



# FRAUEN MACHT EUROPA

29. AURICHER  
FRAUENWOCHEN

26. Februar bis 23. März 2019

## VERANSTALTUNGEN

Datum	Zeit	Veranstaltung	Seite	
Do	14.02.	17.00	Warmtanzen für die Frauenwochen – „One billion rising“	4
Di	26.02.	17.00	Eröffnung Frauenwochen im Rathaus	5
			FRAUEN MACHT EUROPA	6
Mi	27.02.	18.00	Was Frauen „Machtvoll“ sein lässt	7
Do	28.02.	19.30	Frauen lesen für Frauen	8
Fr	01.03.	19.00	Weltgebortstag	9
Mo	04.03.	15.00	Töpfern – Tonzeit – Auszeit	10
Mo/Di	04./05.03.	17 + 20	Astrid	11
Di	05.03.	19.00	Schwangerschaft – Geburt ... Hebammen in Europa	12
Mi	06.03.	09.00	Schwangerschaft – Geburt ... Strategieworkshop	13
Mi	06.03.	10.00	Frauenrechte in Deutschland, arabisch	14
Mi	06.03.	17.00	Scheunen kino Landfrauen	15
Do	07.03.	18.00	Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft	16
Do	07.03.	19.00	Scheunen kino Landfrauen	15
Fr	08.03.	11.00	Internationaler Frauentag: Ratsfrauen verteilen Rosen	17
Fr	08.03.	15.00	100 Jahre Frauenwahlrecht – Anfänge und Einschnitte	18
Sa	09.03.	10.30	Ökologisches Frauenfrühstück Europahaus	19
Sa	09.03.	16.30	Wasser und Wellness für Frauen	20
Mo	11.03.	09.00	Umschulung in Voll- oder Teilzeit	21
Mo/Di	11./12.03.	17 + 20	Colette	22
Mi	13.03.	10.00	Frauenrechte in Deutschland, kurdisch	14
Mi	13.03.	15.00	Erzählcafé „Frauenwahlrecht Europa“	23
Do	14.03.	20.00	Pariser Flair	24
Fr	15.03.	15.00	frauenORT Ingrid Buck – der Stadtrundgang	25
Fr	15.03.	17.30	Lieder aus Europa mit Gesa Pansch, Erwan Tacher	26
Mo	18.03.	12.00	Equal pay day	27
Mo/Di	18./19.03.	17 + 20	Die Berufung	28
Di	19.03.	09.30	Teilzeitausbildung	29
Do	21.03.	10.30	Wissen ist Macht – SGBII-Leistungen	30
Di	19.03.	19.00	Frauen in Führungspositionen	31
Do	21.03.	20.00	Märchenreise durch Europa	32
Fr	22.03.	09.30	„Frolü vertellen up Platt“	33
Fr	22.03.	13.30	Kochen für junge Frauen	34
Sa	23.03.	09.30	Kontakte knüpfen: Gemeinsamer Abschluss	ab 35

## LIEBE FRAUEN,

schön, dass Sie sich für die 29. Auricher Frauenwochen interessieren. Wieder einmal präsentieren wir Ihnen ein buntes Programm. Am 26. Mai 2019 finden Europawahlen statt. Zeitgleich wird in Aurich eine neue Bürgermeisterin/ ein Bürgermeister und eine neue Landrätin/ein neuer Landrat gewählt. Obwohl ca. die Hälfte der Auricher Bevölkerung weiblich ist, kandidieren bisher für diese Ämter ausschließlich Männer. Weder in der Auricher Politik, noch auf der Landes-, Bundes- oder Europaebene sind Frauen angemessen vertreten. Woran liegt das?

Wir haben seit 100 Jahren das Frauenwahlrecht, wir leben in einer Demokratie und haben laut Grundgesetz die gleichen Rechte.

Doch bis zur wirklichen Gleichstellung ist es noch ein weiter Weg. Diese ist erst erreicht, wenn Frauen und Männer in allen Funktionen gleich repräsentiert sind und für gleichwertige Leistung gleich bezahlt werden. Das Frauenwahlrecht wurde durch erbitterte Kämpfe von Frauen erstritten und daher sollte es nun unsere Pflicht sein, diese Errungenschaft auszuüben und die Demokratie lebendig zu halten. Als Frauen 1919 zum ersten Mal wählen durften, gingen über 80 % von ihnen zur Wahl. Also, seien auch Sie dabei, gehen Sie wählen!

All dies ist Grund genug, uns in diesem Jahr mit dem Thema FRAUEN MACHT EUROPA auseinander zu setzen. Wir werden in vielfältiger Form diskutieren und dabei den Blick über die Grenzen werfen. Was können wir von den Nachbarinnen lernen? Welche Ideen können wir mit ihnen gemeinsam umsetzen?

Wir freuen uns sehr, wenn Sie sich daran beteiligen. Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen lädt Sie herzlich ein!

Wir freuen uns auf Sie!



Birgit Ehring-Timm

Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich, Tel.: 04941 - 121900,  
Fax: 04941 - 12551900, E-Mail: ehring-timm@stadt.aurich.de



ich seh dich in



Do., 14.02.19

17.00 Uhr



## Warmtänze für die Frauenwochen „ONE BILLION RISING“

Am 14. Februar, 17 Uhr setzen wir in der Innenstadt tanzend ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen und Jede und Jeder ist eingeladen mitzumachen!

„One billion rising“ ist eine weltweite Aktion am Valentinstag und bedeutet „Eine Milliarde erhebt sich“. Statistisch betrachtet, wird jede dritte Frau auf unserer Erde in ihrem Leben Opfer von Gewalt. **Das sind eine Milliarde Frauen.**

**Gegen diese Gewalt stehen wir auf. Frauen und Männer, Mädchen und Jungen.**

Wir stellen wieder den Tanz „Break the chain“ in den Mittelpunkt, der an diesem Tag auf der ganzen Welt getanzt wird, und verbinden uns so mit Millionen Menschen zu einem weltweiten Zeichen gegen Gewalt.

Wer Lust hat, den Tanz schon vorab zu üben, ist bei den unten stehenden Terminen herzlich willkommen. Im Anschluss, ab ca. 18.15 Uhr, lädt die Tanzgruppe Upstalsboom herzlich zu einem kleinen „Tanz-Buffer“ ins Familienzentrum ein!

Wir tanzen leichte Mitmachtänze, die vorab erklärt werden, und essen gemeinsam.

*Terminangebote zum Einüben von „Break the chain“:*

*Donnerstag, 07.02.19 20.15 Uhr, Turnhalle der Grundschule Upstalsboom*

*Freitag, 08.02.19 17.00 Uhr, Bewegungsraum des Familienzentrums*

**Ort:** **Treffpunkt: Fußgängerzone vor dem Historischen Museum**

**Termin:** **Donnerstag, 14.02.19, 17.00 Uhr in der Fußgängerzone, anschließend ab 18.00 Uhr im Familienzentrum**

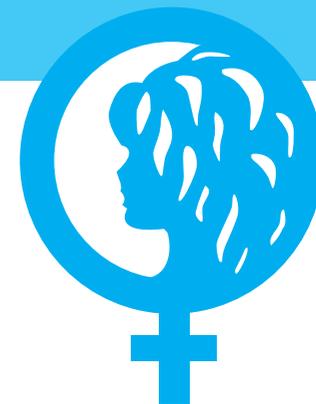
**Koordinatorinnen:** Agnes Hube 04941 - 997398 / Christel Maria Weidlich

**Veranstalterin:** Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00  
E-Mail: ehling-timm@stadt.aurich.de

Di., 26.02.19

17.00 Uhr

## FRAUEN MACHT EUROPA



### Einladung zur Eröffnung der 29. Auricher Frauenwochen

durch Bürgermeister Heinz-Werner Windhorst

Dieses riesige Thema hat viele Facetten, die wir miteinander diskutieren wollen.



Im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung werden wir ein Quiz spielen, das sich mit unterschiedlichen Fragen zu den Themen FRAUEN, MACHT, EINFLUSSNAHME, ÖFFENTLICHKEIT, VERTEILUNG VON AUFGABEN, BILDUNG, ERWERBSTÄTIGKEIT und GESUNDHEIT in europäischen Ländern befasst. Beispiele:

- Von wem stammt dieses Zitat: „Freiwillig gibt niemand die Macht auf.“
- Was war der Grund, weshalb der Anteil der weiblichen Abgeordneten im deutschen Bundestag von 8,5 % (1980) auf 20,5 % (1990) stieg?
- Welche Europäerinnen übernehmen häufiger als im EU Durchschnitt Führungspositionen in der privaten Wirtschaft und erlangen zwei Drittel aller im Land verliehenen Dokortitel?

Sind Sie neugierig geworden? Wir haben viele spannende Fragen gesammelt.

Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen und die Ratsfrauen freuen sich auf Ihre Teilnahme an der Eröffnung der Frauenwochen 2019!

