

Mo., 02.03.

10:00 - 11:30 | Ausbildung in Teilzeit

- eine Chance für alle

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2

Petra Burk, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Emden-Leer

18:00 - 19:30 | (Gem)einsam reisen

Austausch rund ums Alleinreisen

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2

Kontakt: Jugend- und Familienzentrum, 04941-123900, info@familienzentrum-aurich.de



Di., 03.03.

09:00 - 11:00 | Berufliche Weiterbildung



Ort: Landkreis Aurich, Raum 1.106, Fischteichweg 7-13

Petra Burk, Agentur für Arbeit Emden-Leer

Beate Eggers, Jobcenter Landkreis Aurich

Elga Meenken, Agentur für Arbeit Emden-Leer,

Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf

Anmeldung : 04941-168021, jmattern@landkreis-aurich.de



19:00 | Feministische Perspektiven für eine gerechtere Zukunft



Ort: Europahaus Aurich, v. Jhering-Str. 33

Gesine Agena, Europahaus Aurich, 04941-952714,

agen@europahaus.aurich.de

Anna Eggers, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich,

04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de



Mi., 04.03.

16.00 - 18:00 | Argumentieren gegen Antifeminismus

Workshop für Kinder und Jugendliche von 13 bis 27 Jahren im Rahmen des Programms JUGA goes Europe

Ort: Jugendzentrum, Breiter Weg 24

Anna Eggers, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich

04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de



19:30 - 21:00 | Die Frau als Mensch.

Am Anfang der Geschichte



Online-Veranstaltung, Referentin: Ulli Lust

Anmeldung: www.kvhs-aurich.de, Kurs-Nr. A110201/261



Do., 05.03.

19:00 | Googooosh – Made of Fire



Filmvorführung mit der Regisseurin Niloufar Taghizadeh mit anschließender Gesprächsrunde

Ort: Johannes-Diekhoff-Saal, Europahaus Aurich, Von-Jhering-Str. 33

Europahaus Aurich und Amnesty International Gruppe Aurich

Anmeldung: Carsten Tessmer, 0163-99136380,

gruppensprecher@amnesty-aurich.de



Fr., 06.03.

16:00 | Die Muschellauscherin – Figurentheater für Familien

Theater Lazarett e.V., Oldersumer Str. 10, www.theaterlazarett.de in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich



19:00 | Feministischer Salon: Offene Bühne für Frauen

Ort: Zwischenraum Aurich, Osterstr. 28-30

Gila Altmann, altmann@zwischenraum-aurich. de



Sa., 07.03.

15:00 | Die Muschellauscherin – Figurentheater für Familien

Theater Lazarett e.V., Oldersumer Str. 10, www.theaterlazarett.de in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich



09:30 - 16:00 | Dein Innerer Kompass



Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73

Referentin: Tanja Schmidt, Entspannungspädagogin

Anmeldung: www.kvhs-aurich.de/ Kurs-Nr. A220601/261



So., 08.03.

| Aktionen zum Internationalen Frauentag

Mehr Infos unter www.auricherfrauen.de, AG Auricher Frauen, 04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de

15:00 | Die Muschellauscherin – Figurentheater für Familien

Theater Lazarett e.V., Oldersumer Str. 10, www.theaterlazarett.de

in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Aurich



Sämtliche Veranstaltungen finden in Aurich statt.

A = Anmeldung erforderlich **K** = Kostenfreie Veranstaltung

★ = Alle Geschlechter sind willkommen

KEINEN SCHRITT ZURÜCK

Auricher Frauenwochen auf dem Weg in die Zukunft

**36. AURICHER FRAUENWOCHE
N 13.02. - 08.03.2026**

Ausstellung 17.02.-10.03.2026

„Gleichberechtigung verändert die Welt“

Gleichberechtigung ist keine Selbstverständlichkeit- selbst in Deutschland nicht. Die Fotos zeigen die Arbeit von Plan International, die weltweit agieren und in ihren Projekten Mädchen und Frauen unterstützen. Ausstellungseröffnung am 17.02. um 19:00 Uhr



Ort: Stadtbibliothek Aurich,

Hafenstr. 7, 04941-123500,

stadtbibliothek@stadt.aurich.de

Öffnungszeiten: Mo geschlossen,

Di - Fr: 11 - 17 Uhr, Sa: 10 - 13 Uhr

Bundesweites Beratungsangebot:

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Anonym. Kostenfrei. 24/7 erreichbar. Mehrsprachig.

