



23. Februar bis 19. März 2016

26. AURICHER FRAUENWOCHEN

VERANSTALTUNGEN

Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite
Di., 23.02.	17.00	Eröffnung: Arbeit – Gesundheit – Genderstress?!	4
Mi., 24.02.	19.30	Tod und Tofu in der Stadtbibliothek	6
Do., 25.02.	19.30	Frauen lesen für Frauen	7
Fr., 26.02.	15.00	Entspannt ins Wochenende: Achtsamkeit statt Burnout!	8
Sa., 27.02.	11.00	Ausstellungseröffnung: Wer trug schon Schürze?	9
Mo., 29.02.	10.00	Teilzeitausbildung	10
Mo., 29.02.	17 + 20	Filmrolle Aurich: Malala	11
Mo., 29.02.	19.00	Rhetorik im Europahaus	12
Mo., 29.02.	19.30	Kneipp bewegt	13
Di., 01.03.	09.00	Rhetorik für Frauen	12
Di., 01.03.	17 + 20	Filmrolle Aurich: Malala	11
Mi., 02.03.	19.30	Essbare Gesundheit	14
Do., 03.03.	18.00	Fit für den Feierabend	15
Fr., 04.03.	13.30	Kochen für junge Frauen	16
Sa., 05.03.	10.00	Theaterworkshop für junge Frauen	17
Mo., 07.03.	17 + 20	Filmrolle Aurich: The Danish Girl	18
Mo., 07.03.	19.30	Raus aus dem Alltagstrott...	
Di., 08.03.	09.30	... auf dem Weg zu mehr Zufrieden- und Gelassenheit	19
Di., 08.03.	11.00	Internationaler Frauentag: Ratsfrauen verteilen Rosen	20
Di., 08.03.	17 + 20	Filmrolle Aurich: The Danish Girl	18
Di., 08.03.	19.30	Helene Lange – Nationalistin, Demokratin, Feministin?	21
Mi., 09.03.	15.00	Erzählcafé: „Die Erste sein“	22
Do., 10.03.	20.00	Märchenerzählungen mit Harfe	23
Fr., 11.03.	11.00	„Bekannt - berühmt - berüchtigt“	24
Sa., 12.03.	10.30	34. Ökologisches Frauenfrühstück	25
Sa., 12.03.	20.00	Nessi Tausendschön: „Das Beste“	26
Mo., 14.03.	10.00	Berufseinstieg wagen mit kleinen Kindern?	27
Mo., 14.03.	17 + 20	Filmrolle Aurich: Suffragette	28
Di., 15.03.	15.00	Kreatives Gestalten mit Ytong für Mütter und Töchter	29
Di., 15.03.	17 + 20	Filmrolle Aurich: Suffragette	28
Mi., 16.03.	08.30	Berufe mit Zukunft im Handwerk	30
Mi., 16.03.	19.30	Fit im Alltag	31
Do., 17.03.	20.00	Erzählende Darstellung über die erste Frauenärztin Deutschlands	32
Fr., 18.03.	18.00	Entspannt ins Wochenende: Wellness für die Seele	33
Sa., 19.03.	10.00	Equal-Pay-Day	34

„Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“

Weltgesundheitsorganisation WHO, 1948

Liebe Frauen,

Im Mittelpunkt der 26. Auricher Frauenwochen steht das Thema Gesundheit, denn **Gesundheit ist ein Schlüssel zu einer geschlechtergerechten Gesellschaft**. Die Belastungen des Spannungsfeldes von Beruf und Familie zeigen ihre Auswirkungen durch die Zunahme an psychischen Störungen, insbesondere bei Frauen, die die Hauptlast dieser Verantwortung tragen. Vor dem Hintergrund der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und Rollenerwartungen gehen wir den Fragen nach:

- Was macht uns krank?
- Was hält uns gesund?
- Was trägt unsere Rolle als Frau dazu bei?
- Welche Erwartungen und Anforderungen sind gesundheitsförderlich oder gesundheitsschädigend?

Die Definition der WHO macht deutlich, dass die soziale Rolle ein zentrales Merkmal für Gesundheit ist. Die zentrale Frage für Frauen ist, ob und wie es möglich ist, die Anforderungen und Rollenerwartungen zu erfüllen und dabei in einem harmonischen Gleichgewicht zu sein.

Das Rollenkorsett ist eng und führt zu frauenspezifischen Gesundheitsstörungen wie z.B. Essstörungen, Medikamentenabhängigkeit, Burnout. Gönnen wir uns eine Auszeit: Finden wir unsere weiblichen Kraftquellen! Besinnen wir uns auf unseren eigenen Rhythmus! Entdecken wir, was uns gut tut und wie wir uns gemeinsam stärken können! Nur so können wir die Kraft finden, uns gemeinsam dafür einzusetzen, dass sich die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen ändern.

In diesem Sinne wünsche ich uns kraftvolle Frauenwochen und freue mich auf Sie!

 Birgit Ehring-Timm

Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich | Tel.: 04941 - 121900, Fax: 04941 - 12551900
E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de



Di., 23.02.16

17.00 Uhr

EINLADUNG ZUR ERÖFFNUNG der 26. Auricher Frauenwochen

Im Rahmen der diesjährigen Frauenwochen präsentieren wir Ihnen die Veranstaltungen unseres Programms und eine Ausstellung zum Thema „**Arbeit – Gesundheit – Genderstress?!**“ im 1. OG des Rathauses.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Abend:

- Eröffnung durch den Bürgermeister Heinz-Werner Windhorst
- Was ist Genderstress und wie wirkt er sich auf unsere Gesundheit aus? Gleichstellungsbeauftragte Birgit Ehring-Timm
- Musikalisches Einlagen der Musikschule des Landkreises Aurich

Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen und die Ratsfrauen freuen sich auf Gespräche mit Ihnen: auf Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ort: Ratssaal Rathaus Aurich

Tag: Dienstag, 23.02.16

Zeit: 17.00 Uhr

Anmeldung/Kosten: keine

Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich

Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich

Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00

E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de



23.02. - 18.03.16

ARBEIT – GESUNDHEIT – GENDERSTRESS?! Ausstellung im Rathaus vom 23.02. – 18.03.2016

Wir befinden uns in einem gesunden Gleichgewicht, wenn die Herausforderungen in unserem Leben mit unserer aktuellen Leistungsfähigkeit übereinstimmen. Sind die Anforderungen jedoch dauerhaft zu hoch, sind wir in einer Überforderungssituation, in der wir mehr Energie verbrauchen, als wir täglich wieder auffüllen können. Wollen wir in einem gesunden Gleichgewicht leben, ist es erforderlich, eine individuelle Energiebilanz und Belastungsbilanz zu erstellen: Was gibt mir Energie? Was verbraucht meine Energie?

In der Ausstellung „Arbeit - Gesundheit - Genderstress?!“ werden sechs unterschiedliche Themenfelder benannt und das Zusammenspiel von Rahmenbedingungen und eigenen Gestaltungsmöglichkeiten deutlich:

- Was ist gute Arbeit?*
- Wie entsteht Arbeitsfähigkeit?
- Welche Herausforderungen entstehen durch unterschiedliche Rollenerwartungen an Frauen und Männer?