Auch für das leibliche Wohl ist wieder gesorgt.

**Ort:** **Ratssaal Rathaus Aurich**

**Termin:** **Dienstag, 26.02.19, 17.00 Uhr**

**Veranstalterin:** Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00  
E-Mail: ehling-timm@stadt.aurich.de

ich seh dich in



Lange haben wir in der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen um den Titel der diesjährigen Frauenwochen gerungen und folgende Fragen diskutiert:

- Wie passen Frauen mit Macht zusammen?
- Beinhaltet Macht nicht immer auch einen Machtmissbrauch?
- Wollen Frauen sich daran beteiligen?
- Müssen Frauen sich an Macht beteiligen?
- Wie wollen sie sonst Einfluss auf die Rahmenbedingungen nehmen?
- Wie können Frauen Machtpositionen prägen?
- Geht es auch ohne Machtmissbrauch? Was wird dafür benötigt?



Eine wichtige Frage ist, wie Macht- und Ohnmachtserfahrungen Frauen in ihrem Lebenslauf geprägt haben. Gewalterfahrungen spielen dabei eine zentrale Rolle. Gleichzeitig ist es wichtig, in die eigene Kraft zu kommen und sich selbst als „wirkungsmächtig“ zu erleben. Dies ist ein zentrales Thema von EMPOWERMENTSTRATEGIEN. Sie befähigen Frauen ihre POWER (= Kraft = Macht) zu spüren, sich zu stärken und diese gemeinsam mit anderen Frauen einzusetzen. Kurz gesagt: Indem wir jede Frau einzeln und uns gegenseitig stärken, kommen wir in unsere POWER und ERMÄCHTIGEN uns auch politisch Einfluss zu nehmen.

**„Macht entspricht der Fähigkeit, sich mit anderen zusammenzuschließen und im Einvernehmen mit ihnen zu handeln.“**

*Hannah Arendt*



MACHT beinhaltet immer den Gestaltungswillen und die Kompetenz ihn umzusetzen. Dazu brauchen wir starke Netzwerke. Gemeinsam entwickeln wir Strategien und stärken uns gegenseitig, um tatsächliche Gleichstellung (50%/50%) in allen Bereichen zu verwirklichen. Setzen wir unsere Frauenpower ein. **Machen Sie mit!**



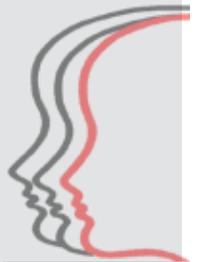
## WAS FRAUEN „MACHTVOLL“ SEIN LÄSST

Macht heißt auf Englisch Power.

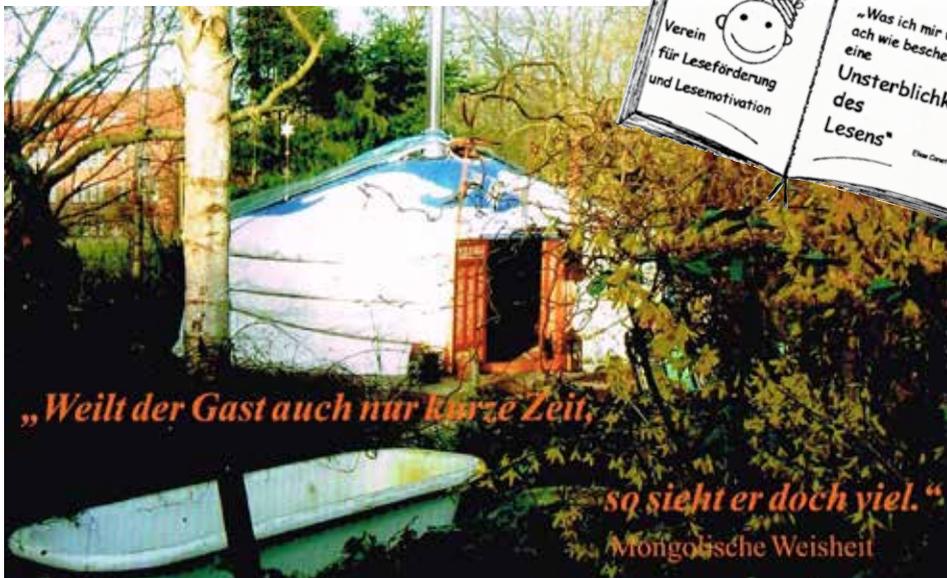
Wie können wir Frauen unsere Power erkennen, wertschätzen und einsetzen? Lernen Sie wirkungsvolle Möglichkeiten kennen, sich Ihrer Stärken bewusst zu werden. Ein selbstbewusster Umgang mit unseren persönlichen Stärken schafft Raum für Durchsetzung und Präsenz in allen Lebensbereichen. Räumen wir auf mit den verstaubten Ansichten, dass Frauen sich anpassen und „machtvollen“ Menschen unterordnen sollen! Viel wichtiger ist die Frage, was uns aufblühen lässt und uns in unsere beste Leistung bringt.

Antworten auf diese Fragen gibt die Referentin aus Sicht der Positiven Psychologie.

Ort: **Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2**  
Tag/Zeit: **Mittwoch, 27.02.19, 18.00 - 20.00 Uhr**  
Referentin: **Diplom Pädagogin Maria Koriath**  
Anmeldung: **Anmeldung erforderlich, kostenfrei**  
Veranstalterin: **Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich, Fischteichweg 7 – 13, 26603 Aurich, Telefon: 04941-16 80 20**



Do., 28.02.19 19.30 Uhr



## FRAUEN LESEN FÜR FRAUEN in der mongolischen Jurte

Frauen lesen für Frauen, Geistreiches und Humoristisches in der Buchbar der mongolischen Jurte (Lesezelt) im Ligusterweg 14 in Aurich.

Lauschen Sie in einzigartiger Atmosphäre schönen Geschichten und lassen Sie die Seele baumeln!

Geschichten in der mongolischen Jurte zu hören, ist Urlaub pur.

**Ort:** Ligusterweg 14 in Aurich  
**Tag:** Donnerstag, 28.02.19, 19.30 – ca. 21.30 Uhr  
**Referentinnen:** Vorleserinnen von Lesetoll e. V.  
**Kosten:** Spende  
**Anmeldung:** Heidrun Weber Tel.: 04941 - 3458  
**Veranstalterin:** Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
 Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
 Tel.: 0 49 41 - 12 19 00, Fax: 0 49 41 - 12 55 19 00  
 E-Mail: ehling-timm@stadt.aurich.de

Fr., 01.03.19 19.00 Uhr

## KOMMT, ALLES IST BEREIT

Unter diesem Leitwort sollen sich alle am Weltgebetstag 2019 eingeladen fühlen.

Das Thema wählten christliche Frauen aus Slowenien (ehem. Jugoslawien) aus.

Seit dem Jahre 2000 beteiligen sich die slowenischen Frauen am Weltgebetstag.

Mitten in Europa liegt Slowenien mit seiner abwechslungsreichen Landschaft und Geschichte. Das Land war immer schon Knotenpunkt internationaler Wanderungsbewegungen, so auch in jüngster Zeit durch die Balkanroute der Flüchtlinge.

Mit nur 2 Millionen Einwohnern gehört Slowenien seit 2004 zur EU mit dem Euro als Währung. Im Gottesdienst erfahren wir etwas von den unterschiedlichen Lebenssituationen, Sorgen und Nöten der Frauen.

Das Titelbild zeigt den gedeckten Tisch mit Produkten des Landes wie Honig, Trauben, Nelken, Rosmarin, Salz und Brot.



Bildquelle: weltgebetstag.de

**Ort:** St. Johannis Kirche in Sandhorst,  
An der Johanniskirche 2, 26603 Aurich  
**Termin:** Freitag, 01.03.19, 19.00 Uhr  
**Veranstalterin:** Frauen der Ökumene Aurich



Bildquelle: kirchenkreis-aurich.de

Mo., 04.03.19

15.00 Uhr

Töpfern

## TONZEIT – AUSZEIT

Töpfern ist nicht nur kreativ

sondern kann auch sehr entspannend sein.



