 12 55 19 00* *mail:ehring-timm@stadt.aurich.de*

25.02.15

KRAUT UND KRIMI

Ein kulinarisch-literarischer Abend



Über viele Jahrtausende ernährten sich die Menschen als Jäger und Sammler von dem, was sie in ihrer Umwelt finden konnten. Mit fortschreitender Zivilisation kultivierten sie dann als Ackerbauern ihre Nahrungspflanzen und das Wissen um die Eßbarkeit von Wildpflanzen, von Generation zu Generation weitergegeben, ging dabei nach und nach verloren. Das Gefahrenpotential, das im unsachgemäßen Umgang mit den Pflanzen liegt, ist nicht unerheblich. Kommt es zum Mord ohne Mörder?

Ort:	*Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7*
Tag:	*Mittwoch, 25.02.2015*
Zeit:	*19:30 – 21:00 Uhr*
Referentinnen:	*Helga Flade-Peters und Reendeltje Ohling-Wilken*
Kosten:	*5,00 € inkl. Häppchen*
Anmeldung:	*Tel.: 04941-123500 oder 04947-1757*
Veranstalterin:	*Krüderee und Stadtbibliothek*

26.02.15

TEILZEITAUSBILDUNG

Die Möglichkeit der Teilzeitausbildung ein sinnvolles und hilfreiches Instrument um Alleinerziehenden die Vereinbarkeit von Familie und Berufsausbildung zu ermöglichen. Sie stellt eine Alternative zum herkömmlichen Ausbildungsablauf dar, die es ihnen ermöglicht, sich beruflich zu qualifizieren und gleichzeitig für das Kind da zu sein.

Seit dem Jahre 2005 besteht die Möglichkeit der Teilzeitausbildung für junge Väter und Mütter nach § 8 des Berufsbildungsgesetzes. Die Ausbildungsdauer beträgt einschließlich des Berufschulunterrichts mindestens 20 Wochenstunden. Durch die reduzierte wöchentliche Ausbildungszeit verringert sich die monatliche Vergütung entsprechend.

Ort:	*Landkreis Aurich, I. Stock, Zimmer 1.106 (Sitzungssaal)*
Tag:	*Donnerstag, 26.02.2015*
Zeit:	*10:00 Uhr*
Referentinnen:	*Johanne Janssen, Kordinierungsstelle Frauen und Beruf, Astrid Janssen, IHK Emden, Marlies Marlec, Agentur für Arbeit*
Veranstalterin:	*Johanne Janssen, Leiterin Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich, Fischteichweg 7 – 13, 26603 Aurich Tel.: 04941-16 80 20 E-Mail: johanne.janssen@landkreis-aurich.de*

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Emden – Leer

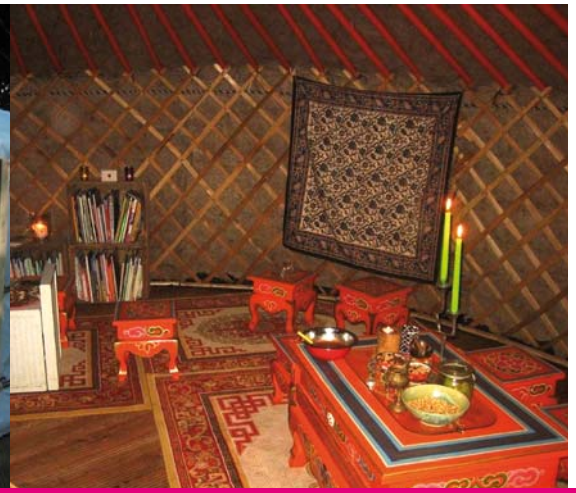
26.02.15

FRAUEN LESEN FÜR FRAUEN
in der mongolischen Jurte

Lesen ist wie Kino im Kopf.
Besuchen Sie uns in der Buchbar: Wir lesen Geistreiches und Humoristisches in der mongolischen Jurte (Lesezelt).

Lauschen Sie in einzigartiger Atmosphäre, schönen Geschichten und lassen Sie die Seele baumeln. Gemeinsam Geschichten hören in der mongolischen Jurte ist wie Urlaub machen.

Ort:	*Ligusterweg 14 in Aurich*
Tag:	*Donnerstag, 26.02.15, 19:30 – ca. 21:30 Uhr*
Referentin:	*Vorleserinnen von Lesetoll e.V.*
Kosten:	*Spende*
Anmeldung:	*Heidrun Weber Tel.: 04941 - 3458*
	Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
	Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
	Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00
	mail:ehring-timm@stadt.aurich.de



27.02.15

ALLEINERZIEHENDENTREFF

In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee
einfach nur „klönen"
Informationen
Erfahrungsaustausch
Netzwerkbildung / Kontakte knüpfen

Gemeinsam ist vieles leichter

Ort:	*Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2*
Tag:	*Freitag, 27.02.2015*
Zeit:	*19:00 Uhr*
Referentin:	*Johanne Janssen, Leiterin Koordinierungsstelle Frauen und Beruf*
	Landkreis Aurich, Fischteichweg 7 – 13, 26603 Aurich
	Tel.: 04941-16 80 20 E-Mail: johanne.janssen@landkreis-aurich.de

28.02.15

FRAUEN IN BALANCE

Rollenbilder
- Theaterworkshop für junge Frauen

Wie das Leben so spielt. Wir spielen. Einen ganzen Tag lang!
Einfach mal in eine andere Rolle schlüpfen, sich ausprobieren, testen.
Jede Frau, jedes Mädchen darf sich eine Rolle aussuchen. Dann werden wir mit der Methode des Forumtheater von Augusto Boal Machtstrukturen in unserer Gesellschaft wie Sexismus, Rassismus und Homophobie spielerisch analysieren. Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf der Spielfreude und der Neugier, sich auszuprobieren. Alltagssituationen, in denen Frauen aufgrund ihres Geschlechts, ihres Alters oder ihrer Sexualität Diskriminierung erfahren, werden nachgestellt. Anschließend erproben wir mit den Teilnehmerinnen Gegenstrategien.