Die erhöhten Stressbelastungen bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf wirken sich insbesondere auf die Gesundheit von Frauen aus. Es reicht nicht aus, dass Frauen alle Möglichkeiten ausschöpfen, um die eigenen Kraftreserven zu aktivieren. Es ist an der Zeit gesellschaftliche und betriebliche gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen schaffen, die Frauen und Männern eine Vereinbarkeit von Familie und Beruf ermöglichen. Ergänzt wird die Ausstellung durch Informationen über die Angebote der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen und Informationen zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ihre Anregungen.

*Ausstellung der Initiative für gute Arbeit iga

Mi., 24.02.16

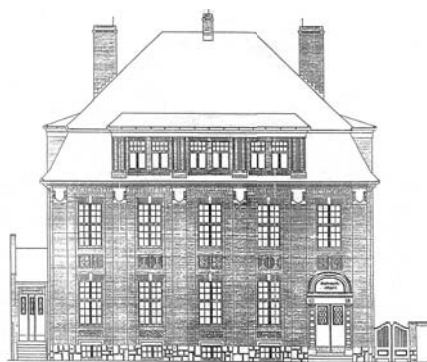
19.30 Uhr

TOD UND TOFU

Asche zu Asche, Kompost zu Kompost.

Natürlich, ökologisch, tödlich!

Viele Mordmethoden entsprechen nicht mehr den aktuellen Standards des Umweltschutzes: Zahlreiche Gifte gelangen durch Leichenteile ins Grundwasser, achtlos entsorgte Tatwaffen aus problematischen Materialien stören die empfindlichen Ökosysteme, und der Kohlendioxidausstoß beim Druckluftwaffengebrauch vergrößert das Ozonloch! Dass es auch anders geht, beweist diese Sammlung mit ökologischen Kurzkrimis – mörderische Geschichten über blutrünstige Veganer, radikale Reformhäuser und freilaufende Bäuerinnen. Hören Sie Wissenswertes über extrem organische Düngemethoden, erlernen Sie die korrekte Mülltrennung und erfahren Sie die unumstößliche Wahrheit über die Biolüge.



Ort: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7
Tag: Mittwoch, 24.02.16
Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr
Referentinnen: Helga Flade-Peters
und Reendeltje Ohling-Wilken
Kosten: 6,00 € inkl. Häppchen
Anmeldung: Tel.: 04947 - 1757
oder 04941 - 123500
Veranstalterin: Krüderei und Stadtbibliothek

Do., 25.02.16

19.30 Uhr

FRAUEN LESEN FÜR FRAUEN in der mongolischen Jurte

Frauen lesen für Frauen, Geistreiches und Humoristisches in der Buchbar der mongolischen Jurte (Lesezelt) im Ligusterweg 14 in Aurich.

Lauschen Sie in einzigartiger Atmosphäre schönen Geschichten und lassen Sie die Seele baumeln!

Geschichten in der mongolischen Jurte zu hören, ist Urlaub pur.



Ort: Ligusterweg 14 in Aurich
Tag: Donnerstag, 25.02.16, 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Referentin: Vorleserinnen von Lesetoll e.V.
Kosten: Spende
Anmeldung: Heidrun Weber Tel.: 04941 - 3458
Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00
E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de



Fr., 26.02.16

15.00 Uhr

ENTSPANNT INS WOCHENENDE Achtsamkeit statt Burnout

An diesem Nachmittag steht unsere Gesundheit im Mittelpunkt. Wir wollen Kraftquellen finden, die uns im Alltag unterstützen. Mit Fachvorträgen, Bewegungseinheiten und Wohlfühlangeboten stimmen wir uns auf ein entspanntes Wochenende ein.

- 15.00 GESUNDHEIT IM SPANNUNGSFELD ZWISCHEN BERUF UND FAMILIE
Birgit Ehring-Timm
- 16.00 WENN ANGST DEN ALLTAG LÄHMT... Heidi Veenhuis-Freitag
- 17.00 LACHEN HÄLT GESUND: LACHYOGA Wendeline Schwarz
- 18.00 MIT QI GONG IN BEWEGUNG KOMMEN Elisabeth Rion
- 19.00 WEIBLICHE KRAFTQUELLEN AKTIVIEREN Birgit Ehring-Timm
mit einer anschließenden BEWEGTEN KLANGREISE
von Renate Groothoff-Lübsen



In der Zeit von 15.00 bis 19.00 Uhr stehen in der *Gastronomie elk un een* gesunde Snacks und Informationsstände zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen für Sie bereit. Außerdem können Sie sich im Obergeschoss mit dem Schnupperangebot einer Klangmassage von Melanie Doden verwöhnen lassen.

Damit Sie gut entspannen können, bietet der Pinguin in der Zeit von 15.00 - 17.30 Uhr ein kreatives Angebot für Väter mit Kindern an. Lassen Sie sich überraschen!

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2

Termin: Freitag, 26.02.16, 15.00 Uhr

Anmeldung/Kosten: Keine

Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00
E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de

Sa., 27.02.16

11.00 Uhr

Ausstellungseröffnung WER TRUG SCHON SCHÜRZE?

Die Geschichte der Schürze beginnt im Mittelalter und führt bis ins 20. Jahrhundert. Das Historische Museum Aurich hat Schürzen unterschiedlicher Herkunft und Funktion gesammelt. Getragen wurden sie von Frauen, Kindern und Männern und zwar nicht nur zuhause sondern auch in der Landwirtschaft, im Beruf und in der Schule. Schürzen für Männer sind selten, denn sie wurden in der Regel verbraucht und entsorgt. Schürzen für Jungen sind größtenteils den ersten Lebensjahren zuzuordnen. Schürzen für Mädchen und Frauen wurden überwiegend selbstgenäht. Viele von ihnen sind bestickt oder mit Spitzen besetzt. Mit ihnen kommt die Erziehung der Töchter zu Fleiß und Hygiene im Haushalt zur Sprache. Manche Frau hat ihre Schürze später bewusst abgelegt.

Ort: Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25

Termin: Samstag, 27.02.16, 11.00 Uhr

Referentinnen: Margret Fiebig-Drost, Brigitte Junge

Anmeldung: E-Mail: hist-museum@stadt.aurich.de
oder telefonisch unter 04941 - 123600

Veranstalterin: Historisches Museum Aurich



HISTORISCHES
MUSEUM AURICH



Mo., 29.02.16

10.00 Uhr

TEILZEITAUSBILDUNG

Die Möglichkeit der Teilzeitausbildung ist ein sinnvolles und hilfreiches Instrument um Alleinerziehenden die Vereinbarkeit von Familie und Berufsausbildung zu ermöglichen. Sie stellt eine Alternative zum herkömmlichen Ausbildungsablauf dar, die es ihnen ermöglicht, sich beruflich zu qualifizieren und gleichzeitig für das Kind da zu sein.