Sie haben Freude am Gestalten und möchten die Arbeit mit Ton kennenlernen? Wir wollen gemeinsam bei einer Tasse Kaffee und in entspannter Atmosphäre schöne Dinge aus Ton erschaffen. Anregungen und Ideen sind vorhanden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**familien  
zentrum**  
*von Mensch zu Mensch*

**Ort:** Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2, Atelier  
**Tag/Zeit:** Montag, 04.03.19, 15.00 - 18.00 Uhr  
**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich über [info@familienzentrum-aurich.de](mailto:info@familienzentrum-aurich.de) oder 04941 - 6976860  
**Kosten:** 5,00 € für Material und Brennkosten  
**Veranstalterin:** Heike Ferdinand

Mo., 04.03. + Di., 05.03.19

## ASTRID

Nachdem Astrid Lindgren (Alba August) in Småland eine unbeschwertere Kindheit verbracht hat, sehnt sie sich als junge Frau nach einem Leben voller Selbstbestimmung. Bei der örtlichen Tageszeitung fängst sie als Praktikantin an und verliebt sich Hals über Kopf in den Herausgeber Blomberg (Henrik Rafaelsen) – obwohl der ihr Vater sein könnte. Kurz darauf wird Astrid mit gerade einmal 18 Jahren unverheiratet schwanger, was zu diesen Zeiten natürlich ein Skandal ist. Kurzerhand begibt sie sich nach Kopenhagen, wo sie ihren Sohn Lasse zur Welt bringt. Da sie von nun an in Stockholm lebt, muss sie ihren Sohn bei Marie (Trine Dyrholm), einer Pflegemutter lassen. In der neuen Stadt kann sie sich gerade so über Wasser halten und spart alles für ihre Reisen zu Lasse und Marie. Ihr Sohn hat sich in der Zwischenzeit sehr an seine Pflegemutter gewöhnt und weicht kaum von ihrer Seite. Als Marie aber schwer erkrankt, muss Astrid Lasse zu sich holen. Nun steht das Mutter-Sohn-Duo vor der schwierigen Aufgabe, wieder zueinanderzufinden. Doch dank Astrids Fantasie und Kreativität und vor allem ihrem Talent fürs Geschichtenerzählen gestaltet sich das anfangs schwierige Unterfangen zunehmend leichter. Und so legt Astrid den Grundstein für ihre Karriere als Autorin von Werken wie „Pippi Langstrumpf“ und „Ronja Räubertochter“.



**Kino**  
KINO AURICH

**Filmrolle**  
Der besondere Film

**Ort:** Kino Aurich, Emders Str. 5, 26603 Aurich  
**Termine:** Montag, 04.03., Dienstag, 05.03.19, 17.00 und 20.00 Uhr  
**Kosten:** siehe unter [www.kino-aurich.de](http://www.kino-aurich.de)  
**Veranstalterin:** Kino Aurich / Stadt Aurich im Rahmen der Filmrolle

Di., 05.03.19

19.00 Uhr

# HEBAMMEN IN EUROPA SCHWANGERSCHAFT – GEBURT

## Einführungsabend

Die Betreuung von jungen Familien während der Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ist in Deutschland momentan sehr fragmentiert. Doch durch eine kontinuierliche Betreuung von einer festen Bezugshilfemamme während dieser gesamten Zeit können normale Prozesse unterstützt und die Gesundheit des Babys, der Frau und der Familie gefördert werden. Die Begleitung durch eine feste Bezugsperson schafft in dieser sensiblen Zeit Sicherheit und Vertrauen – durch alle Phasen hindurch.

Wie können wir diese Form der Hebammenbetreuung ermöglichen?

An diesem Abend wollen wir einen Blick in andere (europäische) Länder werfen.

Welche innovativen Betreuungskonzepte gibt es dort? Wie sind diese entstanden? Was lässt sich davon bei uns umsetzen?

Die Hebamme Anna-Maria Bruhn berichtet aus ihren Erfahrungen. Nach der Hebammenausbildung am Klinikum Osnabrück absolvierte sie im Frühjahr 2015 ihren Abschluss im Bachelorstudiengang Midwifery B.Sc. an der Hochschule Osnabrück. Sie verbrachte ein Semester in Australien, wo sie kontinuierliche Betreuungsmodelle untersuchte. Momentan studiert sie im Masterstudienprogramm „HELPP – Versorgungsforschung und –gestaltung“ an der Hochschule Osnabrück und arbeitet als freiberufliche Hebamme im Raum Osnabrück und Ibbenbüren.

Ort: **Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2, 26603 Aurich**

Termine: **Dienstag, 05.03.2019, 19.00 Uhr, Einführungsabend mit Anna-Maria Bruhn  
Mittwoch, 06.03.2019, 09.00 - 14.00 Uhr, Strategieworkshop mit Ulrike Hauffe**

Kosten: **Die Veranstaltungen sind kostenfrei**

Veranstalterin: **Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich,  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich,  
Tel.: 04941 - 121900, ehring-timm@stadt.aurich.de**

Mi., 06.03.19

09.00 Uhr

# BEGLEITUNG AUS EINER HAND! – WOCHENBETT – STILLZEIT

## Strategieworkshop

Im Nationalen Gesundheitsziel „Gesundheit rund um die Geburt“ wird die Bedeutung einer gesunden Schwangerschaft, der physiologischen Geburt, des Wochenbetts, die frühe Phase der Elternschaft und das erste Jahr nach der Geburt deutlich benannt. Die Lebenswelten und Rahmenbedingungen sind in diesen Phasen gesundheitsförderlich zu gestalten.

In diesem Strategieworkshop gehen wir der Frage nach, wie innovative Betreuungskonzepte in Aurich umgesetzt werden können.

Im Zentrum steht dabei der Wunsch werdender Eltern nach einer durchgehenden Hebammenbetreuung während der Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge.

Die Referentin Ulrike Hauffe war viele Jahre als Landesfrauenbeauftragte in Bremen tätig. Sie ist Expertin für ganzheitliche Frauengesundheit und engagiert sich insbesondere für eine an den Frauen und Paaren orientierte Gesundheitsversorgung. Sie war an der Entwicklung des Nationalen Gesundheitsziels beteiligt und wird mit uns gemeinsam Ziele und Umsetzungsstrategien erarbeiten.



Menschenrechte sind auch Frauenrechte. CEDAW hat das Ziel Benachteiligungsstrukturen für Frauen abzubauen. In dem Kooperationsprojekt mit dem Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, der Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros Niedersachsen und Gleichberechtigung und Vernetzung e.V. ist Aurich Modellstandort zum Thema „Gesunde Geburt auf dem Land“. In diesem Rahmen finden seit 2018 unterschiedliche Aktionen statt. Weitere Informationen unter: [www.gleichstellung-sichtbar-machen.de](http://www.gleichstellung-sichtbar-machen.de)

Mi., 06.03.19

10.00 Uhr



## FRAUENRECHTE IN DEUTSCHLAND

### حقوق المرأة في ألمانيا

## MAFÊN JINAN LI ALMANYA

Welche Rechte habe ich in der Gesellschaft und in der Familie?

Wo gibt es Hilfe bei Problemen und mit wem kann ich darüber sprechen?

An diesem Vormittag möchten wir Frauen über ihre Rechte in Deutschland aufklären und ihre Fragen dazu beantworten.

Es gibt ein Betreuungsangebot für Kinder.

ما هي حقوقي في المجتمع والأسرة  
أين يمكن الحصول على مساعدة في حال حدوث مشكلة ومع من  
يمكن التحدث.  
نود صباح اليوم بتعريف النساء حول حقوقهن في ألمانيا والإجابة على أسئلتهن.  
يوجد قسم خاص لرعاية الأطفال.



Mafên min li civak û malbata min  
heye?

Ez dikarim alîkarî bi pirsgirêkên ku ez  
dikarim bipêyivim?

Wê sibê, em dixwazin jinan li ser mafên  
xwe li Almanya xwendin û bersiva wan  
bersiv bikin.

Pêşniyarên lênêrîne heye ji bo zarokan.

**Ort:** **Mütter- und Frauenzentrum Aurich** im Familienzentrum Aurich,  
Jahnstr. 2, 26603 Aurich

**Termin:** **Mittwoch, 06.03.2019, 10.00 Uhr, mit arabischer Dolmetscherin**  
**Mittwoch, 13.03.2019, 10.00 Uhr, mit kurdischer Dolmetscherin**

**Referentinnen:** I. Pflüger, DRK Frauenberatungsstelle bei Gewalt  
I. Harms-Wahlich, DRK Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt  
Eine Dolmetscherin

**Kosten:** Die Veranstaltung ist kostenfrei

**Veranstalterin:** DRK Schutz- und Beratungszentrum  
in Zusammenarbeit mit dem Mütter- und Frauenzentrum und der KVHS Aurich

Mi., 06. + Do., 07.03.19

## SCHEUNENKINO



Der KreisLandFrauenVerband Aurich lädt zu einem besonderen Kinoerlebnis in die Kunstscheune im Rahester Moor ein. Bei Punsch und Muffins können Sie das schöne Ambiente des Gulfhofes von 1915 der Familie Ahrends genießen.

Bis vor wenigen Jahren wurde der Hof noch landwirtschaftlich bewirtschaftet. Dann ging Landwirt Ahrends in den Ruhestand und widmete sich mehr seinem Hobby, dem Malen. Im Juli 2018 eröffnete er schließlich seine Kunstscheune.

Seien Sie gespannt auf einen „Überraschungsfilm“ zum Thema „100 Jahre Frauenwahlrecht“, der Sie in eine Zeit entführen wird, in der mutige Frauen um Gleichberechtigung und Wahlrecht kämpften.