Ort	*Europahaus Aurich*
Termin	*Samstag, 28.02.2015*
	10:00 – 17:00 Uhr
Referentin	*Angelika Heinich, Schauspielerin, Theaterpädagogin*
Anmeldung/Kosten	*Info unter 04941 952717; je 20,00 €*
TN-Zahl	*Maximal 20 Teilnehmerinnen*
VeranstalterIn	*Europahaus Aurich*
Sonstiges	*Vorkenntnisse nicht erforderlich*

01.03.15

Mit Freude und Genuss im Frühlingsfluss
BIODANZA---
EINE EINLADUNG DAS LEBEN ZU TANZEN

Gemeinsam wollen wir die Lust am Leben wecken.
In einer Atmosphäre der Erlaubnis , in der keiner etwas leisten oder darstellen muss, wächst ganz von selbst die Liebe und Fürsorge für das eigene Leben und der Wunsch nach der Stimme des Herzens zu tanzen.
Wir verbinden uns mit den Quellen unserer Vitalität, Kreativität und Sinnlichkeit. , Mal ausgelassen und spielerisch ,mal kraftvoll und ausdrucksvoll. Oft auch leise und zart begegnen wir uns selbst und anderen in Wertschätzung und Achtsamkeit.
Du bist herzlich willkommen. Wir freuen uns mit euch zu tanzen.

Ort:	*Turnhalle Kindergarten Tiddeltopp, Dreekamp, Extumerweg*
Tag:	*Sonntag, 01.03.2015*
Zeit:	*15:00 – 18:00 Uhr*
Referentin:	*Karin Seele, Renate Groothoff-Lübsen*
Anmeldung/Kosten:	*–*
Veranstalterin:	*Frauenselbsthilfe nach Krebs , Gruppe Aurich*

Bildquelle: www.oldskoolman.de

Schnupperkurs

RHETORIKSEMINAR FÜR FRAUEN

Wohin mit meinen Händen, wenn ich spreche? Was verrät meine Körpersprache bei Vorträgen? Warum hört in Diskussionen keiner zu, wenn ich rede? Diesen Fragen und noch viel mehr wollen wir im Schnupperkurs Rhetorik nach gehen. Auch soll so manche „Macke“ oder Eigenart weiblicher Ausdrucksweise aufgedeckt und analysiert werden. Seien Sie neugierig, lassen Sie sich überraschen! Beide Termine vermitteln den gleichen Inhalt und sind als Alternative zu verstehen. (67 Wörter)

Ort	*Europahaus Aurich*
Termin	*Montag, 02.03.2015*
	17:30 - 20:30 Uhr
Termin	*Dienstag, 03.03.2015*
	09:00 - 12:30 Uhr
Referentin	*Angelika Heinich, Schauspielerin, Theaterpädagogin*
Anmeldung/Kosten	*Info unter 04941 952717; je 20,00 €*
VeranstalterIn	*Europahaus Aurich*
Sonstiges	*Vorkenntnisse nicht erforderlich*

EUROPA HAUS Aurich

WIR TANZEN GEMEINSAM: OMA, MUTTI UND KIND

Tanz für alle Generationen

Tanzen fördert das Herz- und Kreislaufsystem, ist gut für die Gelenke und fördert die Freude an den rhythmischen Bewegungen.

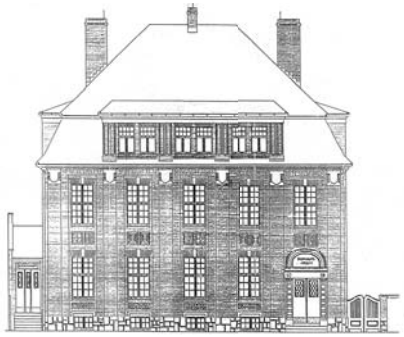
Ort:	*Tiddeltopp Extumer Weg*
Tag:	*Dienstag, 03.03.2015*
Zeit:	*Ab 16:00 Uhr*
Referentin:	*Bärbel Pieschke*

Bildquelle: www.oldskoolman.de

04.03.15

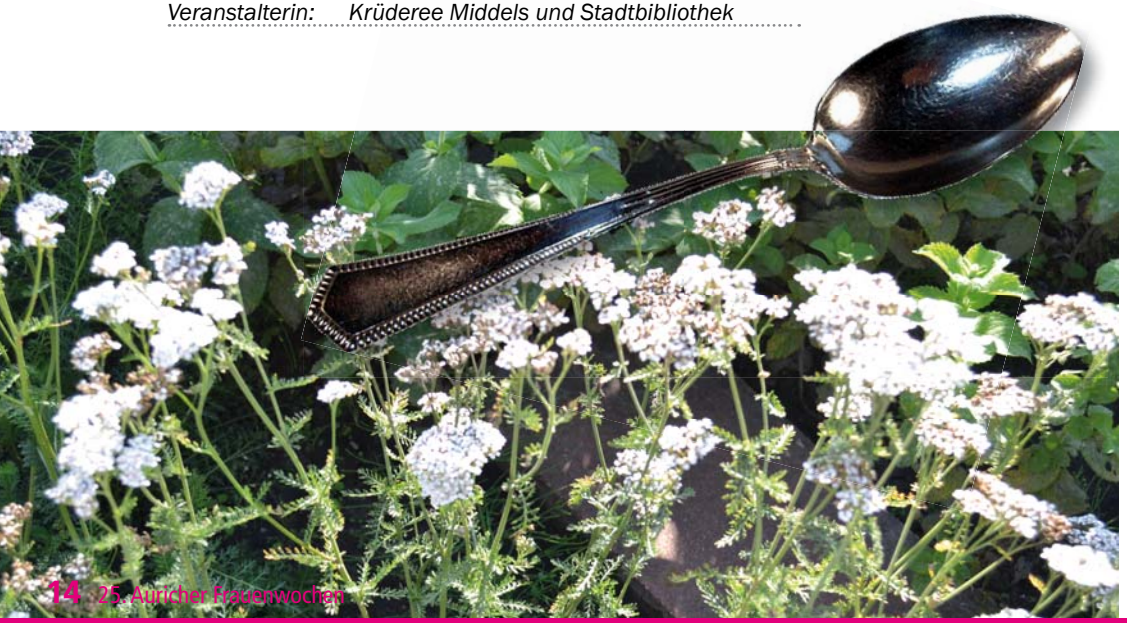
LÖFFELGLÜCK FÜR JEDE LEBENSLAGE

Ein kulinarisch-literarischer Abend



An diesem Abend köcheln würzige Zutaten
in der Krüderee-Küche:
Schmackhaftes Löffelglück für jede Lebenslage.
Ausgangsrezepte sind Geschichten und Aphorismen, die den Rahmen für unsere Veranstaltung bilden und uns löffelweise Glück servieren.