Seit dem Jahre 2005 besteht die Möglichkeit der Teilzeitausbildung für junge Väter und Mütter nach § 8 des Berufsbildungsgesetzes. Werden 25 Wochenstunden nicht unterschritten, bleibt es bei der regulären Ausbildungszeit, in der Regel 3 Jahre. Unterschiedliche Modelle lassen sich arbeitszeitlich umsetzen, darüber informiert die Veranstaltung.

Ort: Landkreis Aurich, I. Stock, Zimmer 1.106 (Sitzungssaal)
Tag: Montag, 29.02.2016
Zeit: 10.00 Uhr
Referentinnen: Astrid Janßen, IHK Emden, Marlies Marlec, Agentur für Arbeit
Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00
E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Emden – Leer



Industrie- und Handelskammer
für Ostfriesland und Papenburg

Mo., 29.02. + Di., 01.03.16

MALALA - IHR RECHT AUF BILDUNG

Dokumentarfilm über die Kinderrechtsaktivistin Malala Yousafzai, die als jüngster Mensch mit einem Friedensnobelpreis ausgezeichnet wurde.

Malala Yousafzai führt kein gewöhnliches Leben. Schon früh beschließt die junge Pakistanerin, sich für eine bessere und gleichberechtigte Zukunft in ihrer Heimat einzusetzen – mit teils erschreckenden Folgen. Bereits mit 11 Jahren, unter einem Decknamen, beschreibt sie auf einem Blog der BBC ihre Erlebnisse unter der Herrschaft der Taliban. Die Taliban begann 2007, Mädchenschulen zu zerstören und gegnerische Pakistani zu töten. Auch mussten Mädchen große Beschneidungen ihrer Bürgerrechte hinnehmen. Sie durften nicht singen, tanzen oder die Schule besuchen und ohne Verschleierung keine öffentlichen Räume betreten. 2008, als ein Journalist der BBC eine pakistanische Privatschule aufsucht, beginnt Malalas Geschichte. Der Reporter möchte ein Mädchen der Schule zu Wort kommen lassen und die Wahl fällt auf Malala, die Tochter des Schuldirektors. Der Blog, der durch diese Begegnung entsteht, erfreut sich binnen kürzester Zeit großer Popularität – zunächst in Pakistan, dann auch international. Im Rahmen des Internationalen Kinder-Friedenspreises 2011 wird ihr Pseudonym, unter dem sie für die BBC schreibt, aufgedeckt, was mit dazu führt, dass die Taliban Malala Yousafzai ein Jahr später während eines Schulausfluges attackieren und ihr aus nächster Nähe in Hals und Kopf schießen. Wie durch ein Wunder überlebt die damals 15-jährige und sieht sich darin bestärkt, ihre Mission weiterzuverfolgen. 2014 wird ihr mit 17 Jahren der Friedensnobelpreis verliehen.

Ort: Kinocenter im Carolinenhof Aurich
Termine: Montag, 29.02. und Dienstag, 01.03.2016, 17.00 und 20.00 Uhr
Kosten: Nachmittag 6,00 € / Abends 7,00 €
mit Filmrolle-Ausweis Nachmittags 4,50 € / Abends 5,00 €
Der Ausweis kostet 12,00 € und gilt für 12 Monate
Link: www.kino.de/film/malala-ihr-recht-auf-bildung-2015

 **Kino** CAROLINENHOF-KINO
AURICH

 **Filmrolle**
Der besondere Film

MALALA
IHR RECHT AUF BILDUNG
EIN KIND, EIN LEHRER, EIN BUCH UND EIN STIFT
KÖNNEN DIE WELT VERÄNDERN.



Mo., 29.02. + Di., 01.03.16



Schnupperkurs Rhetorik RHETORIKSEMINAR FÜR FRAUEN

Ein berühmtes Sprichwort sagt „Man kann nicht nicht kommunizieren!“. Aber auch das Kommunizieren will gelernt sein.

Warum traue ich mich nicht, den Mund aufzumachen? Wohin mit meinen Händen, wenn ich spreche? Warum hört in Diskussionen keiner zu, wenn ich rede? Diesen Fragen und noch viel mehr wollen wir im Schnupperkurs Rhetorik nachgehen. Auch soll so manche „Macke“ oder Eigenart weiblicher Ausdrucksweise aufgedeckt und reflektiert werden. Seien Sie neugierig, lassen Sie sich überraschen! Beide Termine vermitteln den gleichen Inhalt und sind als Alternative zu verstehen.

Ort:	Europahaus Aurich
Termine:	Montag, 29.02.16, 17.00 - 20.30 Uhr Dienstag, 03.03.16, 09.00 - 12.30 Uhr
Referentin:	Angelika Heinrich, Schauspielerin, Theaterpädagogin
Kosten:	20,00 € pro Person
Anmeldung:	heinrich@europahaus-aurich.de, Tel.: 04941 - 952717
Veranstalterin:	Europahaus Aurich