**Ort:** **Kunstscheune im Rahester Moor**  
Rahester Moor 47, 26605 Aurich

**Tage:** **Mittwoch, 06.03.19, 17:00 Uhr**  
**Donnerstag, 07.03.19 19:00 Uhr**

**Film:** „Überraschungsfilm“ zum Thema „100 Jahre Frauenwahlrecht“

**Kosten:** Der Film ist kostenfrei. Punsch & Muffins: 5,00 €

**Anmeldung:** umgehend, da begrenzte Teilnehmerzahl,  
bei Kerstin Kulke, Tel.: 04948 - 992175 oder kerstin\_kulke@web.de  
Warme Kleidung empfohlen. Bitte ggf. eine Decke mitbringen.

**Veranstalterin:** KreisLandFrauenVerband Aurich

Do., 07.03.19

18.00 Uhr



## ERNÄHRUNG VOR, WÄHREND UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT

Während der Schwangerschaft und auch bei Kinderwunsch bestehen bestimmte Ernährungsbedarfe, die gedeckt werden müssen, um eine gesunde Entwicklung des Kindes zu ermöglichen. An diesem Abend werden Frauen darüber aufgeklärt, welche Nährstoffe wichtig für das ungeborene Kind sind und welche Lebensmittel vermieden werden sollten. Des Weiteren werden Prozesse beschrieben, die zu bestimmten Schwangerschaftsstadien geschehen, sodass ein Verständnis für die Bedürfnisse der Ernährung in der Schwangerschaft geschaffen werden kann.

Meld' dich an und komm' vorbei!

**vhs** Kreisvolkshochschule  
Aurich

**Ort:** Kreisvolkshochschule Aurich, Oldersumer Straße 65 - 73  
**Termin:** Donnerstag, 07.03.19, 18.00 - 20.15 Uhr  
**Referentin:** Julia Post  
**Anmeldung/Kosten:** KVHS Aurich, Tel.: 04941 9580-0, 18,00 €  
**Veranstalterin:** Kreisvolkshochschule Aurich

Fr., 08.03.19

11.00 Uhr

## INTERNATIONALER FRAUENTAG Marktplatz Aurich



*Die Frauen aus dem Auricher Rat  
schenken Ihnen Rosen  
zum internationalen Frauentag*

### Rosen stehen für:

- Die Möglichkeit, mit Kindern zu leben und berufstätig zu sein
- Familiengerechte Arbeitszeiten
- Befriedigung kultureller Bedürfnisse
- Menschenwürdige Wohn- und Lebensumwelt
- Gleichberechtigte Teilhabe von Männern an Hausarbeit und Kindererziehung
- Humane Politikformen, Toleranz und Frieden

Diese Forderungen wurden bereits 1912 gestellt. Auch heute, 100 Jahre nach Einführung des Frauenwahlrechts, ist es noch ein steiniger Weg von der Gleichberechtigung zur wirklichen Gleichstellung!

**Freitag, 08.03.19, 11.00 Uhr, Marktplatz Aurich**  
Veranstalterin: Birgit Ehring-Timm  
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Tel.: 04941 - 121900  
ehring-timm@stadt.aurich.de



Fr., 08.03.19 15.00 Uhr

Vortrag, Führung, Kaffee

## 100 JAHRE FRAUENWAHLRECHT – Anfänge und Einschnitte

„Männer und Frauen sind gleichberechtigt“ – das garantiert unser Grundgesetz. Bundesrepublikanische Frauen sind also seit dem 23. Mai 1949 formal gleichberechtigt. Sie verdanken diesen Verfassungsgrundsatz der Juristin Elisabeth Selbert. Das Frauenwahlrecht ist älter, eine Errungenschaft der Novemberrevolution am Ende des Ersten Weltkriegs. Der Rat der Volksbeauftragten setzte um, was er in einem Aufruf am 12. November 1918 kundgetan hatte: „Alle Wahlen zu öffentlichen Körperschaften sind fortan nach dem gleichen, geheimen, direkten, allgemeinen Wahlrecht auf Grund des proportionalen Wahlsystems für alle mindestens 20 Jahre alten männlichen und weiblichen Personen zu vollziehen.“ Was war dieser Neuerung vorausgegangen? In welcher Weise nutzten ostfriesische Frauen ihr Wahlrecht und in welchem Umfang waren sie schließlich als Abgeordnete vertreten?



Stadt- und Kreisrätin Luise Schapp  
geb. 11. April 1912 in Bunde  
gest. 17. April 2016 in Aurich  
seit 1948 Stadträtin 1956 bis 1961  
1964 bis 1973 Kreistagsabgeordnete  
1970 bis 1978 Landtagsabgeordnete

Ort: **Historisches Museum Aurich**, Burgstraße 25, 26603 Aurich  
Termin: **Freitag, 08.03.19, 15.00 - 17.00 Uhr**  
Referentinnen: *Brigitte Junge*  
Anmeldung: *Museumskasse oder telefonisch unter 04941 - 123600*  
Kosten: 7,00 €  
Veranstalterin: *Historisches Museum Aurich*



WWW.MUSEUM-AURICH.DE

Sa., 09.03.19

10.30 Uhr

## 37. Ökologisches Frauenfrühstück FRAUEN MACHT EUROPA

Thema der diesjährigen Auricher Frauenwochen ist „FRAUEN MACHT EUROPA“.

Die Europawahl 2019 wird die neunte Direktwahl zum Europäischen Parlament sein und findet in Deutschland am 26. Mai 2019 statt. Gewählt werden 705 Abgeordnete. Deutschland stellt doppelt so viele männliche als weibliche Kandidaten. Es wird die erste Wahl zum Europäischen Parlament nach dem Austritt des Vereinigten Königreichs aus der EU sein. Und wer, wenn nicht Birgit Honé, könnte darüber besser referieren.

Seit November 2017 ist die SPD-Frau Niedersächsische Ministerin für Bundes- und Europaangelegenheiten. Sie wurde angefragt, hat aber bis zur Drucklegung noch nicht zugesagt. Der angenehme Rahmen wird wieder ein ökologisches und vegetarisches Frühstücks-Buffet der Mitarbeiter\*innen der Küche des Europahauses sein. Alles selbst gemacht, alles neu kreiert.



Ort: **Europahaus Aurich, Speisesaal**, Von-Jhering-Straße 33, 26603 Aurich  
Tag: **Samstag, 09.03.19, 10.30 - 13.00 Uhr**  
Referentin: *Birgit Honé, Niedersächsische Ministerin für Bundes- und Europaangelegenheiten (angefragt)*  
Kosten: 15,00 €  
Anmeldung: *Sabine Zimmermann, Tel.: 04931 - 4417, Sabine-Zimmermann@gmx.net*  
Veranstalterin: *Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen und Europahaus Aurich*

Sa., 09.03.19 16.30 Uhr



**vhs** Kreisvolkshochschule  
Aurich

## WASSER UND WELLNESS für Frauen

Im Rahmen der 29. Auricher Frauenwochen bieten wir dieses Wohlfühlangebot für Frauen an: Zur Begrüßung und für ein kurzes Kennenlernen gibt es zunächst einen **leckeren Kräutertee**.

**Wassergymnastik:** Bei diesem Ganzkörpertraining im Wasser verbessern Sie gelenkschonend Ihre **Kraft, Beweglichkeit** und **Ausdauer**. Die Intensität der Übungen kann jede Teilnehmende selbständig bestimmen, so dass auch Ungeübte Spaß an diesem Kurs haben werden.

Nach dem Aquatraining können alle Teilnehmerinnen, die Interesse haben, aus der vorhandenen Wellnesseinrichtung das **Warmwasser-Rundbecken**, den **Whirlpool**, die **Finnische-** und die **Dampfsauna** nutzen. **Peelings** für den Körper, Gesichtsmasken und **Fußbäder** werden allen Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt.

Für Neulinge ist der erste Besuch in der Sauna oft mit vielen Fragen verbunden. An diesem Tag können Interessierte unter fachlicher Anleitung die Kunst des gesunden Schwitzvergnügens erlernen. Natürlich sind auch erfahrene Saunagängerinnen herzlich willkommen.

Bitte Badebekleidung,  
Handtücher, Badelatschen  
etc. mitbringen! Getränke  
bitte in Plastikflaschen!

**Ort:** Seminarhotel KVHS Aurich,  
Grüner Weg 2, 26605 Aurich  
**Termin:** Samstag, 09.03.19, 16.30 – 20.15 Uhr  
**Anmeldung:** KVHS Aurich, Tel.: 04941 9580-0  
**Kosten:** 30,00 €  
**Veranstalterin:** Kreisvolkshochschule Aurich

Mo., 11.03.19

09.00 Uhr

## Erwachsenengerechte Ausbildung

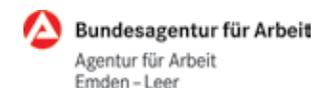
### UMSCHULUNG IN VOLL- ODER TEILZEIT

Eine Umschulung ist kürzer als eine Ausbildung. Inhalt, Unterricht und Prüfung sind mit einer Ausbildung identisch. Wie passt das zusammen? Was bedeutet die Anrechnung von Berufs- und Lebenserfahrung? Eine Umschulung ist auch in Teilzeit möglich. Wann sind dafür die Voraussetzungen erfüllt und wie sieht eine Teilzeitemschulung aus?