Ort:	*Krüderee Middels, Spekendorfer Kirchweg 29, 26007 Aurich-Middels*
Tag:	*Mittwoch, 04.03.2015*
Zeit:	*19:30 Uhr*
Referentinnen:	*Helga Flade-Peters und Reendeltje Ohling-Wilken*
Kosten:	*5,00 €*
Anmeldung:	*Tel.: 04941-123500 oder 04947-1757*
Veranstalterin:	*Krüderee Middels und Stadtbibliothek*



05. + 18.03.15

ALTERSARMUT IST WEIBLICH!

Es gibt noch viel zu tun, damit Frauen in allen Bereichen gleichgestellt und im Alter besser abgesichert sind. Frauen beziehen auch heute noch deutlich geringere Altersrenten als Männer. Gründe hierfür sind vor allem schlecht bezahlte oder nicht versicherungspflichtige Beschäftigungsverhältnisse, die vorwiegend mit Frauen besetzt werden. Weniger Lohn bedeutet aber immer: Weniger Rente! Um rechtzeitig die Weichen zu stellen für eine angemessene Altersversorgung, ist es notwendig, dass sich gerade junge Frauen mehr mit dem Thema Altersversorgung befassen.
Wann und wie erhalte ich:
Altersrente, Erwerbsminderungsrente, Mütterrente, Hinterbliebenenrente?
Wir informieren Sie zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung - gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Ort:	*SoVD-Beratungszentrum, Lazarettweg 3, 26603 Aurich*
Tag:	*Donnerstag, 05.03.2015, und Mittwoch, 18.03.2015*
Zeit:	*jeweils 15:00 – 17:00 Uhr*
Referentinnen:	*Hilde Krull, Claudia Lambertus, Margret Schüttrup*
Anmeldung:	*wegen begrenzter Teilnehmerzahl nur auf Anmeldung an Tel.-Nr. 04941-2124*
Kosten:	*beide Veranstaltungen und persönliche Informationsgespräche sind kostenlos*
Veranstalter:	*Sozialverband Deutschland e.V., Kreisverband Aurich-Norden*

MÄRCHENERZÄHLUNG UND HARFENKLÄNGE

Das Wunderbare ist das Wahre

Mit diesem Wort des Märchenkenners Walter Killy laden wir sie ganz herzlich ein zu zwei wunder-vollen Märchenabenden in das Kaminzimmer der Stadtbibliothek Aurich. Wir alle haben Wünsche und manchmal hoffen wir sogar auf Wunder.
Bei einer Reise in die Welt der Märchen wird diese Sehnsucht nach Wundern erfüllt, denn „die Wirklichkeit des Märchens ist das Wunder“.

Donnerstag, 05.03.2015	**der Teufel mit den drei goldenen Haaren und Überraschungsmärchen**
Mittwoch, 18.03.2015	**Aschenputtel und Überraschungsmärchen**

Ort/Zeit:	*Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7, jeweils 20:00 Uhr*
Referentin:	*Brigitte Hagen, Märchenerzählerin | Heike Tönjes an der keltischen Harfe*
Kosten:	*7,00 €, Kartenverkauf in der Stadtbibliothek*
Veranstalterin:	*Duo Märchen-Klang aus Fehnland www.maerchen-klang.de*

06.03.15

WELTGEBETSTAG

Informiert beten - betend handeln

„BEGREIFT IHR MEINE LIEBE?“

Christinnen von den Bahamas haben die Liturgie zum diesjährigen Weltgebetstag vorbereitet.
Der Weltgebetstag (WTG) ist eine weltweite Basisbewegung christlicher Frauen. Immer am ersten Freitag im März feiern Menschen in vielen Ländern einen ökumenischen Gottesdienst als sichtbares Zeichen der weltweiten Solidarität und Verbundenheit.
Die Bahamas gelten als Perle in der Karibik und sind gleichermaßen als Touristenziel wie als Steueroase beliebt. Der WGT 2015 wirft einen Blick hinter die Kulissen der touristischen Reiseplakate mit ihren Traumstränden und Taucherparadiesen und zeigt uns das Alltagsleben der Frauen auf den Bahamas. Glaubensleben und soziales Engagement sind für die christlichen Frauen auf den Inseln ein wesentlicher Bestandteil ihres Alltags, ebenso wie wirtschaftliche Notlagen, Gewalterfahrungen, Migration, Teenager- schwangerschaften und Krankheiten wie HIV/Aids oder Brustkrebs.
Liebe, die verändernd wirkt, braucht „Hand und Fuß“. Das Evangelium von der Fußwaschung (Joh. 13,1-17) steht unter dem Titel „Begreift ihr meine Liebe?“ im Mittelpunkt der WGT-Liturgie.

Tag:	*Freitag, 06.03.2015*
Orte/Zeiten:	*19:00 Uhr, Freie evangelische Gemeinde (FeG) Rudolf-Eucken-Alle 7, 26603 Aurich* *19:30 Uhr, Andreas Kirche Plaggenburg Esenser Straße 215, 26607 Aurich* *19:30 Uhr, Matthäus Kirchengemeinde, Heerenkamp 24, 26605 Aurich*
Veranstalterin:	*Frauen aus Aurich und umliegenden Dörfern, aus ev.-luth. und ev.-ref. Kirchengemeinden, der FeG und der kath. Kirchengemeinde*

07.03.15

älter bunter weiblicher
Wir gestalten Zukunft!
Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

FRAUEN KÖRPER KULTUR

Wohlfühltag im geschützten Rahmen für Frauen aller Kulturen

Dieser Tag soll der Entspannung und Stärkung dienen und einen Austausch unter Frauen über die Kulturgrenzen hinweg ermöglichen. Das Schwimmbad und die Sauna der KVHS Aurich stehen in dieser Zeit ausschließlich den Frauen zur Verfügung.

Gönnen wir uns einen gemeinsamen Tag zum Wohlfühlen!
Wir werden gemeinsam schwitzen, den Kreislauf ankurbeln, die Haut verwöhnen und im warmen Wasser schwimmen. Außerdem genießen wir unterschiedliche und wohltuende Wellness-Teesorten und anregende Gespräche in angenehmer Atmosphäre.
Denken Sie bitte auch an Ihre Bade-/Saunasachen.

Eine Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten, Anmeldung ist dringend erforderlich!