Mo., 29.02.16

19.30 Uhr

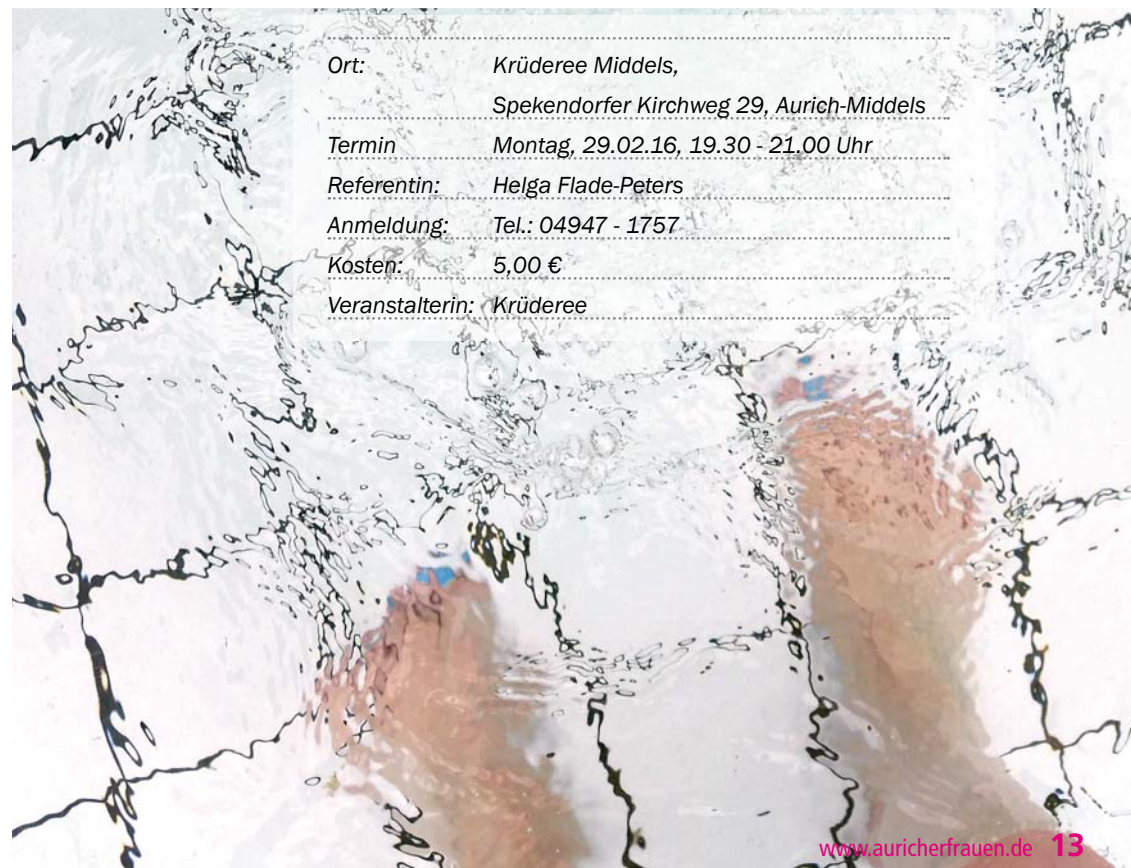
KNEIPP BEWEGT

... denn wer sich nicht bewegt, steht still.

Und Stillstand ist weder für den Körper noch für den Geist eine gute Sache. Bewegung harmonisiert nicht nur das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel und die Nerven, sondern aktiviert auch die Ausschüttung der so wichtigen Glückshormone.

Das Kneippsche Gesundheitskonzept ist einfach, kostet fast nichts und bringt den Menschen in Bewegung.

„Ich halte den Gang für das Ehrenvollste und Selbständigste und bin der Meinung, dass alles besser gehen würde, wenn man mehr ginge“.



Ort:	Krüderee Middels, Spekendorfer Kirchweg 29, Aurich-Middels
Termin	Montag, 29.02.16, 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin:	Helga Flade-Peters
Anmeldung:	Tel.: 04947 - 1757
Kosten:	5,00 €
Veranstalterin:	Krüderee

Mi., 02.03.16

19.30 Uhr

ESSBARE GESUNDHEIT

Was für eine schöne Vorstellung, Gesundheit essen zu können, denn wir essen und trinken ja gerne.

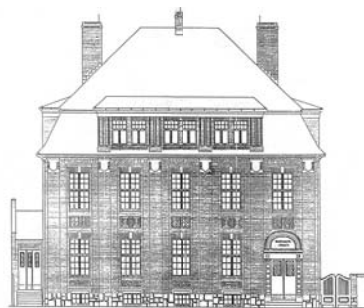
Und tatsächlich ist eine vielseitige, richtig zusammengestellte Ernährung die Basis für unsere Gesundheit.

Mit der Nahrung nehmen wir nicht nur Energie und Nährstoffe auf, die unser Körper für lebenserhaltende

Funktionen benötigt, sondern auch sekundäre Pflanzenstoffen, die eine gesund-

heitsfördernde Wirkung ausüben. Darüber hinaus kann Ernährung mehr, als uns

„nur“ mit Nährstoffen zu versorgen. Essen und Trinken verbinden wir mit Tradition, Gesellschaft, Genuss und Wohlbefinden.



Ort: Krüdereee Middels,
Spekendorfer Kirchweg 29, 26007 Aurich-Middels

Termin: Mittwoch, 02.03.16, 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Helga Flade-Peters

Kosten: 6,00 € inkl. Häppchen

Anmeldung: Tel.: 04947 - 1757 oder 4941 - 123500

Veranstalterin: Krüdereee Middels und Stadtbibliothek

Do., 03.03.16

18.00 Uhr

FIT FÜR DEN FEIERABEND

Er ist das Wichtigste, das wir haben und uns meist auch heilig:

Der wohlverdiente Feierabend!

Aber wie fahre ich nach einem stressigen Arbeitstag richtig runter, wie tanke ich neue Energie?

Mit einem Impulsvortrag eines Referenten, der von unserem Kooperationspartner, der AOK - Die Gesundheitskasse, Servicezentrum Aurich zur Verfügung gestellt wird, werden wir dieses Thema praxisnah anbieten. Wichtige Infos über Sportlerernährung und interaktive Workshops sollen den Teilnehmerinnen helfen, den richtigen Weg in einen entspannten Feierabend zu finden.

Wir bieten Qi Gong, Thai Chi und eine Kombination aus Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung zum Schnuppern.

Die Teilnehmerinnen wählen aus diesen drei Angeboten zwei Kurse für diesen Abend aus und erfahren in einer jeweils kurzen Sequenz (je ca. 30 Minuten) einen ersten Eindruck dieses Kursangebots. Im Anschluss laden wir zu einem gesunden Snack und Getränk ein und freuen uns über ein kurzes Feedback zum Abend. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken.

Für alle anderen Kurse beim MTV Aurich gilt jederzeit:

Reinschnuppern kostet nichts!

Ort: MTV – Zingelhalle

Termin: Donnerstag, 03.03.16, 18.00 – 20.30 Uhr

Referentinnen: AOK: NN ; MTV : Ursula Specht / Ursula Judrian

Anmeldung/Kosten: info@mtv-aurich.de oder Tel.: 04941 - 10221, 5,00 €

VeranstalterIn: MTV Aurich



Fr., 04.03.16

13.30 Uhr

KOCHEN FÜR JUNGE FRAUEN (16 – 25 Jahre)

- Du hast Lust, in einer Frauen-
gruppe einen coolen Nachmit-
tag zu verbringen?
- Du planst gerne ein tolles
Menü und erfreust dich an
dem Ergebnis?



Dann bist du bei uns genau richtig! Wir möchten mit dir/euch ein tolles Menü planen, kochen und gemeinsam verspeisen. Wir, das sind die Peerworkerinnen der KVHS in Aurich, freuen uns auf 8 bis 10 junge Frauen im Alter von 16 bis 25, die ein paar lustige und produktive Stunden gemeinsam verbringen möchten.

Am 04.03.16 starten wir um 13.30 Uhr im Familienzentrum.

Meld' dich an und komm vorbei!

Ort: Aurich – Familienzentrum, Jahnstraße 3, 26603 Aurich
Hinter dem Jugendzentrum Aurich

Termin: Freitag, 04.03.16, 13.30 – 18.00 Uhr

Referentinnen: Peerworkerinnen

Anmeldung/Kosten: Anmeldungen bis zum 01.03.16/ 2,00 €
Tel.: 04941 - 95800 oder 9580 - 164

Veranstalterin: Projekt „#Peer25“ – Kreisvolkshochschule Aurich

vhs Kreisvolkshochschule
Aurich

Sa., 05.03.16

10.00 Uhr

NEIN SAGEN IST GESUND! Theaterworkshop für junge Frauen

**EUROPA
HAUS**
Aurich

Es ist nicht immer leicht, sich klar abzugrenzen. Frauen, die Probleme mit dem Neinsagen haben, erfüllen in erster Linie die Erwartungen anderer. Sie achten so sehr auf die Wünsche und Ansprüche ihres Umfelds, dass sie vollkommen aus den Augen verlieren, was sie selbst wollen und brauchen.