Die Veranstaltung beantwortet Fragen zu den Voraussetzungen, den Förderhilfen, zu den rechtlichen Bedingungen und geht insbesondere auf Unterstützungsangebote ein.

Zusätzlich werden Frauen, die sich für eine Umschulung entschieden haben, über ihren Weg bis zum Beginn einer Umschulung berichten und auch aus ihrem Arbeitsalltag erzählen.

**Ort:** **Handwerkskammer für Ostfriesland**, Straße des Handwerks 2,  
26603 Aurich, Gebäude B, Raum B.05  
**Tag/Zeit:** **Montag, 11.03.19, 09.00 Uhr**  
**Referentinnen:** Angela Mandel, Geschäftsführerin des Berufsbildungszentrums der  
Handwerkskammer für Ostfriesland  
Marlies Malec, Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Emden-Leer  
Umschülerinnen  
**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist bis zum 05.03.2019 erforderlich!  
(Tel. 04941 1797-41, E-Mail a.mandel@hwk-aurich.de)  
Die Veranstaltung ist kostenfrei!  
**Veranstalterin:** Handwerkskammer für Ostfriesland



Mo., 11.03. + Di., 12.03.19

## COLETTE

Als Sidonie-Gabrielle Colette (Keira Knightley) den erfolgreichen Pariser Autoren Willy (Dominic West) heiratet, ändert sich ihr Leben für immer. Sie zieht aus dem ländlichen Frankreich in die Metropole Paris und wird dort Teil der intellektuellen und kulturellen Elite. Als ihr Ehemann aufgrund einer Schreibblockade nichts mehr zu Papier bringt, überzeugt er Colette, für ihn als Ghostwriterin ein Buch zu schreiben. Ihr Debütroman erzählt die semiautobiographische Geschichte einer jungen Frau, die den Namen Claudine trägt und wie sie vom Land kommt. Der Erfolg des Romans bringt Willy und Colette Ruhm und Reichtum und zieht schon bald einen ganzen Schwung neuer Claudine-Romane nach sich. Doch zugleich beginnt Colette ihren Kampf darum, sich endlich als wahre Autorin der Bücher offenbaren zu können und ihre Werke für sich zu beanspruchen...



Ort: **Kino Aurich**, Emdor Str. 5, 26603 Aurich  
Termine: **Montag, 11.03., Dienstag, 12.03.19, 17.00 und 20.00 Uhr**  
Kosten: siehe unter [www.kino-aurich.de](http://www.kino-aurich.de)  
Veranstalterin: **Kino Aurich / Stadt Aurich im Rahmen der Filmrolle**

Mi., 13.03.19

15.00 Uhr

## Erzählcafé

# DAS FRAUENWAHLRECHT IM EUROPÄISCHEN VERGLEICH



Seit Beginn des 20. Jahrhunderts setzten sich in vielen europäischen Ländern Gruppen und Vereine für die Einführung des Frauenwahlrechts ein. Allerdings verlief die Entwicklung dieses Prozesses sehr unterschiedlich. In Deutschland durften Frauen bereits 1919 zum ersten Mal wählen. Deutschland gehörte damit zu den ersten Ländern in Europa, die das Wahlrecht unabhängig vom Geschlecht oder anderer Bedingungen einführten. In England und Frankreich zum Beispiel musste das weibliche Geschlecht wesentlich länger auf dieses Privileg warten.

Die Vorkämpferinnen, die in den Ländern der heutigen europäischen Union nicht ihr Ziel aus den Augen verloren und trotz starkem und langem politischen Widerstand nicht aufgaben, haben zum Teil europäische Berühmtheit gewonnen. Ihre Lebensläufe und Geschichten sollen an diesem Nachmittag im Mittelpunkt stehen.



Ort: **Historisches Museum Aurich**, Burgstraße 25, 26603 Aurich  
Termin: **Mittwoch, 13.03.19, 15.00 - 17.00 Uhr**  
Referentin: **Margret Fiebig-Drost**  
Anmeldung: **Museumskasse oder telefonisch unter 04941 - 123600**  
Kosten: **7,00 €**  
Veranstalterin: **Historisches Museum Aurich**



Do., 14.03.19 20.00 Uhr



## PARISER FLAIR

It's showtime! Wir legen Ihnen die schönsten Hits des Musicals zu Füßen, mit einer Prise Humor, fachkundigen Anekdoten und überraschenden Hintergründen...

Folgen Sie der Einladung einer Mezzosopranistin, eines Tenors und einer Pianistin, die Ihnen feierlich auf einem Silbertablett das Beste von allem servieren - also ein veritables Fünf-Sterne-Gourmet-Genießer-Programm aus Cats, Phantom der Oper,

Bildquelle: [www.pariserflair.de](http://www.pariserflair.de)

Elisabeth, Les Misérables, West Side Story und vielen anderen weltberühmten Shows... Sie können ruhig schwach werden und dieser musikalischen Versuchung gänzlich ohne Reue nachgeben! Von den Ursprüngen des Musicals bis zu den modernsten Werken malt das Trio einen unwiderstehlichen bunten musikalischen Bogen, mal leise und liebevoll, mal lebendig und schwungvoll. Sie werden dabei en passant mehr über die Risiken der Audienz des Komponisten Leonard Bernstein bei Papst Paul IV erfahren und über die Haustiere und die Hausdame seines Kollegen Andrew Lloyd Webber, denen doch ganz entscheidende Einflüsse auf das Werk zugebilligt werden müssen. Und über die Unverwüstlichkeit des Mutterwitzes von Cole Porter. Man könnte mit Fug und Recht von einem taschentuchträgigen Spektakel sprechen, da nicht völlig ausgeschlossen werden kann, dass Sie von Ihren Emotionen überrollt werden.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend im Stile des New Yorker Broadways und des Londoner West Ends, nicht zu vergessen Paris und Wien, einen Abend voller Glanz und Glamour!

**Ort:** Stadthalle Aurich, Bürgermeister-Anklam-Platz, 26603 Aurich  
**Termin:** Donnerstag, 14.03.19, 20.00 Uhr  
**Kosten:** 18,00 €  
**Karten:** Stadt Aurich-Kultur, Georgswall 22, 26603 Aurich, Tel.: 04941 - 12-3322 oder im Internet direkt als [print@home](mailto:print@home)-Ticket bei Reservix sowie in allen Vorverkaufsstellen  
**Veranstalterin:** Stadt Aurich-Kultur, Georgswall 22, 26603 Aurich

Fr., 15.03.19

15.00 Uhr

## FRAUENORT INGRID BUCK

– der Stadtrundgang



Ingrid Buck,  
geb. 10.12.1913 in Aurich,  
gest. 15.05.1996 in Aurich

Bild: Ingrid Buck, 1960  
Herma Peters, 2018

Seit dem 6. Juni 2018 ist Aurich frauenORT, gewidmet der Volkskundlerin Ingrid Buck, der ersten und bis heute einzigen Landschaftsrätin. Ingrid Buck war Autodidaktin. Sie lebte die berufliche Gleichberechtigung im Ehrenamt als Frau. Ingrid Buck verdiente sich fachliche Anerkennung. Sie verkörperte und vermittelte Sensibilität gegenüber regionalem Brauchtum und gegenüber den Menschen in Ostfriesland, gegenüber Kindern, Männern und Frauen. Ingrid Buck war weltoffen. Sie pflegte berufliche Kontakte mit den europäischen Nachbarn und bis nach Übersee. Ihr Ziel wurde es, ein innerhalb von Europa vergleichbares Archiv für Ostfriesland aufzubauen. Alles, was im menschlichen Bereich überhaupt erfragt werden kann, inklusive Sitten und Gebräuchen, wurde von ihr erfasst. Nach einer Anerkennung ihrer Verdienste durch die Museumsleiterin Brigitte Junge folgen wir Ingrid Buck – verkörpert durch die Schauspielerinnen Herma Peters – zu ausgewählten Stätten ihrer Jugend und ihres Wirkens in Aurich.

**Ort:** Historisches Museum Aurich, Burgstraße 25, 26603 Aurich  
**Termin:** Freitag, 15.03.19, 15.00 - 17.00 Uhr  
**Referentinnen:** Brigitte Junge, Herma Peters  
**Anmeldung:** Museumskasse oder telefonisch unter 04941 - 123600  
**Kosten:** 7,00 €  
**Veranstalterin:** Historisches Museum Aurich



[WWW.MUSEUM-AURICH.DE](http://WWW.MUSEUM-AURICH.DE)

Fr., 15.03.19

17.30 Uhr

## LIEDER AUS EUROPA

Gesa Pansch singt Lieder und Chansons aus aller Damen Länder – Lieder über die Liebe, über die Freude am Leben, die Schönheit eines Landstrichs, aber auch Lieder über das Leid und die Wunden, die Menschen in Europa in Kriegzeiten einander zufügten, Lieder über Armut und den Wunsch nach Freiheit und Gerechtigkeit. Kurt Weill, Mikis Theodorakis, Edith Piaf sind nur einige der Namen, die Ihnen an diesem Abend begegnen werden.