Unter der Telefonnummer 116 016, per E-Mail sowie im Sofort- oder Termin-Chat auf www.hilfetelefon.de.



Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen:

www.auricherfrauen.de



V.i.S.d.P.: Arbeitsgemeinschaft Auricher Frauen
c/o Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
Bgm.-Hippen-Platz 1, 26603 Aurich
Für den Inhalt der Ankündigungstexte sind die jeweiligen Veranstalterinnen verantwortlich, Änderungen vorbehalten.
Aurich im Dezember 2025



KEINEN SCHRITT ZURÜCK

Auricher Frauenwochen auf dem Weg in die Zukunft

Do., 12.02.

17:00 | Gleichstellung in Zeiten des globalen Gegenwinds K*

Eröffnungsveranstaltung der 36. Auricher Frauenwochen
Wir laden alle Interessierten zum gemeinsamen Austausch ein.
Ort: Rathaus Aurich, Ratssaal
Anna Eggers, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Aurich
04941-121900, gleichstellung@stadt.aurich.de

Fr., 13.02.

19:00 - 21:00 | Auricher Frauen auf dem Weg... ins kreative Glück A

Glückstagebücher basteln
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2
Anmeldung bis 13.02.: Jugend- und Familienzentrum Aurich,
04941-123900, info@familienzentrum-aurich.de
Materialkosten: 5€, max. 8 Teilnehmerinne

Sa., 14.02.

12:00 | „One billion rising 2026 – Ni una menos!“ K*

Nicht eine weniger! RiseForEmpathy
Weltweite Tanzaktion gegen Gewalt an Frauen
Ort: Fußgänger*innenzone Aurich, Höhe Historisches Museum
Tanzgruppe Upstalsboom (Agnes Hube: 01520-2580422)
Kurdischer Frauenrat Zelal e.V., 0163 1234876,
frauenratzel.aurich@gmail.com

19:00 - 21:00 | Auricher Frauen auf dem Weg... durch die Wechseljahre K

Wertvolle Infos zu Phasen und Symptomen, humorvolle
Geschichten und Anekdoten mit anschließendem Austausch
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2
Jugend- und Familienzentrum Aurich, 04941-123900,
info@familienzentrum-aurich.de

Di., 17.02.

16:00 | Starke Hände – Starke Zukunft A

Wandschreine aus Ton gestalten
Ort: Kunstschule Miraculum, Werkstatt, Osterstr. 40-44
Referentin: Sarah Gerbers
Anmeldung: www.miraculum-aurich.de
10 Plätze, Kosten: 10€

19:00 | Gleichberechtigung verändert die Welt K*

Ausstellungseröffnung
Ort: Stadtbibliothek Aurich, Hafenstr. 7
Referentinnen: Mara Bossert (Plan International),
Karima Waris, 04941-123500, stadtbibliothek@stadt.aurich.de

Mi., 18.02.

19:00 - 22:00 | Spieleabend von Frauen für Frauen K

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2
Karin Harms, karinharms@t-online.de

Do., 19.02.

09:45 -11:15 | Frauengesprächskreis (1. Termin von 16) A

Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73
Referentin: Klara Coordes-Lükes, Anmeldung für die gesamte
Terminreihe: www.kvhs-aurich.de, Kurs-Nr. A120201/261 A

18:00 - 21:00 | Entspannung zum Kennenlernen A

Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73
Referentin: Tanja Schmidt, Entspannungspädagogin
Anmeldung: www.kvhs-aurich.de, Kurs-Nr. A220301/261

Fr., 20.02.

17:00 - 19:30 | Tanzcafé in den Frauenwochen K

Tänze aus verschiedenen Ländern
Ort: Zwischenraum Aurich, Osterstr. 28-30
Tanzgruppe Upstalsboom (Agnes Hube: 01520-2580422)
Kurdischer Frauenrat Zelal e.V., 0163 1234876,
frauenratzel.aurich@gmail.com
Beitrag zum Kuchenbuffet erwünscht, ist aber kein Muss.