Unter Leitung der Schauspielerin und Theaterpädagogin Angelika Heinich sollen kurze, witzige Szenen entstehen, die sich um dieses alltäglich Thema ranken, das jede Frau kennt.

Ort: Europahaus Aurich

Termin: Samstag, 05.03.16, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Angelika Heinich, Schauspielerin, Theaterpädagogin

Kosten: 30,00 € pro Person

Anmeldung: heinich@europahaus-aurich.de, Tel.: 04941 - 952717

Veranstalterin: Europahaus Aurich



Mo., 07. + Di., 08.03.16

DANISH GIRL

**Drama um den Künstler
Einar Wegener, der sich mit
Unterstützung seiner Frau
zur Frau umoperieren lässt**

Im Kopenhagen der Zwanzigerjahre führen Einar und Gerda Wegener eine glückliche Ehe. Als der Mann mehr aus Spaß in Frauenkleidern für ein Bild posiert, entdeckt er nach und nach seine weibliche Seele, fühlt sich fremd im eigenen Körper und will eine "ganze" Frau werden. Nach einer schrecklichen Ärzte-Odyssee, begleitet von der ihn liebenden Gerda, findet er bei einem deutschen Arzt Verständnis und Hilfe. Die wohl erste Geschlechtsumwandlung endet in einer tödlichen Tragödie.

Die Hauptrolle in "The Danish Girl" übernimmt Eddie Redmayne, der für seine Darstellung von Stephen Hawking in "Die Entdeckung der Unendlichkeit" den Oscar als Bester Hauptdarsteller gewinnen konnte. Als seine Frau agiert Alicia Vikander ("Ex Machina"), die die Malerin Gerda Gottlieb spielt.

Inszeniert hat das Drama Tom Hooper, der für "The Kings Speech" den Oscar für die Beste Regie gewinnen konnte. Darüber hinaus spielen in "The Danish Girl" weitere bekannte Schauspieler wie Amber Heard ("Drive Angry"), Ben Whishaw ("James Bond 007 – Skyfall") oder Matthias Schoenarts ("Der Geschmack von Rost und Knochen") mit. Kinostart in Deutschland ist der 07. Januar 2016.



Ort: Kinocenter im Carolinenhof Aurich
Termine: Montag, 07.03. und Dienstag, 08.03.16, 17.00 und 20.00 Uhr
Kosten: Nachmittag 6,00 € / Abends 7,00 €
mit Filmrolle-Ausweis Nachmittags 4,50 € / Abends 5,00 €
Der Ausweis kostet 12,00 € und gilt für 12 Monate
Link: www.kino.de/film/the-danish-girl/



Mo., 07. + Di., 08.03.16

RAUS AUS DEM ALLTAGSTROTT – auf dem Weg zu mehr Zufrieden- und Gelassenheit

Haben Sie das Gefühl, die Zeit sei Ihnen schon wieder zwischen den Fingern zerronnen? Neben den vielen Pflichten des Alltags finden Sie kaum noch Zeit für sich selbst? Ständige Erreichbarkeit, jederzeit, überall und für jeden – muss das sein? Das Handy regiert über uns und unser Tun?

In der Hektik des persönlichen (Arbeits) Alltags den Überblick zu behalten, trotz plötzlich anfallender Aufgaben Termine einzuhalten und dabei noch die Ruhe zu bewahren – das sind Fähigkeiten, die jeder gern hätte.

Bekommen Sie ein Gespür für Ihre persönlichen Kraftquellen. Freuen Sie sich auf Anregungen, wie es möglich ist, die innere Balance zu finden und zu behalten, sich das Leben zu vereinfachen, sich Freiräume zu schaffen ohne schlechtes Gewissen. Und nebenbei die an Sie gestellten Anforderungen zu meistern.



Ort: Landwirtschaftsamt Aurich
Am Pferdemarkt 1, Aurich, Seminarraum 2.OG
Tage/Zeiten: Montag, 07.03.16, 19.30 Uhr – 21.30 Uhr
Dienstag, 08.03.16, 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
Referentin: Fachberaterin Christiane Heeren
Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Kosten: 7,50 € inkl. Getränke und Kuchen
Anmeldung: Bitte umgehend, da begrenzte Teilnehmerzahl,
bei Christine Säfken, Tel. 04942 1305 oder
E-Mail: christine.saeften@ewetel.net
Veranstalterin: KreisLandFrauenVerband Aurich



Di., 08.03.16

10.00 Uhr

INTERNATIONALER FRAUENTAG

Marktplatz Aurich

Die Frauen aus dem Auricher Rat schenken Ihnen Rosen zum internationalen Frauentag

Rosen stehen für:

- Die Möglichkeit mit Kindern zu leben und berufstätig zu sein
- Familiengerechte Arbeitszeiten
- Befriedigung kultureller Bedürfnisse
- Menschenwürdige Wohn- und Lebensumwelt
- Gleichberechtigte Teilhabe von Männern an Hausarbeit und Kindererziehung
- Humane Politikformen, Toleranz und Frieden

Diese Forderungen wurden bereits 1912 gestellt. Heute sind insbesondere die Themen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf immer noch hochaktuell.

Dienstag, 08.03.16, 11.00 Uhr, Marktplatz Aurich

Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm

Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich

Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich

Tel.: 04941 - 121900

Fax: 049 41 - 12 55 19 00

ehring-timm@stadt.aurich.de



Di., 08.03.16

19.30 Uhr

HELENE LANGE

Nationalsozialistin, Demokratin, Feministin?

Gabriele Beckmann rezitiert Helene Lange

Erzählt wird die Geschichte der in Oldenburg geborenen Frauenrechtlerin – ein Leben zwischen Revolutionen, Kriegen, dem Kampf der Frauen um gesellschaftliche Veränderungen und dann auch ganz privat.

Helene Lange (1848 – 1930)

- hielt die Mehrheit der deutschen Männer noch nicht reif für eine Gesellschaft mit gleichberechtigten Männern und Frauen.
- nahm im Ersten Weltkrieg den Tod unzähliger junger Männer in Kauf, um das „deutsche Vaterland zu verteidigen“.
- ächtete Jahre später Krieg als unmenschliches Mittel, mit dem keine Konflikte gelöst werden können.
- ermöglichte den ersten Frauen in Deutschland das Abitur.
- gebrauchte auch öffentlich klare Worte gegenüber Menschen, die ihren Vorstellungen einer geschlechterdemokratischen Gesellschaft widersprachen.
- entschied sich immer für Lebensgemeinschaften mit Frauen.
- liebte es zu Hause „... abends ... noch ein, zwei Lieder zu singen“.