**Zu erleben sind Gesa Pansch und Erwan Tacher im Kunstraum in Aurich**, einem unkonventionellen und inspirierenden „Ort der Begegnung zu verschiedenen Themen der Kunst“, der seit Oktober 2018 ein Anziehungspunkt in der Auricher Innenstadt ist. Gesa Pansch war früh in Friedensbewegung und Gewerkschaft aktiv, arbeitete als Dolmetscherin für Russisch und Englisch und als Lehrerin. Inzwischen engagiert sie sich in Hamburg in der Unterstützung von Geflüchteten aus Eritrea, Syrien und Afghanistan – mit großem Interesse für die fremden Kulturen, in die sie bei ihrer Arbeit Einblick erhält.

Aus fremden Ländern stammen auch viele der musikalischen Einflüsse, die die Sängerin geprägt haben. Bei ihren Auftritten erläutert sie die Lieder, damit auch Texte in einer fremden Sprache leicht zugänglich werden. Einfühlsam begleitet wird sie von Erwan Tacher, er ist Breitone und lebt in Norddeutschland.

**Ort:** *Zwischenraum – temporärer Kunstraum e.V., Osterstr. 31, 26603 Aurich*  
**Termin:** *Freitag, 15.03.19, 17.30 - ca. 19.00 Uhr*  
**Referentinnen:** *Gesa Pansch, Erwan Tacher*  
**Kosten:** *Um eine Spende wird gebeten*  
**Veranstalterin:** *Ingrid Gloede*

Mo., 18.03.19

12.00 Uhr

**Gerechte Bezahlung von Frauen und Männern: Equal Pay Day am 18. März 2019**

## WERTSACHE ARBEIT

Der Gender Pay Gap (GPG) beschreibt die geschlechtsspezifische Lohnlücke: den prozentualen Unterschied im durchschnittlichen Bruttostundenverdienst von Männern und Frauen. Die vom Statistischen

Bundesamt errechneten Bruttostundenlöhne der Frauen betragen im Jahr 2017 16,59 Euro, während Männer auf 21,00 Euro kamen.

**Damit liegt die Lohnlücke in Deutschland bei 21 Prozent.**

Der Equal Pay Day markiert symbolisch die geschlechtsspezifische Lohnlücke. Umgerechnet ergeben sich daraus 77 Tage, die Frauen 2019 umsonst arbeiten, und das Datum des nächsten Equal Pay Day am 18. März 2019.

Wir informieren zu dem Thema und verteilen rote Taschen.

**Ort:** *Fußgängerzone Aurich*  
**Termin:** *Montag, 18.03.19, 12.00 Uhr*  
**Veranstalterin:** *Gemeinschaftsveranstaltung der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen, der Ratsfrauen und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich*

**equal  
pay  
day, -**



## DIE BERUFUNG

Die Vereinigten Staaten von Amerika in den 1950er Jahren: Frauen und Männer sind zwar in der Theorie gleichgestellt, doch gibt es immer noch zahlreiche Bereiche, die Frauen nicht offenstehen, sie dürfen etwa weder Polizistin noch Richterin werden. Doch für Ruth Bader Ginsberg (Felicity Jones) ist diese Situation nicht hinnehmbar: Nachdem sie ihr Jura-Studium in Harvard als Jahrgangsbeste abgeschlossen hat, muss sie sich mit einer Stelle als Professorin begnügen. Da stößt sie dank ihres Mannes Marty (Armie Hammer) auf den Fall Charles Moritz, der sich aufopferungsvoll um seine kranke Mutter kümmert, allerdings aufgrund seines Geschlechts nicht den eigentlich üblichen Steuernachlass erhält. Ruth sieht ihre Chance gekommen, einen Präzedenzfall zu schaffen und die rückständigen Strukturen der Gesellschaft und die Gesetzeslage aufzubrechen...



Ort: **Kino Aurich, Emden Str. 5, 26603 Aurich**  
 Termine: **Montag, 18.03., Dienstag, 19.03.19, 17.00 und 20.00 Uhr**  
 Kosten: *siehe unter [www.kino-aurich.de](http://www.kino-aurich.de)*  
 Veranstalterin: *Kino Aurich / Stadt Aurich im Rahmen der Filmrolle*

## TEILZEITAUSBILDUNG

Eine Teilzeitausbildung ist eine Alternative zum herkömmlichen Ausbildungsablauf.

Dieses sinnvolle und hilfreiche Angebot ermöglicht Müttern die Vereinbarkeit von Familie und Berufsausbildung:

Sie qualifizieren sich beruflich und können gleichzeitig für das Kind da sein.

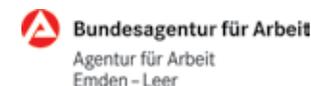
Aber auch für pflegende Angehörige oder für Menschen mit vergleichbaren schwerwiegenden Gründen kann eine Teilzeitausbildung in Betracht kommen.

Werden 25 Wochenstunden nicht unterschritten, bleibt es bei der regulären Gesamtausbildungszeit des Berufsbildes.

Über die gesetzlichen Rahmenbedingungen informiert diese Veranstaltung.



Ort: **Landkreis Aurich, Sitzungssaal Raum 1.105, Fischteichweg 7-13, 26603 Aurich**  
 Tag/Zeit: **Dienstag, 19.02.19, 09.30 - 12.00 Uhr**  
 Referentinnen: **Astrid Jansen, Industrie- und Handelskammer für Ostfriesland und Papenburg**  
**Marlies Malec, Agentur für Arbeit Emden- Leer**  
**Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich**  
 Anmeldung: *Kostenlos – Anmeldung erforderlich, Tel.: 04941 - 168020*  
 Veranstalterin: *Heidi Wientjes, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in Ostfriesland, Landkreis Aurich, Fischteichweg 7-13, 26603 Aurich*  
 E-Mail: *[hwientjes@landkreis-aurich.de](mailto:hwientjes@landkreis-aurich.de)*



Do., 21.03.19 09.00 / 10.30 Uhr



## „FRAUEN MACHT EUROPA – WISSEN IST MACHT“, was ist wichtig für Bezieherinnen und Bezieher von SGBII-Leistungen?!

Besonders (Allein)Erziehende und Elternteile, die eine längere Familienphase hinter sich haben, brauchen Unterstützung um am Arbeitsplatz stark sein zu können.

Wichtig dabei ist die Information über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten durch den Landkreis, das Jobcenter und andere Einrichtungen.

Wo finde ich einen Betreuungsplatz für mein Kind, wie hoch ist die Zuzahlung bei Medikamenten, wie setzt sich der Regelbedarf nach dem SGBII zusammen?! – Diese und andere wichtigen Informationen sollen besprochen werden, auf weitere Fragen freue ich mich!

Die Chancengleichheit beider Geschlechter auf dem Arbeitsmarkt ist ein wichtiges beschäftigungspolitisches Ziel der EU. Daher ist auch das Jobcenter gesetzlich verpflichtet, die Gleichstellung von Frauen und Männern auf dem Arbeitsmarkt sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern. Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters trägt dazu bei, dass bei der Arbeitsförderung diese Ziele umgesetzt werden.

**Ort:** *Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2, 26603 Aurich*  
**Tag/Zeit:** *Donnerstag, 21.03.19, 09.00 - 10.30 Uhr, 10.30 Uhr - 12.00 Uhr*  
**Referentinnen:** *Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) beim Jobcenter LK Aurich, Beate Eggers*  
**Veranstalterin:** *Jobcenter LK Aurich, BCA Beate Eggers, Fischteichweg 7-13, 26603 Aurich, Telefon: 04941 16-5723, E-Mail: beggers@landkreis-aurich.de*

Di., 19.03.19

19.00 Uhr



## FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN

Warum gelingt es so wenigen Frauen, die sogenannte „Gläserne Decke“ zur Führungsetage zu durchbrechen?

Liegt es an fehlenden Arbeitszeitmodellen, die eine Vereinbarkeit von Familie und Beruf unmöglich macht? Sind es die männlichen Machtstrukturen, die es nicht zulassen? Vielleicht ist es aber auf fehlendes Selbstmarketing und fehlende Aufstiegskompetenz?

