



31. Auricher Frauenwochen



Pressemitteilung 15.02.2021

Zwei Video-Tutorials der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf erleichtern die Teilnahme an Online-Seminaren

Die Auricher Frauenwochen finden in diesem Jahr unter Corona-Bedingungen ein wenig anders als gewohnt statt. Weil persönliche Treffen momentan nicht erlaubt sind, werden viele Aktionen und Vorträge online stattfinden.

„Um trotzdem allen interessierten Frauen die Teilnahme zu ermöglichen und denen, die wenig Erfahrung mit den digitalen Medien haben die Angst zu nehmen, nicht gut auf die Teilnahme an einem Online-Meeting vorbereitet zu sein, wurden zwei Videos erstellt. Diese enthalten eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, in der erklärt wird, was vor und während des Meetings passieren kann und getan werden muss.“ erläutert Heidi Wientjes, Leiterin der Koordinierungsstelle. Die Videos wurden von Sebastian Bode, Firma Orgadata Leer in Zusammenarbeit mit der Referentin Maria Koriath und den beiden Mitarbeiterinnen der Koordinierungsstelle erstellt und geben bereits vorab viele Infos, damit beim ersten Besuch eines Online-Seminars auf der Plattform „Zoom“ ein möglichst stressfreier Zugang gegeben ist. „Es ist wirklich ganz einfach, jeder, der mit einem Handy umgehen kann, kann auch an einem Zoom-Meeting teilnehmen. Man muss sich nur trauen!“, so die Einschätzung von Jeanette Mattern, die für die Organisation der Veranstaltungen zuständig ist. Wenn nach dem Anschauen der Erklär-Videos immer noch Fragen bestehen, stehen Heidi Wientjes (04941-16 8020 / hwientjes@landkreis-aurich.de) und Jeanette Mattern (04941-16 8021 / jmattern@landkreis-aurich.de) zur Verfügung um letzte Unsicherheiten zu beseitigen.

Die Videos sind zu finden bei Youtube. Der erste Teil erklärt dabei den Einstieg, von der Einladungsmail bis zur Teilnahme am Meeting. Das zweite Video erläutert Funktionen, die während des Meetings genutzt werden können. Sebastian Bode hat dabei noch einen praktischen Hinweis: „Wenn nicht alles sofort reibungslos klappt ist das nicht schlimm und wenn gar nichts mehr geht, kann man sich oft auch damit helfen, einfach wieder aus dem Meeting zu gehen und sich dann erneut mit den übersandten Zugangsdaten anzumelden.“

Die Videos sind auf Youtube zu finden:

Teil 1: <https://youtu.be/IF1S95jWTic>

Teil 2: <https://youtu.be/XxhuhNj4qoY>

Praktisch angewandt werden können die neu gewonnenen Fähigkeiten dann auch gleich in zwei Online-Workshops, die im Rahmen der Auricher Frauenwochen im März angeboten werden. Am 04. März 2021 geht es in der Zeit von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr darum, den beruflichen Wiedereinstieg gut zu planen. An diesem Vormittag werden Fragen, die bei der Wiedereinstiegsplanung auftauchen, zusammen mit Coach Maria Koriath beleuchtet und beantwortet.

Am 16. März 2021 in der Zeit von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr (Resümee-Gespräch am 22. März ab 9.00 Uhr) gehen wir der Frage nach, warum Frauen heute noch immer weniger verdienen als ihre männlichen Kollegen. Coach Gwendolyn Stoye zeigt dabei Wege auf, wie in

Gehaltsverhandlungen – aber nicht nur dort – das Umdenken der Frauen und das „sich erlauben, mehr Geld zu verdienen“ Früchte tragen und zu besserer Bezahlung führen kann.

Anmeldungen für beide Kurse werden unter den o.g. Telefonnummern/Emailanschriften entgegen genommen.

Alle während der Auricher Frauenwochen angebotenen Aktivitäten sind auf der Homepage der Auricher Frauen www.auricherfrauen.de zusammengefasst. Das diesjährige Thema „Frauen sind systemrelevant“ zieht sich dabei wie ein roter Faden durch die verschiedenen Themen und Aktivitäten.