Ort:	*KVHS Aurich, Seminarhotel*
Tag:	*Samstag, 07.03.2015*
Zeit:	*14:00 – 19:00 Uhr*
Anmeldung:	*Kurs-Nr. 9620001,*
	verbindliche Anmeldefrist: 25.02.2015
Kosten:	*5,00 €*
Veranstalterin:	*Kreisvolkshochschule Aurich*
	Gleichstellungsberauftragte d. Stadt Aurich

vhs Kreisvolkshochschule Aurich

08.03.15

FRAUENPOLITISCHER EMPFANG

VISION 2040:
Die Gleichstellung von Frauen und Männern in Aurich ist erreicht!

Diese VISION wollen wir mit Ihnen diskutieren! Wir werfen einen Blick in die Zukunft, um die Weichen für die nächsten 25 Jahre zu stellen. Die Politik will jünger, bunter und weiblicher werden!
In einem World-Café mit anschließender Podiumsdiskussion möchten wir mit Frauen und Männern aller Generationen die aktuell notwendigen Weichenstellungen diskutieren.

- Wie soll die Gesellschaft aussehen, in der wir 2040 in Aurich leben wollen?
- Wie wollen junge Frauen und Männer der Generation Y leben?
- Wie werden Berufs- und Familienarbeit verteilt?
- Welche Strategien können wir entwickeln, um junge Frauen für die Politik zu begeistern?

Wir freuen uns auf Sie! Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Moderation:	*Katharina Guleikoff (Chefredakteurin Radio Jade)*
Ort:	*Familienzentrum, Jahnstraße 2*
Tag/Zeit:	*Sonntag, 08.03.15, 11:00 Uhr*
Anmeldung:	*Bei Bedarf richten wir eine Kinderbetreuung ein.*
	Bitte melden Sie Ihr Kind dazu unbedingt bis zum 01.03.15 an.
	Birgit Ehring-Timm,
	Tel 04941-121900, ehring-timm@stadt.aurich.de
Veranstalterin:	*Gastgeberinnen sind die Ratsfrauen und die*
	Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Aurich,
	sowie die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen

älter bunter weiblicher
Wir gestalten Zukunft!
Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

08.03.15

LESUNG MIT MUSIK ZUR BLAUEN STUNDE

Der Club Ostfriesland-Norden von Soroptimist International (SI), einem weltweiten Netzwerk berufstätiger Frauen, lädt am Internationalen Frauentag ins Historische Museum ein.
Die Oldenburger Autorin Helga Glaesener, die lange in Aurich gelebt hat, liest aus ihrem druckfrischen historischen Roman „Die Beutelschneiderin“ und stellt ihren Krimi „Möwenfraß“ vor, den sie unter dem Pseudonym Klara Holm verfasst hat. Weil es in diesem Buch einen Kommissar gibt, der Jazz spielt, sorgt die Oldenburger Band „Plums ‚n Dogs“ für die passende Atmosphäre.
Zur Blauen Stunde reichen die Soroptimisten ein Glas Wein und einen kleinen Imbiss. Dabei haben alle – auch Männer sind willkommen – Gelegenheit, sich mit der Autorin zu unterhalten.
Der Erlös der Veranstaltung ist für das Laos-Projekt der ehemaligen Pewsumer Frauenärztin Dr. Dr. Agnes Langholz bestimmt. Sie baut eine Geburtshilfestation in Luang Prabang auf. Die Müttersterblichkeit in Laos ist eine der höchsten weltweit: Viele Frauen sterben kurz nach der Entbindung an Erschöpfung, Unterernährung und mangelhafter Hygiene.

Ort:	*Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25, 26603 Aurich*
Tag/Zeit:	*Sonntag, 08.03.2015, 17:00 - 19:00 Uhr*
Referentin:	*Helga Glaesener*
Anmeldung:	*an der Museumskasse oder telefonisch 04941-123600*
Kosten:	*12,00 €*
Veranstalterin:	*Club Ostfriesland-Norden von Soroptimist International*

HISTORISCHES MUSEUM AURICH

09.03.15

ZEITEN – WECHSEL
FRAUEN IM WANDEL DER ZEIT

Im historischen Museum in der Mitte von Aurich wollen wir mit euch eigene Frauengeschichten erlebbar machen.
Im Laufe eines Frauenlebens verändern wir uns (z.B. Pubertät, Studium, Heirat, Kinder, Wohnort, hormonelle Veränderungen, Scheidung, Krankheit...)
Wie haben wir diese Phasen in unserem Leben bewältigt und gemeistert?

An diesem Abend erinnern wir uns welche Schätze und Kräfte wir in uns haben. Mit Spaß und Freude erfahren wir unsere Stärken und fühlen uns lebendig.

Ort:	*Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25, 26603 Aurich, 2.Stock*
Tag/Zeit:	*Montag, 09.03.2015, 18:30 - 21:30 Uhr*
Referentin:	*Renate Groothoff-Lübsen und Ingrid Quitz*
Anmeldung:	*Anmeldung erforderlich unter Tel.: 04936-7452 oder Tel.: 94954-6871*
Veranstalterin:	*Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Aurich*

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. seit 1976 Auffangen · Informieren · Begleiten

HISTORISCHES MUSEUM AURICH

10.03.15

Die Holzwerkstatt für Mütter und ihre Töchter
OSTERN NAHT!

Bald ist Ostern und es gibt nichts Schöneres als selbstgebastelte Dekoration. Mit der selbstgefertigten Hasenfamilie könnt Ihr den Frühling willkommen heißen.
In der Holzwerkstatt als „traditionelles Angebot“ der offenen Kinder und Jugendarbeit wird mit der Dekupier- und Laubsäge gearbeitet. Mütter und Töchter haben hier aber vor allem die Möglichkeit, ihrer eigenen Kreativität freien Lauf zu lassen.

Ort:	*Jugendzentrum Aurich, Breiter Weg 24, 26603 Aurich*
Tag:	*Dienstag, 10.03.2015*
Zeit:	*15:00 – 17:30 Uhr*
Leitung:	*Belgin Konak-Sacher*
Anmeldung:	*Jugendzentrum Aurich 04941-63007 (Di. - Sa. ab 16:00 Uhr)*
Kosten:	*5,00 € pro Teilnehmerin (Platzanzahl begrenzt für 12 Personen)*
Veranstalterin:	*offene Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Aurich*

10.03.15

“HUMOR IST DER KNOPF, DER VERHINDERT, DASS UNS DER KRAGEN PLATZT“

... ein Bespiel dafür, wie wir uns „automatisch“ Humor als Hilfsmittel heran ziehen. Dieses Werkzeug gilt es bewusst einzusetzen und sich zu Nutze zu machen. Es ermutig, entlastet und hilft bei der Bewältigung von Krisen.
Wir möchten von unseren Erfahrungen als Clowns und „Humortrainerinnen“ berichten, die mit der Kraft des Lachens, zwar keine Berge versetzen können, aber so manche emotionale „Müllkippe“ abgebaut haben.
Was gibt es schöneres als neben dem miteinander weinen auch miteinander zu lachen! Auf einen lustigen Abend...