Gwendolyn Stoye wird Euch mit auf eine Reise in die Welt der geheimen Chefetage nehmen, Euch in die Geheimnisse der erfolgreichsten Menschen der Welt einführen. Der Workshop richtet sich an alle Frauen, die es leid sind, sich hinten anzustellen, die Ihre Karriere selber in die Hand nehmen wollen und bereit sind, endlich ein erfolgreiches und glückliches Leben zu führen



**Ort:** *Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2, 26603 Aurich*  
**Tag/Zeit:** *Dienstag, 19.03.19, 19:00 - 21:00 Uhr*  
**Referentin:** *Gwendolyn Stoye*  
**Anmeldung/Kosten:** *kostenlos / Anmeldung erforderlich!*  
**Veranstalterin:** *Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Fischteichweg 7 – 13, 26603 Aurich, Telefon: 04941-16 80 20*





Do., 21.03.19

20.00 Uhr

## MÄRCHENREISE DURCH EUROPA

### Märchenerzählung mit Harfenklängen

Das Wort-Musik-Ensemble **Märchen-Klang aus Fehnland** lädt sehr herzlich ein zu einer Märchenreise durch Europa. „Volksmärchen spiegeln die Seele eines Volkes.“

So verschieden wie die Völker, sind auch deren Märchenbilder.

Sind sie doch kulturhistorische Zeugnisse von der Einzigartigkeit eines jeden Landes.

Die Märchenmotive dagegen sind weltweit immer wieder dieselben, denn in den Märchen, diesen wunder-vollen Weisheitsgeschichten, sind die Erfahrungen und das Wissen der ganzen Menschheit gespeichert.

Lassen Sie sich überraschen!

Ort:	<b>Stadtbibliothek Aurich</b> , Hafestraße 7, 26603 Aurich
Termin:	<b>Donnerstag, 21.03.19, 20.00 Uhr</b>
Referentinnen:	Brigitte Hagen, Märchenerzählerin   Heike Tönjes, Harfenspielerin
Kosten:	7,00 €, Anmeldung und Kartenvorverkauf in der Stadtbibliothek
Veranstalterin:	Wort-Musik-Ensemble Märchen-Klang aus Fehnland

Fr., 22.03.19

09.30 Uhr

### Frühstückstreff

## „FROLÜ VERTELLEN UP PLATT“

Lassen Sie sich bei einem leckere Frühstück von den Gastgeberinnen Silke Melchers, Mina Janßen und Insa Hippen verwöhnen und genießen Sie die Zeit mit plattdeutschen Geschichten! Ein Vormittag von Frauen für Frauen zum gemeinsamen Zuhören, Erzählen, Lachen, Entspannen und Genießen.

**familien  
zentrum**  
*von Mensch zu Mensch*



Ort:	<b>Jugend- und Familienzentrum Aurich</b> , Jahnstraße 2, 26603 Aurich
Tag/Zeit:	<b>Freitag, 22.03.19, 09:30-11:30 Uhr</b>
Anmeldung:	Anmeldung erforderlich über <a href="mailto:info@familienzentrum-aurich.de">info@familienzentrum-aurich.de</a> oder 04941-6976860
Kosten:	5,00 € pro erwachsene Person
Veranstalterin:	Jugend- und Familienzentrum Aurich

Fr., 22.03.19

13.30 Uhr

## KOCHEN FÜR JUNGE FRAUEN (16 - 25 Jahre)

- Du hast Lust, in einer Frauen-gruppe einen coolen Nachmit-tag zu verbringen?
- Du planst gerne ein tolles Menü und erfreust dich an dem Ergebnis?



Dann bist du bei uns genau richtig! Wir möchten mit dir/euch ein tolles Menü planen, kochen und gemeinsam verspeisen. Wir, das sind die Peerworkerinnen der KVHS in Aurich, freuen uns auf 8 bis 10 junge Frauen im Alter von 16 bis 25, die ein paar lustige und produktive Stunden gemeinsam verbringen möchten.

Am 22. März 2019 starten wir um 13.30 Uhr in der #Peer 25-Küche in der Kreisvolkshochschule Aurich.

Meld' dich an und komm' vorbei!



**Ort:** *Kreisvolkshochschule Aurich, Oldersumer Straße 65 - 73, Haus C, 26603 Aurich*

**Termin:** *Freitag, 22.03.19, 13.30 - 18.00 Uhr*

**Referentin:** *Peerworkerinnen*

**Anmeldung/Kosten:** *Anmeldungen bis zum 25.02.19 / 5,00 €  
Tel.: 04941 9580-0 oder 9580-164, Kursnummer 922001 / 191*

**Veranstalterin:** *Projekt „#Peer25“ – Kreisvolkshochschule Aurich*

Sa., 23.03.19

ab 09.30 Uhr ganztägig



## KONTAKTE KNÜPFEN

### – Ausklang der 29. Auricher Frauenwochen

In einer gemeinsamen Veranstaltung möchte die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen einen Abschlusstag mit Ihnen gestalten. Wir haben unterschiedliche Angebote zusammengestellt, aus denen Sie wählen können. Außerdem soll an diesem Tag ausreichend Zeit für Gespräche, Kennenlernen und Inspirationen sein. Bei einem Rückblick auf die vergangenen Wochen würden wir uns freuen, wenn Sie uns wissen lassen, was Ihnen gut gefallen hat, und was wir besser machen können. Wir nehmen Ihre Anregungen gerne auf.

Wir laden Sie herzlich ein, Ihre Ideen und Wünsche einzubringen oder einfach nur dabei zu sein. Gerne können Sie den ganzen Tag mit uns verbringen oder einzelne Angebote auswählen. **Für das Märchenfrühstück ist ein Kostenbeitrag von 5,00 € zu zahlen, alle anderen Angebote sind kostenfrei.**

**Bei Bedarf bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung an.** Dazu ist jedoch unbedingt eine Anmeldung bis zum 19.03.2019 unter Tel.: 04941 - 6976860 erforderlich.

### **Kommen Sie vorbei, machen Sie mit!**

**Ort:** *Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2, 26603 Aurich*

**Tag/Zeit:** *Samstag, 23.03.19, 09.30 - ca. 21.00 Uhr*

**Veranstalterin:** *Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen*

**09.30 – 11.30 Uhr**

Gastronomie Familienzentrum

**WIR BEGINNEN MIT EINEM MÄRCHENFRÜHSTÜCK ...**

Sowohl die Gastgeberinnen aus dem Familienzentrum, als auch Brigitte Hagen und Heike Tönjes mit ihrer keltischen Harfe werden uns mit einem außergewöhnlichen Frühstück verwöhnen: Die Einen mit köstlichen Speisen und Getränken, die Anderen mit köstlichen Märchen und Geschichten aus Europa.

Anmeldung erforderlich über [info@familienzentrum-aurich.de](mailto:info@familienzentrum-aurich.de) oder 04941-6976860

5,00 € pro erwachsene Person

**11.30 – 12.30 Uhr**

Bewegungsraum

MTV Aurich von 1862 e.V.

Gesine Beitelmann

**BAUCH-BEINE-PO**

BBP – für viele Frauen sind das drei magische Buchstaben! Denn Bauch, Beine, Po – diese Körperpartien empfinden Frauen am häufigsten als ihre Problemzonen. Gesine zeigt dir Übungen, mit denen Du BBP in Form bringst und hältst. So kannst du dich fit halten, wenn du regelmäßig trainierst.

Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung in der MTV Geschäftsstelle 04941 10 22 1 oder [info@mtvaurich.de](mailto:info@mtvaurich.de)

**11.30 - 13.00 Uhr**

Gruppenraum

Petra Hüffer

**ALLEINE REISEN KANN SO SCHÖN SEIN**

Wollten Sie schon immer mal alleine verreisen und wissen nicht, wie Sie dies alleine organisieren sollen? In einer offenen Gesprächsrunde mit Petra Hüffer können Sie Ihre Fragen stellen und sich mit anderen interessierten Frauen austauschen.

**11.30 - 13.00 Uhr**

Seminarraum groß

Heidemarie Veenhuis-Freytag

und Karin Harms

**GESPRÄCHSRUNDE ZUM ZUHÖREN UND/ODER****MITREDEN mit Frauen aus verschiedenen europäischen Ländern**

- Wie leben Frauen in Europa?
- Wie wird die Rolle der Frauen gesehen?
- Womit sind sie zufrieden und was wollen sie ändern?
- Welche weiblichen Berühmtheiten gibt es und inwieweit sind diese Vorbilder?
- Welche Rolle spielt Bildung und Eigenständigkeit?

Wir wollen voneinander lernen, wie Mädchen aufwachsen und welche Rollenerwartungen gestellt werden. Diese und weitere Fragen wollen Heidemarie Veenhuis-Freytag und Karin Harms in einer interkulturellen Gesprächsrunde mit Ihnen diskutieren.

**13.00 – 14.00 Uhr**

Gastronomie Familienzentrum

Gastgeberinnen

**IN DER MITTAGSPAUSE** wollen wir gemütlich beisammen sitzen, uns mit Kaffee, Kuchen und Brezeln stärken, miteinander plaudern, mit unterschiedlichen Frauen in Kontakt kommen, Netzwerke schmieden und es uns gut gehen lassen.