Ort: Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25

Termin: Dienstag, 08.03.16, 19.30 Uhr

Referentin: Gabriele Beckmann, Zentrum für Frauen-Geschichte Oldenburg

Anmeldung: E-Mail: hist-museum@stadt.aurich.de

oder telefonisch unter 04941 - 123600

Kosten: 7,00 €

Veranstalterin: Historisches Museum Aurich



HISTORISCHES
MUSEUM AURICH

Mi., 09.03.16

15.00 Uhr



Erzählcafé

DIE ERSTE SEIN...

- setzt immer wieder politische und gesellschaftliche Veränderungen voraus.
- war und ist besonders für uns Frauen von der erreichten Entwicklung der Emanzipation abhängig.

Trotz Gleichstellungsgesetz und Frauenquote ist es in manchen Bereichen bis heute schwierig geblieben, sich als Frau eine Stellung zu erobern. Wir wollen uns an diesem Nachmittag mit der Geschichte

von fünf Frauen beschäftigen, die in ihrer Generation das Privileg in Anspruch nehmen konnten und können, die Erste zu sein.

Wer war die Erste

- die in Aurich das Abitur gemacht hat?
- die sich in Aurich selbstständig machte?

Als Gäste dürfen wir Aurichs erste Bürgermeisterin a. D. Sigrid Griesel, Aurichs erste Kreisrätin Henni Krabbe und Kathrin Krüger, die erste Leitende Oberstaatsanwältin der Staatsanwaltschaft Aurich, begrüßen.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch und auf Ihre Erfahrungen.

Ort: Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25

Termin: Mittwoch, 09.03.16, 15.00 - 17.00 Uhr

Referentin: Margret Fiebig-Drosten

Anmeldung: E-Mail: hist-museum@stadt.aurich.de
oder telefonisch unter 04941 - 123600

Kosten: 7,00 €

Veranstalterin: Historisches Museum Aurich



HISTORISCHES
MUSEUM AURICH

Do., 10.03.16

20.00 Uhr



MÄRCHENERZÄHLUNG MIT HARFE

1001 Nacht

Das Wort-Musik-Ensemble „Märchen-Klang aus Fehnland“ möchte Sie, passend zum diesjährigen Thema der Frauenwochen – Gesundheit, in die märchenhafte Welt von 1001 Nacht entführen.

Wir laden Sie ein, mit uns einzutauchen in den Kulturkreis des Vorderen Orients und der Frage nachzuspüren, ob und wie Märchen ein gesundes Lebensgefühl unterstützen können.

Ort: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7

Termin: Donnerstag, 10.03.16, 20.00 Uhr

Referentin: Brigitte Hagen, Märchenerzählerin | Heike Tönjes an der keltischen Harfe

Kosten: 7,00 €, Kartenverkauf in der Stadtbibliothek

Veranstalterin: Duo Märchen-Klang aus Fehnland www.maerchen-klang.de

Fr., 11.03.16

11.00 Uhr

„BEKANNT, BERÜHMT, BERÜCHTIGT“

Auricher Frauengeschichten

Auf unserem Streifzug durch die Stadt erfahren Sie amüsante, spektakuläre und auch tragische Geschichten der herrschaftlichen Damen Aurichs.

Treffpunkt: Lambertiturm (Kirchstr. 3)

Datum: Freitag, 11.03.16

Zeit: 11.00 Uhr

Referentinnen: Katja Druivenga und Reenste Cornelis

Kosten: 7,00 € pro Person ohne Anmeldung

Veranstalterin: Kulturgesichter



Sa., 12.03.16

10.30 Uhr

FLÜCHTLINGSFRAUEN

IN DEUTSCHLAND

34. Ökologisches Frauenfrühstück

Tausende von Menschen sind auf der Flucht.

Auch Frauen flüchten, sind aber in der Minderheit, denn alleinstehende Frauen wagen selten den oftmals riskanten Fluchtweg aus Angst, Opfer von Menschenhandel und sexueller Gewalt zu werden.

Haben sie es bis nach Deutschland geschafft, stehen sie vor den nächsten Problemen und können sich nicht sicher fühlen. Darüber wollen wir diskutieren und welche Lösungswege wir in Deutschland dafür finden müssen.

Das Frühstück wird wieder den ökologischen Kriterien entsprechen und enthält Fairtradeprodukte. So leisten wir einen kleinen Beitrag zum Umweltschutz und für mehr Nachhaltigkeit.



Ort: Europahaus Aurich, v.-Jhering-Str. 35, Speisesaal

Termin: Samstag, 12.03.16, 10.30 Uhr

Referentin: Johanne Modder, Vorsitzende der SPD-Fraktion
im Niedersächsischen Landtag

Kosten: ab 12,00 €

Anmeldung: Monika Sobek: 04931-2396 oder
Sabine Zimmermann: 04931 - 4417
Sabine-Zimmermann@gmx.net

Veranstalterin: Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen,
Europahaus Aurich

Sa., 12.03.16

20.00 Uhr

Nessi Tausendschön: „DAS BESTE“ Das Beste vom Besten von der Besten.

Die preisgekrönte Kabarettistin und Sängerin Nessi Tausendschön fährt die neuesten Songs und einige ihrer besten Nummern der letzten Programme auf. Und das in vollkommen neuem Gewand.

Ein Königreich für eine Gitarre! Flupp, da ist sie:

Mit dem kanadischen Gitarristen und Komiker William Mackenzie hat sie einen ebenbürtigen Bühnenpartner gefunden. Sicherlich eine der interessantesten Konstellationen auf deutschen Kabarettbühnen, denn das Duo ist wie eine kleine Band, sehr viele Instrumente werden zum Einsatz kommen: verschiedenste Gitarren, Banjo, Theremin, Harmonika, Glockenspiel, Schlagzeug und natürlich Nessis singende Säge.



Ort: Stadthalle Aurich
Termin: Samstag, 12.03.16, 20.00 Uhr
Referentin: Nessi Tausendschön
Kosten: 15,00 €
Tickets: Stadt Aurich-Kultur,
Fockenbollwerkstr. 26 a, 26603 Aurich,
Tel.: 04941-123322 sowie in allen
bekannten ReserviX-Vorverkaufsstellen
oder als print@home Version bei ReserviX
Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm,
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
Tel: 04941 - 121900,
Fax: 04941 - 12551900
ehring-timm@stadt.aurich.de

Mo., 14.03.16

10.00 Uhr

„BERUFSEINSTIEG WAGEN MIT KLEINEN KINDERN?!“

Die Chancengleichheit beider Geschlechter auf dem Arbeitsmarkt ist ein wichtiges beschäftigungspolitisches Ziel der EU. Daher ist das Jobcenter gesetzlich verpflichtet, die Gleichstellung von Frauen und Männern auf dem Arbeitsmarkt sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern. Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters trägt dazu bei, dass bei der Arbeitsförderung diese Ziele umgesetzt werden.

Berufliche Chancen und gute Verdienstmöglichkeiten hängen zu einem Großteil von der Organisation der Kindesbetreuung ab. Die Beratung durch das Jobcenter zielt auf familienfreundliche Arbeitsverhältnisse, die durch eine enge Netzwerkarbeit weiter ausgebaut werden sollen. Besonders Alleinerziehende und Frauen, die eine längere Familienphase hinter sich haben, benötigen Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg.

