

**Mo., 02.03.**

**10:00 - 11:30 | Ausbildung in Teilzeit  
– eine Chance für alle**

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2  
Petra Burk, Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Emden-Leer

**18:00 - 19:30 | (Gem)einsam reisen**

Austausch rund ums Alleinreisen  
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2  
Kontakt: Jugend- und Familienzentrum, 04941-123900,  
info@familienzentrum-aurich.de

**Di., 03.03.**

**09:00 - 11:00 | Berufliche Weiterbildung**

Ort: Landkreis Aurich, Raum 1.106, Fischteichweg 7-13  
Petra Burk, Agentur für Arbeit Emden-Leer  
Beate Eggers, Jobcenter Landkreis Aurich  
Elga Meenen, Agentur für Arbeit Emden-Leer,  
Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf  
Anmeldung : 04941-168021, jmattern@landkreis-aurich.de

**19:00 | Feministische Perspektiven für eine  
gerechtere Zukunft**

Ort: Europahaus Aurich, v. Jhering-Str. 33  
Gesine Agena, Europahaus Aurich, 04941-952714,  
agena@europahaus.aurich.de  
Anna Eggers, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich,  
04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de

**Mi., 04.03.**

**16.00 - 18:00 | Argumentieren gegen Antifeminismus**

Workshop für Kinder und Jugendliche von 13 bis 27 Jahren  
im Rahmen des Programms JUGA goes Europe  
Ort: Jugendzentrum, Breiter Weg 24

Anna Eggers, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de

**19:30 - 21:00 | Die Frau als Mensch.**

**Am Anfang der Geschichte**

Online-Veranstaltung, Referentin: Ulli Lust  
Anmeldung: www.kvhs-aurich.de, Kurs-Nr. A110201/261

**Do., 05.03.**

**19:00 | Googooosh – Made of Fire**

Filmvorführung mit der Regisseurin Niloufar Taghizadeh mit  
anschließender Gesprächsrunde  
Ort: Johannes-Diekhoff-Saal, Europahaus Aurich, Von-Jhering-Str. 33  
Europahaus Aurich und Amnesty International Gruppe Aurich  
Anmeldung: Carsten Tessmer, 0163-99136380,  
gruppensprecher@amnesty-aurich.de

**Fr., 06.03.**

**16:00 | Die Muschellauscherin** – Figurentheater für Familien  
Theater Lazarett e.V., Oldersumer Str. 10, www.theaterlazarett.de  
in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt  
Aurich

**19:00 | Feministischer Salon: Offene Bühne für Frauen**

Ort: Zwischenraum Aurich, Osterstr. 28-30  
Gila Altmann, altmann@zwischenraum-aurich.de

**Sa., 07.03.**

**15:00 | Die Muschellauscherin** – Figurentheater für Familien  
Theater Lazarett e.V., Oldersumer Str. 10, www.theaterlazarett.de  
in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt  
Aurich

**09:30 - 16:00 | Dein Innerer Kompass**

Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73  
Referentin: Tanja Schmidt, Entspannungspädagogin  
Anmeldung: www.kvhs-aurich.de/ Kurs-Nr. A220601/261

**So., 08.03.**

**| Aktionen zum Internationalen Frauentag**

Mehr Infos unter www.auricherfrauen.de, AG Auricher Frauen,  
04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de

**15:00 | Die Muschellauscherin** – Figurentheater für Familien  
Theater Lazarett e.V., Oldersumer Str. 10, www.theaterlazarett.de  
in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt  
Aurich

**Sämtliche Veranstaltungen finden in Aurich statt.**

**A** = Anmeldung erforderlich **K** = Kostenfreie Veranstaltung  
**\*** = Alle Geschlechter sind willkommen

**KEINEN SCHRITT ZURÜCK**  
Auricher Frauenwochen auf dem Weg in die Zukunft

**36. AURICHER  
FRAUENWOCHEN**  
**13.02. - 08.03.2026**

**Ausstellung 17.02.-10.03.2026**

**„Gleichberechtigung verändert die Welt“**

Gleichberechtigung ist keine Selbstverständlichkeit- selbst in  
Deutschland nicht. Die Fotos zeigen  
die Arbeit von Plan International,  
die weltweit agieren und in ihren  
Projekten Mädchen und Frauen  
unterstützen. Ausstellungseröffnung  
am 17.02. um 19:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Aurich,  
Hafenstr. 7, 04941-123500,  
stadtbibliothek@stadt.aurich.de  
Öffnungszeiten: Mo geschlossen,  
Di - Fr: 11 - 17 Uhr, Sa: 10 - 13 Uhr



**Bundesweites Beratungsangebot:  
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

Anonym. Kostenfrei. 24/7 erreichbar. Mehrsprachig.  
Unter der Telefonnummer 116 016, per E-Mail sowie im  
Sofort- oder Termin-Chat auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de).



**Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen:**  
[www.auricherfrauen.de](http://www.auricherfrauen.de)

**V.i.S.d.P.:** Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen  
c/o Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich  
Für den Inhalt der Ankündigungstexte sind die jeweiligen  
Veranstalterinnen verantwortlich, Änderungen vorbehalten.  
Aurich im Dezember 2025



**36. AURICHER  
FRAUENWOCHEN**  
**13.02. - 08.03.2026**



**KEINEN  
SCHRITT  
ZURÜCK**

**Auricher Frauenwochen auf  
dem Weg in die Zukunft**

**Do., 12.02.**

**17:00 | Gleichstellung in Zeiten des globalen Gegenwinds**  

Eröffnungsveranstaltung der 36. Auricher Frauenwochen  
Wir laden alle Interessierten zum gemeinsamen Austausch ein.  
Ort: Rathaus Aurich, Ratssaal  
Anna Eggers, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich  
04941-121900, [gleichstellung@stadt.aurich.de](mailto:gleichstellung@stadt.aurich.de)

**Fr., 13.02.**

**19:00 - 21:00 | Auricher Frauen auf dem Weg... ins kreative Glück** 

Glückstagebücher basteln  
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2  
Anmeldung bis 13.02.: Jugend- und Familienzentrum Aurich,  
04941-123900, [info@familienzentrum-aurich.de](mailto:info@familienzentrum-aurich.de)  
Materialkosten: 5€, max. 8 Teilnehmerinne

**Sa., 14.02.**

**12:00 | „One billion rising 2026 – Ni una menos!“**  

Nicht eine weniger! RiseForEmpathy  
Weltweite Tanzaktion gegen Gewalt an Frauen  
Ort: Fußgänger\*innenzone Aurich, Höhe Historisches Museum  
Tanzgruppe Upstalsboom (Agnes Hube: 01520-2580422)  
Kurdischer Frauenrat Zelal e.V., 0163 1234876,  
[frauenratzelal.aurich@gmail.com](mailto:frauenratzelal.aurich@gmail.com)

**19:00 - 21:00 | Auricher Frauen auf dem Weg... durch die Wechseljahre** 

Wertvolle Infos zu Phasen und Symptomen, humorvolle  
Geschichten und Anekdoten mit anschließendem Austausch  
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2  
Jugend- und Familienzentrum Aurich, 04941-123900,  
[info@familienzentrum-aurich.de](mailto:info@familienzentrum-aurich.de)

**Di., 17.02.**

**16:00 | Starke Hände – Starke Zukunft** 

Wandschreine aus Ton gestalten  
Ort: Kunstschule Miraculum, Werkstatt, Osterstr. 40-44  
Referentin: Sarah Gerbers  
Anmeldung: [www.miraculum-aurich.de](http://www.miraculum-aurich.de)  
10 Plätze, Kosten: 10€

**19:00 | Gleichberechtigung verändert die Welt**  


Ausstellungseröffnung  
Ort: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7  
Referentinnen: Mara Bossert (Plan International),  
Karima Waris, 04941-123500, [stadtbibliothek@stadt.aurich.de](mailto:stadtbibliothek@stadt.aurich.de)

**Mi., 18.02.**

**19:00 - 22:00 | Spieleabend von Frauen für Frauen** 

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2  
Karin Harms, [karinharms@t-online.de](mailto:karinharms@t-online.de)

**Do., 19.02.**

**09:45 - 11:15 | Frauengesprächskreis** (1. Termin von 16)  
Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73  
Referentin: Klara Coordes-Lükes, Anmeldung für die gesamte  
Terminreihe: [www.kvhs-aurich.de](http://www.kvhs-aurich.de), Kurs-Nr. A120201/261 

**18:00 - 21:00 | Entspannung zum Kennenlernen** 

Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73  
Referentin: Tanja Schmidt, Entspannungspädagogin  
Anmeldung: [www.kvhs-aurich.de](http://www.kvhs-aurich.de), Kurs-Nr. A220301/261

**Fr., 20.02.**

**17:00 - 19:30 | Tanzcafé in den Frauenwochen** 

Tänze aus verschiedenen Ländern  
Ort: Zwischenraum Aurich, Osterstr. 28-30  
Tanzgruppe Upstalsboom (Agnes Hube: 01520-2580422)  
Kurdischer Frauenrat Zelal e.V., 0163 1234876,  
[frauenratzelal.aurich@gmail.com](mailto:frauenratzelal.aurich@gmail.com)  
Beitrag zum Kuchenbuffet erwünscht, ist aber kein Muss.