**Ab 14.00 Uhr**

Gastronomie Familienzentrum

Heidemarie Veenhuis-Freytag

**SPIELENACHMITTAG**

Alte und neue Gesellschafts-, Brett-, Würfel- und Kartenspiele kann frau hier spielen. Machen Sie mit!

**14.00 – 15.00 Uhr**

Bewegungsraum

MTV Aurich von 1862 e.V.

Nicole Janßen

**ZUMBA**

„Zumba“, der spanische Slang für „Bewegung und Spaß haben“, ist für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand einfach „wegtanzen“ möchten. Mit Spaß und großartiger Partystimmung durch den heißen Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso oder Flamenco, wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition verbessert. Zumba ist kinderleicht zu lernen. Die Abfolge der Tanzschritte kann in einzelne Segmente aufgeteilt werden, die man dann im eigenen angepassten Tempo erlernen kann! Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung in der MTV Geschäftsstelle 04941 10 22 1 oder [info@mtvaurich.de](mailto:info@mtvaurich.de)

**14.00 – 16.00 Uhr**

Seminarraum

Gesä Baum

**AKTION SÜHNEZEICHEN: Freiwilligendienst im Ausland**

Die Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus und seinen Verbrechen ist für Aktion Sühnezeichen Friedensdienste (ASF) Motiv und Verpflichtung für konkretes Handeln in der Gegenwart. ASF will für die heutigen Folgen dieser Gewaltgeschichte sensibilisieren und aktuellen Formen von Antisemitismus, Rassismus und Ausgrenzung von Minderheiten entgegenreten.

ASF bietet langfristige zwölfmonatige internationale Friedensdienste für junge Frauen und Männer in verschiedenen sozialen und historisch-politischen Projekten an. Gesä Baum war Freiwillige in Belarus und wird über ihr eigenes Jahr sowie über die weiteren kurz- und langfristigen Engagementmöglichkeiten berichten.

**14.00 – 18.00 Uhr**

Küche Jugendzentrum Aurich

Gastgeberinnen + JUZ

**KOCHAKTION****Offene Kinder- und Jugendarbeit Aurich**

Gemeinsam kochen, backen und essen fördert die Gemeinschaft, wir möchten daher Gebäck aus unterschiedlichen Kulturen für den anschließenden Filmabend zubereiten. Mädchen und Jugendliche ab 12 Jahren sind herzlich eingeladen sich zu beteiligen. Das OKJA Team freut sich auf Euch!

Anmeldung erforderlich über [info@familienzentrum-aurich.de](mailto:info@familienzentrum-aurich.de) oder 04941-6976860



### 15.00 – 16.00 Uhr

*Bewegungsraum  
Tanzgruppe Upstalsboom*

#### TÄNZE AUS EUROPA UND SEINEN NACHBARLÄNDERN

Wir tanzen Kreis- und Paartänze aus verschiedenen Ländern und Jahrhunderten. Alle Tänze werden gemeinsam geübt. Geeignet für Anfängerinnen und alle, die Spaß am Tanzen haben. Es ist nicht notwendig paarweise zu kommen!

### 15.00 – 17.00 Uhr

*Gruppenraum  
Feuerwehrfrauen aus Haxtum, Verena Dierks und Carina Schönberger*

#### FEUER UND FLAMME FÜRS EHRENAMT

Die Feuerwehrfrauen aus Haxtum stellen ihren Trupp und ihre spannende Arbeit vor. Wir starten mit einem Kurzfilm der Haxtumer Feuerwehr. Danach gehts raus auf den Hof, wo die Frauen ihr Ehrenamt anschaulich präsentieren und Interessierten gerne Rede und Antwort stehen. Der Frauenanteil in den freiwilligen Feuerwehren in Deutschland beträgt übrigens rund 8,5 Prozent. Da geht doch noch was, oder?!

**Wir freuen uns auf Sie!**

### 16.00 – 18.00 Uhr

*Seminarraum  
Angelika Heinrich  
Schauspielerin und Theaterpädagogin*

#### KÖRPERSPRACHE – was verrät mein Körper mal so ganz nebenbei?

Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte. Warum ist das so? Wir achten instinktiv auf die Sprache des Körpers. Nonverbale Signale richtig lesen zu können, ist daher besonders wichtig. Und: Der Körper lügt nie! Manchmal sind Signale eindeutig, manchmal nicht. Und wenn wir an Europa denken: Jede Kultur hat natürlich ihre eigene Körpersprache.

### Ab 18.00 Uhr

*Gastronomie Familienzentrum*

#### TAGESAUSKLANG

Gemeinsam wollen wir den Tag gemütlich ausklingen lassen mit Fingerfood und Popcorn. Abschließend vergnügen wir uns mit dem Film „Die göttliche Ordnung“, der auf sehr humorvolle Weise den Kampf um das Frauenwahlrecht in der Schweiz thematisiert. Vielleicht lassen wir uns davon inspirieren und überlegen, was wir heute gemeinsam in Bewegung setzen können, um von der Gleichberechtigung zur wirklichen Gleichstellung zu kommen.

### MITMACHEN!

An dieser Stelle möchten wir noch einmal darauf hinweisen, dass Sie herzlich eingeladen sind, bei uns mitzumachen! Die Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen bietet Ihnen die Möglichkeit, sich zu beteiligen, politisch Einfluss zu nehmen und Ihre Themen in die Öffentlichkeit zu bringen. Wir schaffen einen Raum für Begegnungen über Generationen hinweg. So können alle Altersgruppen ihre Interessen einbringen und gegenseitig von den Erfahrungen lernen. Nur so können wir erkämpfte Errungenschaften erhalten und Gleichstellung erreichen. Machen Sie mit!

### WER IST DIE AG AURICHER FRAUEN? WER KANN MITMACHEN?

Die jährlichen Frauenwochen können nur entstehen, weil sich auch in unserer Arbeitsgemeinschaft viele Frauen engagieren, hauptsächlich ehrenamtlich.

- Wir sind ein offenes Netzwerk von Frauenorganisationen, Frauengruppen, Initiativen und engagierten Frauen, die gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell zusammenarbeiten.
- Wir greifen gesellschaftspolitische und gleichstellungsrelevante Themen auf und zeigen, wo es noch einen Handlungsbedarf auf dem Weg in eine geschlechtergerechte Gesellschaft gibt.
- Wir mischen uns ein und möchten mit unserem Angebot Frauen aller Generationen erreichen.
- Unser Themenspektrum ist weit: Politik, Gesundheit, Arbeit und Karriere, Familie, Rollenbilder/Rollenzwänge, Freizeit und Kultur, Spiritualität und Glaube, Gewalt gegen Frauen und Kinder, Geschichte aus Frauensicht, internationale Begegnungen, fairer Handel/Nachhaltigkeit ...

Weitere Informationen zu der Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen und die Termine für unsere Treffen finden Sie im Internet unter

**[www.auricherfrauen.de](http://www.auricherfrauen.de) und [www.facebook.com/auricherfrauen](https://www.facebook.com/auricherfrauen)**

**Gerne begrüßen wir neue Frauen in unserer Runde! Machen Sie mit!**

*Kontakt: Birgit Ehring-Timm, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich, Tel.: 049 41 - 12 19 00,  
Fax: 049 41 - 12 55 19 00, [ehring-timm@stadt.aurich.de](mailto:ehring-timm@stadt.aurich.de)*

# DIE VERANSTALTERINNEN



Agentur für Arbeit  
Arbeitskreis sozialdemokratischer Frauen ASF  
BCA Jobcenter Landkreis Aurich  
Behindertenbeirat Stadt Aurich  
Diakonisches Werk  
Europahaus Aurich  
Familienzentrum Aurich  
Frauen in Not  
Frauenhaus Aurich  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Aurich  
Handwerkskammer für Ostfriesland  
Hebammen Aurich  
Historisches Museum Aurich  
IGM Wohnbereich Auricher Land  
IHK Emden  
Kath. Frauengemeinschaft Deutschland  
Kino Aurich  
Koordinierungsstelle Frauen und Beruf  
KreisLandFrauenVerband Aurich  
KVHS Aurich  
Landfrauen Middels  
Landfrauenverein Aurich + Umgebung  
Landkreis Aurich Gesundheitsamt  
Motherhood Aurich  
MTV Aurich  
Ratsfrauen Stadt Aurich  
Soroptimist International Deutschland Club Ostfriesland-Norden  
Sozialverband Deutschland SoVD  
Stadtbibliothek Aurich  
Tanzgruppe Upstalsboom  
Verbraucherzentrale Aurich  
Wort-Musik-Ensemble Märchen-Klang aus Fehmland

V.i.S.d.P.:

Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen  
c/o Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Für den Inhalt und die Gestaltung der Ankündigungstexte sind die jeweiligen  
Veranstalterinnen verantwortlich.  
Aurich im Dezember 2018