Dr. Nina Pohovski (Marylin) entwickelte sich vom Klassenclown zur Profi-Clownin und begann das Handwerk im stolzen Alter von 6 Jahren. Schon früh hat sie bei vielen berühmten Clownslehrern gelernt – rund um die Welt. Heute ist sie im MachMit-Museum und der Kunstschule „miraculum“ in Aurich tätig.

Andrea Voermann (Carlotta), Frühpädagogin B.A., Ausbildung zur Profi-Clownin und Klinik-Clowin am TuT in Hannover. Sie ist für den Verein „Humor Care“ als Humorberaterin tätig. Im Jahr 2000 hat sie die KlinikClowns Nordwest ins Leben gerufen. Sie ist Geschäftsführerin mehrerer Kindertagesbetreuungseinrichtungen.

Ort:	*Gemeindehaus der Ev.-luth. Matthäus Kirchengemeinde, Heerenkamp 24, 26605 Aurich*
Tag/Zeit:	*Dienstag, 10. März 2015, 19:30 – ca. 21:30 Uhr*
Veranstalterin:	*Ev.-luth. Kirchengemeinde Matthäus Egels, Popens, Wallinghausen*
	Diakonisches Werk des ev.-luth. Kirchenkreises Aurich

Diakonie

11.03.15

Erzählcafé

DAS FRAUENBILD IM MÄDCHENBUCH

Trotzkopf, Nesthäkchen, Pucki ...
Wer kennt sie nicht, die klassischen Mädchenbücher? Über Generationen haben sie Frauen beeinflusst und weibliche Rollenvorstellungen geprägt. Die Anfänge der Jugendliteratur liegen in der Zeit der Aufklärung. Schon vor über 200 Jahren erschienen spezielle Bücher für Mädchen. Sie bereiteten Töchter auf ihre Rolle als Hausfrau und Mutter vor.

Hanni und Nanni, Ronja oder Momo ...
Mit welcher Romanheldin haben Sie sich identifiziert?
Welche Mädchenbücher haben Sie beeindruckt und beeinflusst?
Welche Veränderungen zeichnen sich heute in der Kinder- und Jugendliteratur ab?

Bitte bringen Sie Bücher aus Ihrer Kindheit und Jugend mit!

Ort: *Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25, 26603 Aurich*
Tag/Zeit: *Mi., 11.03.15, 15:00 – 17:00 Uhr*
Referentin: *Margret Fiebig-Drosten*
Anmeldung: *an der Museumskasse oder telefonisch 04941-123600*
Kosten: *5,00 €*
Veranstalterin: *Historisches Museum Aurich*

HISTORISCHES MUSEUM AURICH

Ort: *Krüderee Middels, Spekendorfer Kirchweg 29, Aurich-Middels*
Tag: *Mittwoch, 11.03.2015*
Zeit: *19:30 Uhr*
Referentin: *Helga Flade-Peters*
Anmeldung: *Telefon: 04947/1757*
Kosten: *5,00 €*
Veranstalterin: *Kneipp-Verein Aurich e. V.*

12.03.15

SINNESTOUR DURCH DEN WALD

Waldkindergarten Aurich e.V.

Wer kennt dies nicht: Man rennt von einer Stelle zur Anderen; hat wenig Zeit; man kommt nicht zur Ruhe – die Umgebung nimmt man nur noch bedingt wahr.

Wir möchten Sie und wenn Sie mögen, Ihre Kinder (gerne im Kindergartenalter), einladen, eine Reise mit uns durch den Wald zu machen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die Ruhe und die wohltuende Atmosphäre des Waldes; entdecken Sie mit uns den Wald noch einmal neu. Durch kleine Aktionen möchten wir alle Sinne anregen, aktiv zu werden.

Ort:	*Waldspielplatz in der Nähe vom Kletterwald „Kraxel-Maxel“*
Tag/Zeit:	*Donnerstag, 12.03.15, 15:00 bis ca. 17:00 Uhr*
Referentin:	*Heike Buß, Wildnispädagogin, Imke Zauner, Sozialassistentin beide Waldkindergarten Aurich e.V., Katrin Petersen, Hebamme*
Anmeldung:	*Tel.: 04941/9901495*
Kosten:	*Erwachsene 3,00 € / Kinder frei*
Veranstalterin:	*Waldkindergarten Aurich e.V. in Kooperation mit der Krüderee, Middels*

Bildquelle: www.oldskoolman.de

12. + 13.03.15

VEGETARISCHE, VEGANE ERNÄHRUNG

Die neuen Esstrends unter der Lupe

Fleisch? Nein danke.

Immer mehr Menschen in Deutschland verzichten auf Wurst und Fleisch. Stattdessen kommen Tofu und Co. auf den Tisch.

- Was steckt hinter diesem Trend?
- Was essen Ovo-Lakto-Vegetarier, Pescetarier, Flexitarier, Veganer, Puddingvegetarier, Freeganer?
- Warum sind Fleischersatzprodukte bei Vegetariern und Veganern so beliebt?
- Ist die fleischlose Ernährung wider die Natur?
- Welche Vorteile bietet die vollwertige Ernährung mit Fleisch?

Antworten auf diese Fragen im Vortrag

Ort:	*Landwirtschaftsamt Aurich Am Pferdemarkt 1, Aurich, Seminarraum 2.OG*
Tage/Zeiten:	*Donnerstag, 12.03.15, 19:30 – 21:30 Uhr Freitag, 13.03.15, 09:30 Uhr – 11:30 Uhr*
Referentin:	*Diplom-Oecotrophologin Karin Nichter-Wolgast, Landwirtschaftskammer Niedersachsen*
Kosten:	*7,50 € incl. Getränke und Kuchen*
Anmeldung:	*Bitte umgehend, da begrenzte Teilnehmerzahl, bei Christine Säfken, Tel. 04942-1305 oder E-Mail: christine.saefken@ewetel.net*
Veranstalterin:	*KreisLandFrauenVerband Aurich*

14.03.15

„BILDUNG IST DAS TOR ZU EINEM BESSEREN LEBEN“

33. Ökologisches Frauenfrühstück

Armut und ihre Folgen treffen vor allem Frauen.
Mehr als eine Milliarde Menschen müssen mit weniger als einem US-Dollar am Tag auskommen – 70 % davon sind Frauen.
Zwei Drittel aller Menschen, die nicht lesen und schreiben können, sind Frauen und Mädchen.