An diesem Punkt setzt dieser Vormittag an: Welche Chancen haben betroffene Frauen, neben der Familienarbeit einen geeigneten Arbeitsplatz zu finden? Wann ist ein günstiger Zeitpunkt für den Wiedereinstieg? Mit welchen Hilfen kann das Jobcenter unterstützen? Eingeladen sind insbesondere Frauen im SGBII-Bezug, aber auch andere interessierte Eltern, die einen beruflichen Wiedereinstieg suchen und sich orientieren wollen sind herzlich willkommen!

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2
Termin: Montag, 14.03.16, 10.00 - 12.00 Uhr
Referentin: Beate Eggers, Dipl.Verw.-Wirtin, Case Manager (DGCC)
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)
Seit 2008 als persönliche Ansprechpartnerin in der
Arbeitsvermittlung beim Jobcenter LK Aurich tätig.
Frau Eggers ist verheiratet und hat erwachsene Kinder.

Veranstalterinnen: Beate Eggers Birgit Ehring-Timm
BCA Jobcenter LK Aurich, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Fischteichweg 7-13, 26603 Aurich Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
Telefon: 049 41 16 - 57 23 Tel: 049 41 - 12 19 00
egg@landkreis-aurich.de eh@stadt.aurich.de



Mo., 14. + Di., 15.03.16

SUFFRAGETTE

Leidenschaftliches historisches Drama über die Opfer, die britische Arbeiterinnen 1912 im Kampf um Wahlrecht und Gleichstellung bringen mussten.

Seit ihrer Kindheit schuftet Maud in einer Londoner Wäscherei, um ihren jungen Sohn durchzubringen und ihrem Mann eine gefügige, gute Ehefrau zu sein. Als sie aber 1912 durch eine Kollegin in den Kampf britischer Suffragetten um Wahlrecht und Gleichstellung hineingezogen wird, nimmt sie diesen als den ihren an und riskiert

damit alles. Ihren Job, ihre Ehe und ihre Zukunft in einer von Männern bestimmten konservativen Gesellschaft, die auf traditions- und machtfährende Systemstörungen mit entschlossener Härte reagiert.

Fast 100 Jahre nach dem Erringen des eingeschränkten Wahlrechts errichtet Sarah Gavrons bewegendes und leidenschaftliches Drama der britischen Frauenbewegung ein Denkmal.



Ort: Kinocenter im Carolinenhof Aurich
Termine: Montag, 14.03. und Dienstag, 15.03.16, 17.00 und 20.00 Uhr
Kosten: Nachmittag 6,00 € / Abends 7,00 €
mit Filmrolle-Ausweis Nachmittags 4,50 € / Abends 5,00 €
Der Ausweis kostet 12,00 € und gilt für 12 Monate
Link: www.kino.de/film/suffragette-2016



Di., 15.03.16

15.00 Uhr

KREATIVES GESTALTEN MIT YTONG

für Mütter und ihre Töchter

Erschaffe deine eigene Skulptur für den Garten oder die Terrasse. Der Kreativität mit Ytong sind keine Grenzen gesetzt. Während des Arbeitens mit Hammer und Meißel, mit Säge und Feile wird ganz nebenbei das dreidimensionale Vorstellungsvermögen geschult und ebenso beiläufig wird die Feinmotorik beider Hände trainiert.

Dies ist eine Einladung, selbst kreativ zu werden. Wir wollen uns von der Vorstellung einer „perfekten Form“ lösen und unserer Kreativität freien Lauf lassen.

Ort: Jugendzentrum Aurich, Breiter Weg 24, 26603 Aurich
Tag: Dienstag, 15.03.16, 15.00 – 17.30 Uhr
Leitung: Belgín Konak-Sacher
Anmeldung: Jugendzentrum Aurich
Tel.: 04941 - 63007 (Di. - Sa. ab 16.00 Uhr)
Kosten: 5,00 € pro Teilnehmerin (Platzanzahl begrenzt auf 12 Personen)
Veranstalterin: Offene Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Aurich



BERUFE MIT ZUKUNFT IM HANDWERK**... und auch für Mädchen.**

„Wie finde ich den richtigen Beruf?“

Ein Erzählcafé für Schülerinnen der 9. Klasse

Auszubildende aus handwerklichen Berufen erzählen, wie sie sich für ihren Beruf entschieden haben. Die jungen Frauen berichten über die Suche nach einem Ausbildungsplatz, wie die Entscheidung des Betriebes erfolgt ist und was so täglich am Arbeitsplatz passiert.

Anschließend haben die Schülerinnen die Möglichkeit, ihre praktischen Fertigkeiten auszuprobieren.

Ort: Handwerkskammer für Ostfriesland,
Straße des Handwerks 2, 26603 Aurich, Gebäude C, Raum C.02

Termin: Mittwoch, 16.03.16, 08.30 - 12.30 Uhr

Referentinnen: Auszubildende aus handwerklichen Berufen
Marlies Malec, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
der Agentur für Arbeit Emden-Leer
Angela Mandel, Geschäftsführerin des Berufsbildungszentrums
der Handwerkskammer für Ostfriesland

Anmeldung: Eine Anmeldung ist bis zum 04.03.16 erforderlich!

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalterin: Agentur für Arbeit Emden-Leer
und Handwerkskammer für Ostfriesland



**Handwerkskammer
für Ostfriesland**



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Emden – Leer

FIT IM ALLTAG**Kann denn Essen Sünde sein? Genuss ohne Reue?**

Geht es um das Thema Ernährung, so klaffen die Sichtweisen und Ernährungsströmungen weit auseinander und es finden oft erbitterte Richtungskämpfe auf diesem Gebiet statt.

Kein mahnender Zeigefinger, kein Verbotsgewitter erwartet „Frau“ an diesem Abend. Stattdessen sollen Tipps und Tricks rund um eine gute ausgewogene Ernährung – auch im Alter – Grundlage des Abends sein.

Ort: Familienzentrum, Jahnstraße 2, 26603 Aurich

Termin: Mittwoch, 16.03.16, 19.30 Uhr

Referentin: Anne Antes

Anmeldung: bis zum 14.03.16 unter Tel.: 04941 - 969382
oder a.antes@vzniedersachsen.de

Kosten: 2,00 € pro Person

Veranstalterin: Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.



Do., 17.03.16

20.00 Uhr



DÖRFER ERZÄHLEN GESCHICHTEN

Eine erzählende Darstellung über die erste Frauenärztin Deutschlands

Hermine Heusler-Edenhuizen, geboren am 16.03.1872 in Pewsum, war die erste Frauenärztin Deutschlands. Sie galt als aufsässiges und dickköpfiges Kind, das nicht die damalige, rechtlose Rolle der Frau anerkennen wollte. Um ihr Abitur



ablegen zu können, musste sie nach Berlin aufs Gymnasium, da es damals in der Krummhörn weder eine Realschule, noch ein Gymnasium für Mädchen gab. Auch wenn sie jeden Professor einzeln um Erlaubnis bitten musste, um an einer Vorlesung teilnehmen zu dürfen, hatte sie es nach achteinhalb Jahren Studium und späterer Promotion geschafft – sie wurde Deutschlands erste Frauenärztin.