**19:30 - 21:30 | Auricher Frauen auf dem Weg... zu mehr Me-Time** 

Gemeinsam dem Mental Load entfliehen  
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2  
Anmeldung bis 13.02.: Jugend- und Familienzentrum Aurich,  
04941-123900, [info@familienzentrum-aurich.de](mailto:info@familienzentrum-aurich.de)  
Materialkosten: 5€, max. 25 Teilnehmerinnen

**Sa., 21.02.**

**10:00 - 14:00 | #NextLevelYOU – Mut, Moves & Mindset** 

Workshop für junge Frauen  
Ort: Jugendzentrum Aurich, Breiter Weg 24  
Mindsetkompass Aurich by Franziska Hedemann  
Anmeldung: [franziska.hedemann@mindsetkompass-aurich.de](mailto:franziska.hedemann@mindsetkompass-aurich.de)

**15:00 - 17:00 | Work-Life-Challenge – Frolü unner Strom**  

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2  
Sarah Buss, [sarahxbuss@gmail.com](mailto:sarahxbuss@gmail.com)

**Mo., 23.02.**

**18:00 - 20:00 | Frauenwelten – Lebenswege in Geschichten**  

Ort: Regionales Pädagogisches Zentrum, Fischteichweg 16  
Referentin: Ulrike Fiene  
Omas gegen Rechts Aurich, RPZ, Landschaftsbibliothek,  
Kulturagentur der Ostfriesischen Landschaft

**Di., 24.02.**

**10:00 | Tipps für den Berufseinstieg und die Arbeitssuche** 

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2  
Petra Burk, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
der Agentur für Arbeit Emden-Leer

**19:00 | Ni una menos – Themenabend Femizide** 

Ort: Zwischenraum Aurich, Osterstr. 28-30  
Gila Altmann, [altmann@zwischenraum-aurich.de](mailto:altmann@zwischenraum-aurich.de)

**Mi., 25.02.**


**09:00 - 11:30 | Rhetorik/Kommunikation**  

Ort: Landkreis Aurich, Raum 1.104, Fischteichweg 7-13  
Referentin: Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf  
Anmeldung: 04941-168021, [jmattern@landkreis-aurich.de](mailto:jmattern@landkreis-aurich.de)

**18:00 | Die Situation der Frauen in Afghanistan**  

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2  
Referentin: Arefeh Rahim  
Amnesty International Gruppe Aurich, gruppensprecher@  
[amnesty-aurich.de](http://amnesty-aurich.de), Lesetoll e.V.

**Sämtliche Veranstaltungen finden in Aurich statt.**

 = Anmeldung erforderlich  = Kostenfreie Veranstaltung  
 = Alle Geschlechter sind willkommen

**Do., 26.02.**

**19:00 | Filmabend: Achtundzwanzig – der Weg entsteht im Gehen** 

Ein Film über Mut, Entscheidungen und das Leben selbst.  
Das Diakonische Werk Aurich lädt zur anschließenden  
Diskussion mit der Regisseurin ein.  
Ort: Kino Aurich, Emder Str. 5, Tel: 04941- 991108,  
[www.kino-aurich.de](http://www.kino-aurich.de)


**Fr., 27.02.**

**| Equal Pay Day: equal pay every day!**  
Mehr Informationen auf [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de)

**18:00 - 20:00 | Kurdischer Feminismus** 

Seminar zur Jineologie (Wissenschaft der Frauen) mit  
anschließender Diskussionsrunde inkl. Verpflegung  
Ort: Vereinshaus Zelal, Zum Fernsehturm 17a, 26605 Aurich  
Anmeldung: Kurdischer Frauenrat Zelal,  
[frauenratzelal.aurich@gmail.com](mailto:frauenratzelal.aurich@gmail.com), Spende erwünscht

**Sa., 28.02.**

**11:00 - 16:30 | 60+ na und?! Jetzt geht es richtig los!** 

Systematische Hilfe zu Selbststrategien im Alter für Frauen  
Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73  
Referentin: Susanne Heyn-Holland. Profil-Pass-Beraterin, Coach  
Anmeldung: [www.kvhs-aurich.de/](http://www.kvhs-aurich.de/) Kurs-Nr. A221201/261

**10:00 | Ökologisches Frauenfrühstück** 

Referent: Johann Saathoff, MdB, Parlamentarischer  
Staatssekretär im Bundesministerium für wirtschaftliche  
Entwicklung und Zusammenarbeit  
Ort: Europahaus Aurich, v. Jhering-Str. 33, Speisesaal  
SPD Stadtverband Aurich und Europahaus Aurich  
Anmeldung: Heike Pilk, 04941-952721,  
[info@europahaus-aurich.de](mailto:info@europahaus-aurich.de), Kosten: 20€ (bar vor Ort)