19:30 - 21:30 | Auricher Frauen auf dem Weg... zu mehr Me-Time A

Gemeinsam dem Mental Load entfliehen
Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2
Anmeldung bis 13.02.: Jugend- und Familienzentrum Aurich,
04941-123900, info@familienzentrum-aurich.de
Materialkosten: 5€, max. 25 Teilnehmerinnen

Sa., 21.02.

10:00 - 14:00 | #NextLevelYOU – Mut, Moves & Mindset A

Workshop für junge Frauen
Ort: Jugendzentrum Aurich, Breiter Weg 24
Mindsetkompass Aurich by Franziska Hedemann
Anmeldung: franziska.hedemann@mindsetkompass-aurich.de

15:00 - 17:00 | Work-Life-Challenge – Frolü unner Strom K*

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstraße 2
Sarah Buss, sarahxbuss@gmail.com

Mo., 23.02.

18:00 - 20:00 | Frauenwelten – Lebenswege in Geschichten K*

Ort: Regionales Pädagogisches Zentrum, Fischteichweg 16
Referentin: Ulrike Fiene
Omas gegen Rechts Aurich, RPZ, Landschaftsbibliothek,
Kulturrat der Ostfriesischen Landschaft

Di., 24.02.

10:00 | Tipps für den Berufseinstieg und die Arbeitssuche K

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2
Petra Burk, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
der Agentur für Arbeit Emden-Leer

19:00 | Ni una menos – Themenabend Femizide K

Ort: Zwischenraum Aurich, Osterstr. 28-30
Gila Altmann, altmann@zwischenraum-aurich.de

Mi., 25.02.

09:00 - 11:30 | Rhetorik/Kommunikation AK

Ort: Landkreis Aurich, Raum 1.104, Fischteichweg 7-13
Referentin: Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Anmeldung: 04941-168021, jmattern@landkreis-aurich.de

18:00 | Die Situation der Frauen in Afghanistan K*

Ort: Familienzentrum Aurich, Jahnstr. 2
Referentin: Arefeh Rahim
Amnesty International Gruppe Aurich, gruppensprecher@
amnesty-aurich.de, Lesetoll e.V.

Sämtliche Veranstaltungen finden in Aurich statt.

A = Anmeldung erforderlich K = Kostenfreie Veranstaltung
★ = Alle Geschlechter sind willkommen

Do., 26.02.

19:00 | Filmabend: Achtundzwanzig – der Weg entsteht im Gehen ★

Ein Film über Mut, Entscheidungen und das Leben selbst.
Das Diakonische Werk Aurich lädt zur anschließenden
Diskussion mit der Regisseurin ein.
Ort: Kino Aurich, Emder Str. 5, Tel: 04941- 991108,
www.kino-aurich.de

Fr., 27.02.

| Equal Pay Day: equal pay every day!

Mehr Informationen auf www.equalpayday.de

18:00 - 20:00 | Kurdischer Feminismus A

Seminar zur Jineologie (Wissenschaft der Frauen) mit
anschließender Diskussionsrunde inkl. Verpflegung
Ort: Vereinshaus Zelal, Zum Fernsehturm 17a, 26605 Aurich
Anmeldung: Kurdischer Frauenrat Zelal,
frauenratzel.aurich@gmail.com, Spende erwünscht

Sa., 28.02.

11:00 - 16:30 | 60+ na und?! Jetzt geht es richtig los! A

Systematische Hilfe zu Selbststrategien im Alter für Frauen A
Ort: KVHS Aurich-Norden, Oldersumer Str. 65-73
Referentin: Susanne Heyn-Holland. Profil-Pass-Beraterin, Coach
Anmeldung: www.kvhs-aurich.de/ Kurs-Nr. A221201/261

10:00 | Ökologisches Frauenfrühstück A

Referent: Johann Saathoff, MdB, Parlamentarischer
Staatssekretär im Bundesministerium für wirtschaftliche
Entwicklung und Zusammenarbeit
Ort: Europahaus Aurich, v. Jhering-Str. 33, Speisesaal
SPD Stadtverband Aurich und Europahaus Aurich
Anmeldung: Heike Pilk, 04941-952721,
info@europahaus-aurich.de, Kosten: 20€ (bar vor Ort)