Der Faire Handel will das ändern. Durch kostendeckende Preise und zusätzliche Fairtrade-Prämien werden neben wirtschaftlichen und ökologischen Projekten vor allem die Schulbildung der Kinder und die Weiterbildung der Erwachsenen gefördert. „Bildung ist das Tor zu einem besseren Leben – für unsere Kinder und für uns selbst“, sagt Tikisael Mbise (Mitarbeiterin bei Kiliflora, einer Rosenfarm in Tansania) Im Rahmen des „Ökologischen Frauenfrühstücks“ gibt es ein vollwertiges Mittagsbuffet, das nicht nur ökologischen Kriterien entspricht, sondern auch fairtrade-Produkte enthält und so einen Beitrag leistet zu mehr Nachhaltigkeit.

Ort:	*Europahaus Aurich, v.-Jhering-Str. 35, Speisesaal*
Tag/Zeit:	*Samstag, 14.03.2015, 10:30 Uhr*
Referentin:	*Adelheid Kramer, Referentin von TransFair e.V. u. Mitglied im AK Fairtrade-Stadt Aurich*
Anmeldung:	*Damit wir einkaufen können, bitten wir um Anmeldung bis 11.03.2015 bei Monika Sobek: Tel. 04941-2396 oder per E-Mail: walter.sobek@web.de*
Kosten:	*ab 12,00 €*
Veranstalterin:	*Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen, Marie Schlei Verein, Europahaus Aurich*

14.03.15

10. Frauensporttag des MTV Aurich

MIT SPORT DEM ALLTAGSSTRESS ENTFLIEHEN

Organisationsteam (v.l.n.r): Anne Thonicke, Robert Schmidt und Janet Schubert

Anlässlich zu unserem diesjährigen Jubiläum bietet das Organisationsteam des MTV Aurich diesmal ein „BEST OF“ der letzten 10 Jahre an. Dafür haben viele ehemalige Teilnehmerinnen aus all den vergangenen angebotenen Workshops fleißig abgestimmt. Somit haben alle interessierten Frauen jeden Alters erneut die Möglichkeit, bei den doch sehr unterschiedlichen Workshops neu im Trend liegende als auch bekannte Sportarten kennenzulernen. Von richtig Power bis hin zur Entspannung können Sie also wieder bestmöglich Ihren ganz eigenen Belastungen effektiv entgegenwirken und sich gleichzeitig wie gewohnt auch gezielt etwas Gutes für Ihr ganz persönliches Wohlbefinden als auch Ihr inneres Gleichgewicht tun.

14:00 Uhr	15:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr
Zumba	*Drums Alive*	*Zumba*	*Drums Alive*
praktische Abwehrtricks	*Faszientraining*	*praktische Abwehrtricks*	*Faszientraining*
Bauch, Beine, Po	*Qigong*	*Bauch, Beine, Po*	*Qigong*
Ernährung & Sport	*Ernährung & Sport*	*Ernährung & Sport*	*Ernährung & Sport*
Wandern in und um Aurich bis 15:45 Uhr			

Es können max. 4 Workshops von á 45 min zeitlich miteinander kombiniert werden.

Das ausführliche Programm finden Sie unter www.mtvaurich.de

Anmeldung (verbindlich) und Informationen ausschließlich unter:
Frau Janet Schubert (stellv. Vorsitzende für den Bereich Frauen)
Tel: 04941 – 68 551 oder 0170 – 69 16 354, E-Mail: janet.schubert@mtvaurich.de

Geschäftsstelle des MTV Aurich unter Tel: 04941 – 10 221, E-Mail: info@mtvaurich.de
Mo.- Di. und Do.- Fr. von 10:00 – 12:00 Uhr sowie Di.- Do. von 16:00 – 18:00 Uhr

Ort:	*MTV Aurich, Zingelstraße 12 in Aurich*
Tag/Zeit:	*Samstag, 14.03.15, 13:30 – 18:30 Uhr*
Veranstaltungsgebühr (p. P.):	*3,00 € (für MTV-Mitglieder) / 5,00 € (für Nicht-Mitglieder)*
Anmeldungen (verbindlich):	*bis spätestens 10. März 2015*

Wir freuen uns wieder auf Sie ...

15.03.15

älter bunter weiblicher
Wir gestalten Zukunft!

Gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

AUF DEN SPUREN BEKANNTER FRAUEN

Mit dem Fahrrad machen wir uns gemeinsam auf den Weg und entdecken das Leben und Wirken von prominenten Frauen. Über 800 Straßen gibt es in Aurich, davon sind nur 10 nach Frauen benannt. Wer waren diese Frauen, deren Namen wir heute auf den Straßenschildern lesen können? Wie haben sie gelebt? Wofür haben sie sich engagiert? Was waren ihre Ziele? Was haben sie erreicht? Auf diese Fragen möchten Ihnen Stadtführerinnen Antworten geben.

Treffpunkt:	*Am Hafen, Blinkfuer*
Tag/ Zeit:	*Sonntag, 15.03.2015, 15:00 Uhr*
Referentin:	*Rosemarie Behrens, Stadtführerin*
Anmeldung/Kosten:	*Anmeldung erforderlich, kostenfrei*
Veranstalterin:	*Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich* *Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich,* *Tel: 04941 - 121900, Fax: 049 41 - 12 55 19 00* *E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de*

v.l. n.r.: Anna von Ostfriesland, Marie Juchacz, Käthe Kollwitz

Bildquelle: Wikipedia

16.03.15

verbraucherzentrale Niedersachsen

ALTERSVORSORGE FÜR FRAUEN

Fallstricke vermeiden und Altersarmut vorbeugen

Schon mit geringen Beiträgen gelingt es, drohender Altersarmut vorzubeugen. Wichtig ist es, den richtigen Weg zu finden.
In einem Vortrag werden die vielfältigen Möglichkeiten beleuchtet und bewertet.

