

# AURICHER FRAUENWOCHEN



## "Um Gottes Willen"

Mut zum Andersdenken – Mental Load teilen

**22.02.2025 um 08:00 Uhr**

Radio Ostfriesland (94.0MHz), später online

Radiosendung zum Thema Mental Load – die unsichtbare Last, der vollgestopfte Kopf. Die gefühlten 1000 Dinge, die erledigt werden sollen – häufig Frauensachen.

Wir finden: Das geht auch anders!

Weitere Informationen unter



[www.auricherfrauen.de](http://www.auricherfrauen.de)