Doch damit nicht genug. Lebenslang kämpfte sie in der „vermännlichten Gesellschaft“ für Rechte der Frauen und Kinder und hoffte mit der gesetzlichen Gleichstellung von Mann und Frau 1958, dass die Rechte der Frauen gestärkt würden. Das Lebensmotto der Gynäkologin war „Ohne Widerstand wird man nicht stark“ und das hat sie weit gebracht.

Ort: Gasthof „Alte Post“ in 26607 Aurich-Ogenbargen

Termin: Donnerstag, 17.03.16, 20.00 Uhr

Künstlerin: Kriso ten Doornkaat

Anmeldungen: bei Insa Günther, Tel: 04947 - 850

Kosten: betragen für Nichtmitglieder 6,00 €

Veranstalterin: Landfrauenverein Middels

Fr., 18.03.16

18.00 Uhr

Entspannt ins Wochenende -WELLNESS FÜR DIE SEELE

Im Rahmen der 26. Auricher Frauenwochen bieten wir dieses Wohlfühlangebot für Frauen an: Zur Begrüßung und für ein kurzes Kennlernen gibt es zunächst einen leckeren Kräutertee.



Wassergymnastik: Bei diesem Ganzkörpertraining im Wasser verbessern Sie gelenkschonend Ihre Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Die Intensität der Übungen kann jede Teilnehmende selbständig bestimmen, so dass auch Ungeübte Spaß an diesem Kurs haben werden. Nach dem Aquatraining können alle Teilnehmerinnen, die Interesse haben, aus der vorhandenen Wellness- einrichtung das Warmwasser-Rundbecken, Whirlpool, die Finnische- und die Dampfsauna nutzen. Peelings für den Körper, Gesichtsmasken und Fußbäder werden allen Teilnehmerinnen zu Verfügung gestellt!!

Für Neulinge ist der erste Besuch in der Sauna oft mit vielen Fragen verbunden. An diesem Tag können Interessierte unter fachlicher Anleitung die Kunst des gesunden Schwitzvergnügens erlernen. Natürlich sind auch erfahrene Saunagängerinnen herzlich willkommen.

Bitte Badebekleidung, Handtücher, Badelatschen etc. mitbringen! Getränke bitte in Plastikflaschen!

Ort: Seminarhotel KVHS Aurich

Termin: Freitag, 18.03.16, 18.00 - 21.00 Uhr

Kosten: 28,00 €

Anmeldung: Kreisvolkshochschule Aurich

Oldersumer Str 71, 26605 Aurich

Tel.: 04941 - 9580-0, Kursnummer: 951601

vhs Kreisvolkshochschule
Aurich

Sa., 19.03.16

10.00 Uhr

**Gerechte Bezahlung
von Frauen und Männern:
Equal Pay Day am 19. März 2016
BERUFE MIT ZUKUNFT!
WAS IST MEINE ARBEIT WERT?**

Zu diesem Schwerpunktthema informieren und diskutieren wir in diesem Jahr. Im Mittelpunkt steht dabei die Forderung, die „frauentypischen“ Berufe aufzuwerten.

**equal
pay
day ,-**



Der Equal-Pay-Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut statistischem Bundesamt aktuell 22 % in Deutschland beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 79 Tage, die Frauen umsonst arbeiten müssen (21,6 % von 365 Tagen).

Darum sind wir am Equal Pay Day wieder auf der Straße!

Wir informieren über das Thema und verteilen rote Taschen.



Ort: *Marktplatz Aurich*
Termin: *Samstag, 19.03.16, 10.00 Uhr*
Veranstalterin: *Gemeinschaftsveranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen, der Ratsfrauen und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich*



**NACH DEN FRAUENWOCHEN
IST VOR DEN FRAUENWOCHEN ...**

Dieses Programm für die 26. Auricher Frauenwochen konnte nur entstehen, weil viele Frauen in hauptsächlich ehrenamtlicher Arbeit hinter diesem Projekt stehen. Mein herzlicher Dank geht an die Frauen, die sich seit vielen Jahren unermüdlich einsetzen, um Themen von Frauen für Frauen aufzugreifen und aufzuzeigen, was uns bewegt und wo es noch einen Handlungsbedarf auf dem Weg in eine geschlechtergerechte Gesellschaft gibt.

Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen ist ein Netzwerk von Frauenorganisationen, Frauengruppen, Initiativen und engagierten Frauen, die gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell zusammenarbeiten. Wir greifen gesellschaftspolitische und gleichstellungsrelevante Themen auf und bringen sie in die Öffentlichkeit. Wir mischen uns ein und möchten mit unserem Angebot Frauen aller Generationen erreichen. Unser Themenspektrum ist weit: Politik, Gesundheit, Arbeit und Karriere, Familie, Rollenbilder/Rollenzwänge, Freizeit und Kultur, Spiritualität und Glaube, Gewalt gegen Frauen und Kinder, Geschichte aus Frauensicht, Internationale Begegnungen, Fairer Handel/Nachhaltigkeit.

Weitere Informationen zu der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen finden Sie im Internet unter **www.auricherfrauen.de** und **www.facebook.com/auricherfrauen**. Vielleicht haben Sie Lust, sich zu engagieren und Ihre Ideen einzubringen. Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns auf Sie!

*Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich,
Tel.: 049 41 - 12 19 00, Fax: 049 41 - 12 55 19 00
ehring-timm@stadt.aurich.de*

DIE VERANSTALTERINNEN

Agentur für Arbeit
AK fairtrade - Stadt Aurich
Arbeitskreis sozialdemokratischer Frauen ASF
BCA Jobcenter LK Aurich
Behindertenbeirat
Diakonisches Werk
Duo Märchen-Klang aus Fehnland
Europahaus Aurich
Frauen in Not
Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Aurich
Handwerkskammer für Ostfriesland
Historisches Museum Aurich
IHK Emden
Kath. Frauengemeinschaft Deutschland
Kino Aurich
Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
KreisLandFrauenVerband Aurich
Krüderei/Kneipp
Kulturgesichter
KVHS Aurich
Landfrauen Middels
Landfrauenverein Aurich + Umgebung
Landlust e.V.
Marie-Schlei-Verein Gruppe Aurich
MTV Aurich
Mütter- und Frauenzentrum
Offene Kinder- und Jugendarbeit Stadt Aurich
Ratsfrauen Stadt Aurich
Sozialverband Deutschland SoVD
Stadtbibliothek Aurich
Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.

V.i.S.d.P.:

Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen
c/o Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1
26603 Aurich

Für Inhalt und Gestaltung der Ankündigungstexte sind die jeweiligen Veranstalterinnen verantwortlich.

Aurich im Dezember 2015