Ort:	*Mütter- und Frauenzentrum , Breiter Weg 22, 26603 Aurich*
Tag:	*Montag, 16.03.2015*
Zeit:	*19:30 Uhr*
Referentin:	*Anne Antes*
Anmeldung/Kosten:	*keine*
Veranstalterin:	*Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V. Regionalzentrum Aurich*

Bildquelle: Wikipedia

17.03.15

TANZEN FÜR ALLE MIT UND OHNE HANDICAP, JUNG UND ALT.

„Komm einfach mit und „Tanz dich fit“.

Rhythmische Bewegungen stärken sowohl körperliche und seelische Kräfte. Es ist auch ein Gedächtnistraining, was auch Muskeln, Gelenke und den Kreislauf aktiviert.

Ort:	*Lüttje Dörp, Hoher Weg 4*
Tag:	*Dienstag, 17.03.2015*
Zeit:	*Ab 16:00 Uhr*
Referentin:	*Bärbel Pieschke*

Bildquelle: Wikipedia

18.03.15

BERUFE MIT ZUKUNFT IM HANDWERK

... und auch für Mädchen.

„Wie finde ich den richtigen Beruf?“
Ein Erzählcafé für Schülerinnen der 9. Klasse

Auszubildende aus handwerklichen Berufen erzählen, wie sie sich für ihren Beruf entschieden haben. Die jungen Frauen berichten über die Suche nach einem Ausbildungsplatz, wie die Entscheidung des Betriebes erfolgt ist und was so täglich am Arbeitsplatz passiert.
Anschließend haben die Schülerinnen die Möglichkeit Werkstätten zu besichtigen und ihre praktischen Fertigkeiten auszuprobieren.

Ort:	*Handwerkskammer für Ostfriesland,* *Straße des Handwerks 2, 26603 Aurich, Gebäude C, Raum C.02*
Tag:	*Mittwoch, 18. März 2015*
Zeit:	*08:30 bis 12:30 Uhr*
Referentinnen:	*Auszubildende aus handwerklichen Berufen* *Marlies Malec, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Emden-Leer* *Angela Mandel, Geschäftsführerin des Berufsbildungszentrums der Handwerkskammer für Ostfriesland*
Anmeldung:	*Eine Anmeldung ist bis zum 4. März 2015 erforderlich!*
Kosten:	*Die Veranstaltung ist kostenfrei.*
Veranstalterin:	*Agentur für Arbeit Emden-Leer* *und Handwerkskammer für Ostfriesland*

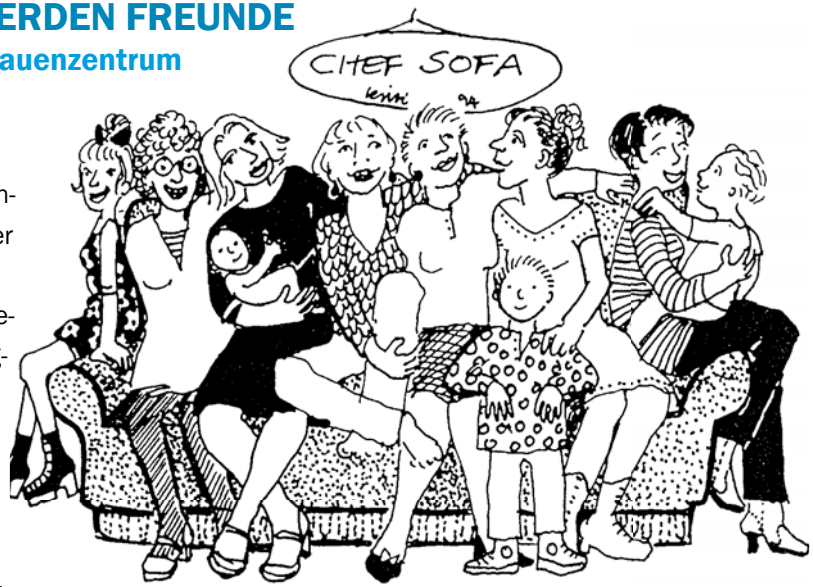
Handwerkskammer für Ostfriesland

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Emden – Leer

19.03.15

FREMDE WERDEN FREUNDE

Mütter- und Frauenzentrum



Das Auricher Mütter- und Frauenzentrum ist ein offener Treffpunkt für Frauen und soll Begegnungen ermöglichen zwischen verschiedenen Generationen und Nationen.

Aus diesem Grund laden wir Frauen aller Nationalitäten ein zur Internationalen Frühstücksrunde der Frauen „Fremde werden Freunde“.
Angeboten wird ein Brunch, für den Frauen aus verschiedenen Ländern das Essen vorbereiten.

Ort:	*Mütter- und Frauenzentrum Aurich, Jahnstraße 2*
Tag:	*Donnerstag, 19.03.2015*
Zeit:	*10:30 Uhr*
Anmeldung:	*Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Deshalb bitten wir um Anmeldung für das Treffen bis Mittwoch, 13.03.15 unter Tel. 04941 - 67461*
Veranstalterin:	*Mütter- und Frauenzentrum Aurich*

20.03.15

Gerechte Bezahlung von Frauen und Männern: Equal Pay Day am 20. März 2015

Bis zum 20. März müssen Frauen über den Jahreswechsel hinaus länger arbeiten, um auf das durchschnittliche Jahresgehalt von Männern zu kommen.

equal pay day ,-

SPIEL MIT OFFENEN KARTEN: WAS VERDIENEN FRAUEN UND MÄNNER?

Um die immer noch aktuelle Lohnlücke von 22 Prozent zwischen den Geschlechtern zu schließen, sind transparente Bewertungsverfahren und Vergütungsstrukturen in Unternehmen eine zentrale Voraussetzung. Wenn alle wissen, was die Kolleginnen und Kollegen in vergleichbarer Position verdienen, müssen Arbeitgeber die Gehaltsunterschiede begründen. Zudem können Frauen und Männer nur dann gleichermaßen die eigenen Gehaltsforderungen überzeugend vertreten und ihren Anspruch auf eine gerechte Entlohnung durchsetzen.

Wir informieren über das Thema und verteilen rote Taschen.

Ort:	*Marktplatz Aurich*
Tag:	*Freitag, 20. März 2015*
Zeit:	*10:00 Uhr*
Veranstalterin:	*Gemeinschaftsveranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen, der Ratsfrauen und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich*

21. + 22.03.15

SELBSTBEHAUPTUNG/SELBSTVERTEIDIGUNG
für Mädchen und Frauen

Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung für Frauen? – Ja, aber richtig!“ Wir bieten einen Kurs für Mädchen von 12 bis 15 Jahren und einen Kurs für Frauen an. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Selbstbehauptung:

- Klar formulierte Ansagen
- Aufrechte Haltung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Formulierung von Ich-Botschaften
- Verhalten in Bedrohungssituationen
- Erkennen von Konflikten und
- Darstellung von Konflikttiefen am Beispiel des Eisberg-Modells u.a.

Das Team besteht aus der stellv. Kreissportbundvorsitzenden Vereinsentwicklung Almut Stüven, einer Kriminalbeamtin, einer Dipl. Kriminologin, Dipl. Sozialarbeiterin und Mediatorin. Ergänzt wird das Team im 3. Teil (Selbstverteidigung) durch eine Jiu Jitsu Meisterin.

Ort:	*Sportstätte MTV Aurich, Zingelstr. 12*
Tag/Zeit:	*Samstag, 21.03.2015*
	***Mädchen+Frauen:** 10:00 – 12:30 Uhr/ 13:30 – 16:00 Uhr*
	Die Mittagspause wird gemeinsam mit einem kleinen Imbiss verbracht.
Tag/Zeit:	*Sonntag, 22.03.2015*
	***Mädchen:** 10:00 – 12:30 Uhr **Frauen:** 13:30 – 16:00 Uhr*
Veranstalterin:	*Almut Stüven*
	Tel: 04923-7805, E-Mail: almut.stueven@t-online.de
Kosten:	*Keine Kosten*
Anmeldung:	*Kreissportbund Aurich e.V. Tel.: 04931-9300491, info@ksb-aurich.de*

21.03.15

ANKA ZINK + DIE NACHT DER FRAUENPOWER

Wir starten die Nacht der Frauenpower mit Anka Zink, anschließend wollen wir tanzen und laden Sie herzlich dazu ein. Lisa Kloß wird flotte Musik für uns auflegen.
Anka Zink fragt in „Sexy ist was anderes“ was die schöne, neue digitale Welt mit uns macht. Was wissen wir über die Geräte – und vor allem: Was wissen die Geräte über uns? Wir kennen das: Wir verbringen Stunden mit Betriebsanleitungen und haben keine Zeit mehr für die Oma. Wir twittern uns in den Schlaf und verlernen das Fummeln. Wir tratschen nicht mehr im Treppenhaus, sondern chatten mit der Social Community. Und wir müssen uns nicht mehr überlegen, wie wir unbequeme Menschen und Sachen wieder loswerden, weil wir sie einfach per Mausklick löschen.
Nachdem wir dann wissen, wie Kontakte über Geräte funktionieren, wollen wir ein tolles Fest mit allen feiern, die mit uns tanzen und klönen wollen! Machen Sie mit!

Ort/Tag/Zeit:	*Stadthalle Aurich, Samstag, 21.03.2015, 19:30 Uhr*
Kosten:	*Vorverkauf Karten: 15,00 € (ermäßigt 7,00 €)* *• Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7, Tel.: 04941-123500* *• Stadt Aurich -Kultur-, Fockenbollwerkstraße 26a, Tel.: 04941 - 12 33 22*
Veranstalterin:	*Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich* *Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich, Tel: 04941 - 121900,* *Fax: 049 41 - 12551900, E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de*

22.03.15

ATEMLOS DURCH DIE STADT

Atemlos durch die Stadt!
Amüsantes, spannendes und unglaubliches aus der Stadtgeschichte Aurichs.
Freuen Sie sich auf eine lebendige Stadtführung.
Ihre Kulturgesichter
Katja Druivenga und Reenste Cornelis

Treffpunkt:	*Lambertiturm (Kirchstr. 3)*
Datum:	*Sonntag, 22.03.2015*
Uhrzeit:	*11:00 Uhr*
Kosten:	*7,00 € pro Erwachsener*
Kontakt:	*info@kulturgesichter.de*
Tel:	*04941/68894*
Mobil:	*0152-06573713*

WIR SIND AM PULS DER ZEIT! - SIND SIE DABEI?

Informationen zur Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen

Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen organisiert die Auricher Frauenwochen. Wir sind ein Netzwerk von Frauenorganisationen, Frauengruppen, Initiativen und engagierten Frauen, die gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell zusammenarbeiten. Wir greifen gesellschaftspolitische und gleichstellungsrelevante Themen auf und bringen sie in die Öffentlichkeit.

Wenn wir Frauen uns miteinander vernetzen und uns einmischen, verändern wir die Welt. In diesem Sinne möchten wir mit unserem Angebot Frauen aller Generationen erreichen. Unser Themenspektrum ist weit: Politik, Gesundheit, Arbeit und Karriere, Familie, Rollenbilder/ Rollenzwänge, Freizeit und Kultur, Spiritualität und Glaube, Gewalt gegen Frauen und Kinder, Geschichte aus Frauensicht, Internationale Begegnungen, Fairer Handel/ Nachhaltigkeit

Vielleicht haben Sie Lust sich zu engagieren und Ihre Ideen einzubringen. Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns auf Sie!

DIE VERANSTALTERINNEN

Agentur für Arbeit
AK fairtrade - Stadt Aurich
Arbeitskreis sozialdemokratischer Frauen ASF
Behindertenbeirat
Deutscher Hausfrauenbund
Diakonisches Werk
Duo Märchen-Klang aus Fehnland
Europahaus Aurich
Frauen in Not
Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Aurich
Gynverbund Weser-Ems
Handwerkskammer für Ostfriesland
Historisches Museum
Kath. Frauengemeinschaft Deutschland
Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Kreisfrauenunion
KreisLandFrauenVerband Aurich
Küderee/Kneipp
Kulturgesichter
KVHS Aurich
Landfrauen Middels
Landfrauenverein Aurich + Umgebung
Landlust e.V.
Marie-Schlei-Verein Gruppe Aurich
MTV Aurich
Mütter- und Frauenzentrum
Offene Kinder- und Jugendarbeit Stadt Aurich
Ratsfrauen Stadt Aurich
Regionales Netzwerk Alleinerziehende
Sozialverband Deutschland SoVD
Stadtbibliothek Aurich
Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

V.i.S.d.P.:
Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen
c/o Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1
26603 Aurich
Für Inhalt und Gestaltung der Ankündigungstexte sind die jeweiligen Veranstalterinnen verantwortlich.

Gestaltung: Kaja Schierl, GrafikDesign, Norden, schierl@summe-drei.de